



**RAW 100% Powerlifting Federation Ukraine**  
**Номинация на КУБОК СТОЛИЦЫ ПО ЖИМУ ЛЕЖА И ЧЕМПИОНАТ ПО ПОДЪЕМУ НА БИЦЕПС**  
 г. Киев, 18.12.2016 г.

**Жим лежа - Мужчины**

| Фамилия, имя        | Возраст | Категория   | Дата<br>рожд. | Регион                       | 1-й<br>подхо<br>д | Выполн,<br>нормат. | Тренер              | Кол-во<br>уч-ников |
|---------------------|---------|-------------|---------------|------------------------------|-------------------|--------------------|---------------------|--------------------|
| <b>52 кг</b>        |         |             |               |                              |                   |                    |                     | 0                  |
| <b>60 кг</b>        |         |             |               |                              |                   |                    |                     | 4                  |
| Таранюк Александр   | 17      | Open\T16-17 | 08.06.1999    | Украина, Одесса обл, с. 75,0 | -                 | -                  | Самост              |                    |
| Пономарев Олег      | 41      | Open\M40-44 | 11.10.1975    | Украина, Киев                | ?                 | -                  | Самост              |                    |
| Ясний Артур         | 16      | Open\T16-17 | 13.09.2000    | Украина, Казатин             | 60,0              | -                  | Самост              |                    |
| Смичук Виктор       | 22      | Open\Jnr    | 03.11.1994    | Украина, Володимир-Вс ?      | ?                 | МСМК               | Кныш Андрей, Рекоф  |                    |
| <b>67,5 кг</b>      |         |             |               |                              |                   |                    |                     | 6                  |
| Сальников Денис     | 17      | Open\T16-17 | 11.06.1999    | Украина, Боярка              | 97,0              | -                  | Подольский Алексан  |                    |
| Онищенко Дмитрий    | 27      | Open        | 30.05.1989    | Украина, Киев                | 115,0             | КМС                | Игорь Гриценко      |                    |
| Шамрицкий Павел     | 20      | Open\Jnr    | 13.10.1996    | Украина, Лохвиця             | ?                 | -                  | Самост              |                    |
| Нужный Андрей       | 16      | Open\T16-17 | 10.12.2000    | Украина, Вишневое            | 87,5              | -                  | Полищук Александр   |                    |
| Савчук Александр    | 21      | Open\Jnr    | 05.01.1996    | Украина, Вишневое            | 90,0              | -                  | Самост              |                    |
| Акопян Владислав    | 17      | Open\T16-17 | 08.10.1999    | Украина, Запорожская с       | 90,0              | -                  | Коплун О. СК "Слави |                    |
| <b>75 кг</b>        |         |             |               |                              |                   |                    |                     | 8                  |
| Печенюк Виталий     | 24      | Open\Jnr    | 08.09.1992    | Украина, Шепетовка           | 130,0             | -                  | Самост              |                    |
| Ласинский Дмитрий   | 19      | Open\T18-19 | 16.06.1997    | Украина, Одесса              | 122,5             | МСМК               | Рекорд Украины      |                    |
| Баглай Богдан       | 16      | Open\T16-17 | 19.07.2000    | Украина, Вишневое            | 85,0              | -                  | Полищук Александр   |                    |
| Кузуб Кирилл        | 28      | Open        | 15.06.1988    | Украина, Киев                | 120,0             | -                  | Самост              |                    |
| Каминский Александр | 29      | Open        | 28.04.1988    | Украина, Казатин             | 140,0             | -                  | Самост              |                    |
| Демоненко Роман     | 21      | Open\Jnr    | 21.02.1996    | Украина, Запорожская с       | 115,0             | -                  | Коплун О. СК "Слави |                    |
| Мных Константин     | 18      | Open\T18-19 | 07.10.1998    | Украина, Запорожская с       | 95,0              | -                  | Коплун О. СК "Слави |                    |
| Забияка Евгений     | 23      | Open\Jnr    | 10.08.1993    | Украина, Вишневое            | 145,0             | МС                 | Самост              |                    |
| <b>82,5 кг</b>      |         |             |               |                              |                   |                    |                     | 14                 |
| Томильцев Михаил    | 26      | Open        | 26.12.1990    | Украина, Киев                | 147,5             | КМС                | Самост              |                    |

