



ПОЛОЖЕНИЕ
о открытом чемпионате Николаевской области
по жиму лежа, подъем на бицепс, становая тяга

1. Цель проведения соревнований

- Получение спортсменами опыта участия в соревнованиях
- Популяризации пауэрлифтинга, привлечение молодежи к систематическим занятиям спортом.
- Дальнее развитие пауэрлифтинга в Украине
- Отбор украинских спортсменов для участия в вышестоящих соревнованиях.
- Формирование судейского корпуса

2. Дата и место проведение соревнований

- Чемпионат состоится **19 марта 2017** года в г. Николаев
- Взвешивание участников 18 марта 2017 года с 10.00 до 12.00, с 13.00 до 17.00
- Судейский семинар 18 марта в 18.00
- Предварительное расписание потоков 15 марта 2017
- Окончательное расписание потоков после взвешивания

3. Руководство организацией и проведением соревнований

Подробная информация будет на сайтах: <http://rawpowerlifting.com.ua/>,
<http://vk.com/id280432703>, <http://vk.com/id244851148> или по телефону **0636770870**

4. Участники соревнований и спортивные организации

- К участию допускаются команды Николаевской области
- Участники оплачивают взнос 200 грн. Участие в двух соревнованиях + 300 грн **ВНИМАНИЕ! ОБЯЗАТЕЛЬНО** внести 50% от стартового взноса на карту ОЩАДБАНКА 4790 7000 1202 6523 (Мумренко Елена Николаевна). Спортсмены, которые вовремя не внесут оплату, не попадут до окончательной номинации

Атлеты соревнуются в следующих весовых категориях:

60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 110+ кг (более 5 спортсменов в категории+ категория*)

- Участие в следующих возрастных категориях:
Подростки/юноши: 12-13, 14-15, 16-17 и 18-19 лет
Юниоры: 20-24 года
OPEN 25-34;
Сабмастера: 35-39 лет
Мастера: 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75+

Девушки награждаются только в абсолютном первенстве по формуле Малоне

5. Награждение

5.1 Атлеты, занявшие 1-3 места, награждаются медалями и грамотами (дипломами).

6. Заявка

6.1 Предварительные заявки подаются

<http://vk.com/id280432703>,

<http://vk.com/id244851148> или по телефону 0636770870

6.2 Прием предварительных заявок заканчивается 18 марта 2017 г.

6.3 В предварительных заявках указываются: фамилия имя, полная дата рождения, весовая категория, область/город, команда моб. Телефон, Возрастная категория (возраст участника), начальный вес

6.4 На взвешивание атлет должен иметь паспорт, либо документ, подтверждающий личность

атлета, справка о допуске на соревнования