



**«ЗАТВЕРДЖЕНО»**

**«16» Септембрия 2012**

Президент ФІГУ РАВ 100%

Третьяк С.А.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о открытом чемпионате Одесской Области по Пауэрлифтингу и Жиму лежа и подъему на бицепс**

#### **1. Цель проведения соревнований**

- 1.1. Дальнейшее развитие пауэрлифтинга в Украине
- 1.2. Получение спортсменами опыта участия в соревнованиях
- 1.3. Развитие пауэрлифтинга безэкипировочного направлений
- 1.4. Популяризации пауэрлифтинга, привлечение молодежи к систематическим занятиям спортом.
- 1.5. Отбор украинских спортсменов для участия в вышестоящих соревнованиях.

#### **2. Дата и место проведение соревнований**

Чемпионат состоится 18 Ноября 2012 года

в г. Одесса переулоч Чайковского 12 ВСЦ «Формула»

Взвешивание участников 17 Ноября категории до 82.5 с 17 00 до 17 30

категории свыше 75 с 17 30 до 18 15

#### **3. Руководство организацией и проведением соревнований**

Руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Raw 100% (далее – Организация).

Подробная информация будет на сайте [www.RawPowerlifting.com.ua](http://www.RawPowerlifting.com.ua) или по телефону 0636186688

#### **4. Участники соревнований и спортивные организации**

4.1. К участию допускаются команды АР Крым, областей, г. Киева и Севастополя, а также другие страны.

4.2. Участники оплачивают взнос 100 грн. юноши, юниоры и ветераны 75грн. Переход по возрастной группе 25 грн. Два соревнования 150 грн. юноши, юниоры и ветераны 100 грн. Переход по возрастной группе 40 грн.

4.3. Атлеты соревнуются в следующих весовых категориях:

60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 110+ кг

4.4. Регистрация и присвоение рекордов:

А) Подростки/юноши: 12-13, 14-15, 16-17 и 18-19 лет

Б) Юниоры: 20-24 года

В) Сабмастера: 35-39 лет

Г) 25-29 30-34 (только совместно с открытой категорией)

Д) Мастера: 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75+

**Участники, подавшие предварительные заявки и оплатившие взнос после 4 ноября оплачивают +100 % от взноса**

#### **5. Награждение**

5.1. Атлеты, занявшие 1-3 места, награждаются медалями и грамотами (дипломами).

#### **6. Финансирование и условия приема**

6.1. Соревнования проводятся за счет спонсорских денег и взносов участников соревнований.

6.2. Расходы по организации соревнований: аренда оборудования и его транспортировка, атрибутика, канцелярские товары – за счет Организатора соревнований и спонсорских денег, изготовление полиграфической продукции – за счет Организации

6.3. Расходы на командирование судей и участников, тренеров, представителей относятся на счет организаций, которые командируют.

## 7. Заявка

7.1. Предварительные заявки\* (см. приложение) подаются на e-mail:

[Z@rawpowerlifting.com.ua](mailto:Z@rawpowerlifting.com.ua)

Прием предварительных заявок заканчивается 4 Ноября 2012 г.

7.2. В предварительных заявках указываются: фамилия имя, полная дата рождения, разряд, вес. категория, область/город, моб. телефон, тренер.

7.3. Окончательные заявки подаются в мандатную комиссию в день приезда 17 ноября.

7.4. На взвешивание атлет должен иметь паспорт, либо документ, подтверждающий личность атлета

## 8. Приложение

Именная заявка/Предварительная заявка

для участия в открытом чемпионате Одесской Области по Пауэрлифтингу, Жиму лежа и подъему на бицепс, 18 ноября 2012 года.

№	Фамилия, имя	Дата рождения.	Весовая категория	Город/ область	Разряд	Моб. телефон		Возрастная категория	Тренер

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ спортсменов

Доктор \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_

Руководитель команды \_\_\_\_\_

**ЭТО ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

**RAW 100% УКРАИНА**