|                      |    |             |            |                        |       |          |                     |
|----------------------|----|-------------|------------|------------------------|-------|----------|---------------------|
| Гапчич Федор         | 41 | Open\M40-44 | 06.02.1976 | Украина, Донецк        | 140,0 | КМС      | Самост              |
| Ноябрёв Дмитрий      | 35 | Open\Sub    | 21.11.1981 | Украина, Одесса        | ?     | РАЗРЯД I | Самост              |
| Михалик Виктор       | 29 | Open        | 03.07.1987 | Украина, Киев          | 145,0 | -        | Самост              |
| Малиновский Руслан   | 42 | Open\M40-44 | 18.09.1974 | Украина, Киев          | ?     | -        | Самост              |
| Коваль Роман         | 18 | Open\T18-19 | 21.10.1998 | Украина, Бровары       | 110,0 | МС       | Полищук Александр   |
| Полищук Александр    | 20 | Open\Jnr    | 18.07.1996 | Украина, Вишневое      | 120,0 | -        | Самост              |
| Бородай Вячеслав     | 25 | Open        | 28.01.1992 | Украина, Киев          | 120,0 | -        | Самост              |
| Фарафонов Александр  | 25 | Open        | 09.03.1992 | Украина, Киев          | 110,0 | -        | Самост              |
| Белоконь Андрей      | 24 | Open\Jnr    | 13.12.1992 | Украина, Киев          | 132,5 | -        | Самост              |
| Саква Владислав      | 20 | Open\Jnr    | 20.07.1996 | Украина, Запорожская с | 100,0 | -        | Коплун О. СК "Слави |
| Лапатиев Владимир    | 25 | Open        | 03.05.1991 | Украина, Запорожская с | 110,0 | -        | Коплун О. СК "Слави |
| Вязовский Константин | 49 | Open\M45-49 | 28.03.1968 | Украина, Николаев      | ?     | -        | Самост              |
| Карнаухов Родион     | 17 | Open\T16-17 | 07.11.1999 | Украина, Кировоград    | 155,0 | -        | Самост              |
| Протопопов Станислав | 22 | Open\Jnr    | 07.10.1994 | Украина, Луганс        | 140,0 | -        | Самост              |

**90 кг** 11

|                    |    |             |            |                        |       |   |                     |
|--------------------|----|-------------|------------|------------------------|-------|---|---------------------|
| Николай Евгеньевич | 23 | Open\Jnr    | 17.12.1993 | Украина, Киев          | 130,0 | - | Самост              |
| Тригуб Виктор      | 28 | Open        | 27.04.1989 | Украина, Вишневое      | 140,0 | - | Самост              |
| Яценко Виктор      | 39 | Open\Sub    | 01.07.1977 | Украина, Киев          | 140,0 | - | Самост              |
| Горбатко Николай   | 23 | Open\Jnr    | 17.12.1993 | Украина, Киев          | 130,0 | - | Самост              |
| Парахин Никита     | 26 | Open        | 11.09.1990 | Украина, Киев          | ?     | - | Самост              |
| Сикорский Денис    | 28 | Open        | 08.07.1988 | Украина, Вишневое      | 140,0 | - | Самост              |
| Грузда Андрей      | 32 | Open        | 12.02.1985 | Украина, с. Мироцкое   | 140,0 | - | Самост              |
| Жеребко Богдан     | 16 | Open\T16-17 | 04.04.2000 | Украина, Запорожская с | 100,0 | - | Коплун О. СК "Слави |
| Педаш Иван         | 16 | Open\T16-17 | 02.05.2000 | Украина, Запорожская с | 100,0 | - | Коплун О. СК "Слави |
| Джигов Владимир    | 42 | Open\M40-44 | 31.07.1974 | Украина, Киев          | 160,0 | - | Самост              |
| Аббасов Руслан     | 42 | Open\M40-44 | 07.07.1974 | Украина, Киев          | 150,0 | - | Самост              |

