



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о открытом чемпионате Николаевской области по жиму лежа, подъем на бицепс, становая тяга, многоповторный жим

#### 1. Цель проведения соревнований

- 1.1 Получение спортсменами опыта участия в соревнованиях
- 1.2 Популяризации пауэрлифтинга, привлечение молодежи к систематическим занятиям спортом.
- 1.3 Дальнее развитие пауэрлифтинга в Украине
- 1.4 Отбор украинских спортсменов для участия в вышестоящих соревнованиях.
- 1.5 Формирование судейского корпуса

#### 2. Дата и место проведение соревнований

- Чемпионат состоится **15 мая 2016 года** в г. Николаев
- Взвешивание участников **14 мая с 10.00 до 12.00, с 13.00 до 17.00**
- Судейский семинар **14 мая в 18.00**
- Предварительное расписание потоков **2 мая 2016**
- Окончательное расписание потоков после взвешивания

#### 3. Руководство организацией и проведением соревнований

- Подробная информация будет на сайтах: <http://rawpowerlifting.com.ua/>,  
<http://vk.com/id280432703>, <http://vk.com/id244851148> или по телефону **0636770870**

#### 4. Участники соревнований и спортивные организации

- 4.1 К участию допускаются команды Николаевской области
- 4.2 Участники оплачивают взнос **200 грн.** Участие в двух соревнованиях + **300 грн.**

Взносы оплачиваются путем перечисления на карту приват банка 4627 0817 8737 8558

**4.3** Атлеты соревнуются в следующих весовых категориях:  
**60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 110+ кг** (более 5 спортсменов в категории+ категория\*)

**4.4** Участие в следующих возрастных категориях:

А) Подростки/юноши: 12-13, 14-15, 16-17 и 18-19 лет

Б) Юниоры: 20-24 года

В) Сабмастера: 35-39 лет

Г) 25-29 30-34 (только совместно с открытой категорией)

Д) Мастера: 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75+

**4.5** Девушки награждаются только в абсолютном первенстве по формуле Малоне

## **5. Награждение**

**5.1** Атлеты, занявшие 1-3 места, награждаются медалями и грамотами (дипломами).

## **6. Заявка**

**6.1** Предварительные заявки подаются через онлайн форму на сайте <http://vk.com/id280432703>,  
<http://vk.com/id244851148> или по телефону **0636770870**

**6.2** Прием предварительных заявок заканчивается **14 мая 2016 г.**

**6.3** В предварительных заявках указываются: фамилия имя, полная дата рождения, весовая, категория, область/город, команда моб. Телефон, Возрастная категория (возраст участника), начальный вес

**6.4** На взвешивание атлет должен иметь паспорт, либо документ, подтверждающий личность атлета, справка о допуске на соревнования