**100 кг** 13

|                      |    |             |            |                      |       |     |                    |
|----------------------|----|-------------|------------|----------------------|-------|-----|--------------------|
| Петров Дмитрий       | 35 | Open\Sub    | 02.09.1981 | Украина, Киев        | 152,5 | -   | Самост             |
| Середюк Виталий      | 27 | Open        | 11.01.1990 | Украина, Хмельницкий | 110,0 | -   | В/Ч 3053 Националь |
| Буртовой Роман       | 33 | Open        | 11.01.1984 | Украина, Киев        | 140,0 | -   | Самост             |
| Костюк Евгений       | 24 | Open\Jnr    | 16.04.1992 | Украина, Буча        | 155,0 | КМС | Самост             |
| Давыденко Константин | 27 | Open        | 20.01.1990 | Украина, Киев        | ?     | -   | Самост             |
| Алексеенко Роман     | ?  | Open        | 00.00.1986 | Украина, Вишневое    | 150,0 | -   | Самост             |
| Нечаусов Максим      | 45 | Open\M45-49 | 04.03.1972 | Украина, Харьков     | 160,0 | -   | Самост             |
| Гребенюк Андрей      | 21 | Open\Jnr    | 30.10.1995 | Украина, Боярка      | 150,0 | -   | Самост             |
| Гаврилов Дмитрий     | 31 | Open        | 20.07.1985 | Украина, Киев        | 147,5 | -   | Самост             |
| Хрущ                 | 26 | Open        | 26.02.1991 | Украина, Одесса      | ?     | -   | Самост             |
| Миронов Александр    | 31 | Open        | 06.01.1985 | Украина, Кривой Рог  | 172,5 | -   | Самост             |
| Даньков Андрей       | 26 | Open        | 03.04.1990 | Украина, Киев        | 150,0 | -   | Самост             |

|                         |    |             |            |                        |       |      |                  |    |
|-------------------------|----|-------------|------------|------------------------|-------|------|------------------|----|
| Германович Игорь        | 27 | Open        | 17.10.1989 | Украина, Кировоград    | 200,0 | МСМК | Самост           |    |
| <b>110 кг</b>           |    |             |            |                        |       |      |                  | 2  |
| Красовский Евгений      | 32 | Open        | 20.04.1985 | Украина, Боярка        | 160,0 | МС   | Самост           |    |
| Бреславский Павел       | 25 | Open        | 01.08.1991 | Украина, Киев          | 170,0 | -    | Самост           |    |
| <b>110+ кг</b>          |    |             |            |                        |       |      |                  | 4  |
| Кочмар Виктор           | 46 | Open\M45-49 | 17.08.1970 | Украина, Одесса        | ?     | -    | Самост           |    |
| Савчук Ярослав          | 32 | Open        | 25.07.1984 | Украина, Киев          | 160,0 | -    | Самост           |    |
| Гуленок Евгений         | 53 | Open\M50-54 | 06.12.1963 | Украина, Шостка        | 130,0 | -    | Карпенко Дмитрий |    |
| Каплун Олег             | 36 | Open\Sub    | 06.03.1981 | Украина, Запорожская с | 170,0 | -    | СК "Славия"      |    |
| <b>Всего участников</b> |    |             |            |                        |       |      |                  | 62 |

### Подъем на бицепс - Мужчины

| Фамилия, имя         | Возраст | Категория   | Дата рожд. | Регион                  | 1-й подход | Выполн, нормат. | Тренер              | Кол-во уч-ников |
|----------------------|---------|-------------|------------|-------------------------|------------|-----------------|---------------------|-----------------|
| <b>52 кг</b>         |         |             |            |                         |            |                 |                     | 0               |
| <b>60 кг</b>         |         |             |            |                         |            |                 |                     | 4               |
| Смичук Виктор        | 22      | Open\Jnr    | 03.11.1994 | Украина, Володимир-Вс   | 50,0       | МСМК            | Кныш Андрей, Рекоф  |                 |
| Таранюк Александр    | 17      | Open\T16-17 | 08.06.1999 | Украина, Одесса обл, с. | 48,0       | -               | Самост              |                 |
| Пономарев Олег       | 41      | Open\M40-44 | 11.10.1975 | Украина, Киев           | ?          | -               | Самост              |                 |
| Погорельый Александр | 20      | Open\Jnr    | 29.01.1997 | Украина, Харьков        | 42,0       | -               | Самост              |                 |
| <b>67,5 кг</b>       |         |             |            |                         |            |                 |                     | 4               |
| Нужный Андрей        | 16      | Open\T16-17 | 10.12.2000 | Украина, Вишневое       | 45,0       | -               | Полищук Александр   |                 |
| Тарасюк Ярослав      | 18      | Open\T18-19 | 22.08.1998 | Украина, Вишневое       | 30,0       | -               | Самост              |                 |
| Акопян Владислав     | 17      | Open\T16-17 | 08.10.1999 | Украина, Запорожская с  | 40,0       | -               | Каплун О. СК "Слави |                 |
| Малик Владимир       | 29      | Open        | 21.08.1987 | Украина, Одесса         |            | -               | Самост              |                 |
| <b>75 кг</b>         |         |             |            |                         |            |                 |                     | 9               |
| Ласинский Дмитрий    | 19      | Open\T18-19 | 16.06.1997 | Украина, Одесса         | 66,0       | МСМК            | Рекорд Украины      |                 |
| Голованенко Сергей   | 31      | Open        | 15.11.1985 | Украина, Киев           | 53,0       | -               | Самост              |                 |
| Баглай Богдан        | 16      | Open\T16-17 | 19.07.2000 | Украина, Вишневое       | 45,0       | -               | Полищук Александр   |                 |
| Соломонюк Андрей     | 26      | Open        | 06.12.1990 | Украина, Вишневое       | 60,0       | МС              | Полищук Александр   |                 |
| Андрійчук Александр  | 21      | Open\Jnr    | 27.01.1996 | Украина, Харьков        | 50,0       | -               | Самост              |                 |
| Карпенко Дмитрий     | 32      | Open        | 08.02.1985 | Украина, Шостка         | 60,0       | -               | Самост              |                 |
| Забияка Евгений      | 23      | Open\Jnr    | 10.08.1993 | Украина, Вишневое       | 60,0       | МС              | Самост              |                 |
| Демоненко Роман      | 21      | Open\Jnr    | 21.02.1996 | Украина, Запорожская с  | 40,0       | -               | Каплун О. СК "Слави |                 |
| Мных Константин      | 18      | Open\T18-19 | 07.10.1998 | Украина, Запорожская с  | 40,0       | -               | Каплун О. СК "Слави |                 |

| <b>82,5 кг</b>       |    |             |            |                        |       |      |                      | 11 |
|----------------------|----|-------------|------------|------------------------|-------|------|----------------------|----|
| Володько Василий     | 22 | Open\Jnr    | 28.10.1994 | Украина, Харьков       | 60,0  | КМС  | Люшуков Алексей      |    |
| Гапчич Федор         | 41 | Open\M40-44 | 06.02.1976 | Украина, Донецк        | 55,0  | КМС  | Самост               |    |
| Дияконов Алексей     | 24 | Open\Jnr    | 13.08.1992 | Украина, Харьков       | 69,0  | -    | Самост               |    |
| Милянчук Александр   | 34 | Open        | 30.08.1982 | Украина, Киев          | 69,0  | МС   | Самост               |    |
| Коваль Роман         | 18 | Open\T18-19 | 21.10.1998 | Украина, Бровары       | 56,0  | МС   | Полищук Александр    |    |
| Полищук Александр    | 20 | Open\Jnr    | 18.07.1996 | Украина, Вишневое      | 56,0  | -    | Самост               |    |
| Карпусь Тарас        | 21 | Open\Jnr    | 18.11.1995 | Украина, Харьков       | 55,0  | -    | Самост               |    |
| Пилипенко Станислав  | 35 | Open\Sub    | 24.11.1981 | Украина, Киев          | 57,0  | -    | Самост               |    |
| Ласинский Виктор     | 21 | Open\Jnr    | 05.10.1995 | Украина, Кировоград    | ?     | -    | Самост               |    |
| Вязовский Константин | 49 | Open\M45-49 | 28.03.1968 | Украина, Николаев      | ?     | -    | Самост               |    |
| Саква Владислав      | 20 | Open\Jnr    | 20.07.1996 | Украина, Запорожская с | 100,0 | -    | Коплун О. СК "Слава" |    |
| <b>90 кг</b>         |    |             |            |                        |       |      |                      | 6  |
| Люшуков Алексей      | 38 | Open\Sub    | 23.05.1979 | Украина, Харьков       | 75,0  | МСМК | Самост, Рекорд Укр   |    |
| Никулин Александр    | 33 | Open        | 29.11.1983 | Украина, Киев          | 73,0  | КМС  | Самост               |    |
| Сорухан Максим       | 24 | Open\Jnr    | 09.10.1992 | Украина, Киев          | 50,0  | -    | Самост               |    |
| Монаков Кирилл       | 19 | Open\T18-19 | 06.04.1997 | Украина, Харьков       | 60,0  | -    | Самост               |    |
| Маслов Александр     | 33 | Open        | 19.01.1984 | Украина, Харьков       | 80,0  | -    | Самост               |    |
| Педаш Иван           | 16 | Open\T16-17 | 02.05.2000 | Украина, Запорожская с | 40,0  | -    | Коплун О. СК "Слава" |    |
| <b>100 кг</b>        |    |             |            |                        |       |      |                      | 10 |
| Петров Дмитрий       | 35 | Open\Sub    | 02.09.1981 | Украина, Киев          | 65,0  | -    | Самост               |    |
| Середюк Виталий      | 27 | Open        | 11.01.1990 | Украина, Хмельницкий   | 50,0  | -    | В/Ч 3053 Національ   |    |
| Гук Евгений          | 30 | Open        | 30.07.1986 | Украина, Харьков       | 84,0  | МСМК | Самост               |    |
| Буртовой Роман       | 33 | Open        | 11.01.1984 | Украина, Киев          | 60,0  | -    | Самост               |    |
| Шуляк Ярослав        | 35 | Open\Sub    | 07.10.1981 | Украина, Кременець     | ?     | -    | Самост               |    |
| Полищук Алексей      | 27 | Open        | 02.09.1989 | Украина, Вишневое      | 55,0  | -    | Самост               |    |
| Савченко Александр   | 19 | Open\T18-19 | 12.04.1997 | Украина, Ржищев, Киев  | 50,0  | -    | Самост               |    |
| Гаврилов Дмитрий     | 31 | Open        | 20.07.1985 | Украина, Киев          | 55,0  | -    | Самост               |    |
| Волейник Вячеслав    | 26 | Open        | 30.07.1990 | Украина, Киев          | 55,0  | -    | Самост               |    |
| Ласинский Виктор     | 52 | Open\M50-54 | 30.01.1964 | Украина, Одесса        | 50,0  | -    | Самост               |    |
| <b>110 кг</b>        |    |             |            |                        |       |      |                      | 3  |
| Солодкий Николай     | 26 | Open        | 31.03.1991 | Украина, Бердичев      | ?     | КМС  | Самонов Н.           |    |
| Шевель Александр     | 31 | Open        | 08.02.1986 | Украина, Шостка        | 80,0  | МС   | Самост               |    |
| Крамаренко Анатолий  | 31 | Open        | 26.08.1985 | Украина, Киев          | 55,0  | -    | Самост               |    |
| <b>110+ кг</b>       |    |             |            |                        |       |      |                      | 4  |
| Кочмар Виктор        | 46 | Open\M45-49 | 17.08.1970 | Украина, Одесса        | ?     | -    | Самост               |    |
| Гуленок Евгений      | 53 | Open\M50-54 | 06.12.1963 | Украина, Шостка        | 50,0  | -    | Карпенко Дмитрий     |    |
| Бабич Ярослав        | 29 | Open        | 12.09.1987 | Украина, Киев          | 80,0  | -    | Самост               |    |
| Негода Юрий          | 32 | Open        | 24.08.1984 | Украина, Макеевка, Дон | 74,0  | -    | Самост               |    |

**Всего участников**

51