



ПОЛОЖЕННЯ

**Про Відкритий Кубок Старобільського району
зі станової тяги штаги та багатоповторного жиму лежачі «Ironman»**

1. МЕТА І ЗАВДАННЯ

Змагання проводяться у відповідності з календарним планом з метою популяризації пауерліфтингу та сприяння його масовому розвитку. У процесі змагань вирішуються наступні завдання:

-підвищення мотивації для подальших тренувань, а також спортивної майстерності атлетів;

-здобуття атлетами досвіду участі у змаганнях високого рівня;

-пропаганда здорового способу життя, профілактика негативних явищ у молодіжному середовищі.

2. ТЕРМІНИ І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ

Змагання відбудуться **11 березня 2018 року** за адресою: **Україна, м. Старобільськ, вул. Андрюценка, 101-А, спорт клуб «7Я»**

3. ОРГАНІЗАТОРИ, КЕРІВНИЦТВО І ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Організатором змагань є спортивний клуб «7Я». Загальне керівництво підготовкою і проведенням змагань покладається на оргкомітет, затверджений Президентом Федерації пауерліфтингу України RAW 100 %. Безпосереднє проведення змагань покладається на колегію суддів.

4. ІНФОРМАЦІЙНА ПІДТРИМКА ЗМАГАНЬ

Інформаційна підтримка змагань здійснюється на сайтах – <https://www.facebook.com/groups/1883667578581400/?ref=grou>, де будуть розміщені номінація учасників, розклад змагань та усі інші важливі питання що до змагань.

5. ОРГАНІЗАЦІЇ ТА СПОРТСМЕНИ, ЯКІ БЕРУТЬ УЧАСТЬ У ЗМАГАННЯХ

До змагань допускаються спортсмени, що знають техніку виконання змагальних вправ і Правила Федерації пауерліфтингу України RAW 100%, які нададуть іменні заявки на участь у змаганнях, а також зроблять внески відповідно до цього Положення. Змагання полягають в проведенні Відкритого кубку Старобільського району зі станової тяги та багатоповторного жиму.

Кожен спортсмен повинен мати спортивну форму відповідно до Правил Федерації пауерліфтингу України RAW 100%.

6. ВАГОВІ КАТЕГОРІЇ

На цих змаганнях учасники змагаються у наступних вагових категоріях:

- Жінки (-44, -48, -52, -56, -60, -67.5, -75, -82.5, 82,5+)
- Чоловіки (-48, -52, -56, -60, -67,5, -75, -82,5, -90, -100, -100, -110, -125, 125+).

Учасники змагань зі станової тяги та багатоповторного жиму змагаються лише в абсолютній віковій категорії.

Вагові категорії можуть бути зміненими організаторами після отримання попередніх заявок. У такому випадку оргкомітет повідомить учасників про це через офіційний сайт <https://www.facebook.com/groups/1883667578581400/?ref=grou>

7. ПОРЯДОК ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

Відкритий кубок Старобільського району зі станової тяги та багатоповторного жиму «Iron man» є особистою першістю, що визначається у кожній ваговій категорії за кращим результатом в кожній дисципліні окремо. Абсолютні переможці та призери зі станової тяги визначаються за формулою Шварца/Маллона. Абсолютні переможці та призери у багатоповторному жимі визначаються за максимальною кількістю разів вижатої штанги в незалежності від вагової категорії.

8. НАГОРОДЖЕННЯ

Переможці та призери цих змагань у кожній ваговій та віковій категорії нагороджуються медалями і дипломами. Абсолютні переможці та призери у першостях за формулою Шварца/Малона нагороджуються медалями і дипломами.

9. МАТЕРІАЛЬНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗМАГАНЬ

За організацію, підготовку та проведення чемпіонату, забезпечення необхідним інвентарем та обладнанням відповідальність несе оргкомітет змагань. Призовий фонд складається із заявочних внесків учасників змагань та, за наявності, спонсорських внесків. Кожний учасник зобов'язаний сплатити стартовий внесок за участь у змаганнях. Внески вносяться представниками команд чи особисто учасниками змагань безпосередньо під час зважування. Розмір стартового внеску з кожного учасника за участь в одних змаганнях становить: **50 грн.** Ті учасники, які додатково бажають виступити ще в будь-якій дисципліні додатково сплачують **30 грн.** стартового внеску. Витрати, пов'язані з відрядженням учасників, тренерів та представників команд несуть організації, що їх відряджають.

10. ЗАЯВКИ

Останній термін подання попередніх заявок **05.03.2018р.** на сайті: <http://facebook.com/groups/1883667578581400/?ref=grou> або за телефонами +380 99 70 43 886, +380 95 46 14 372. Атлети, які проживають у регіонах можуть подавати свої особисті попередні заявки безпосередньо на вищезазначену електронну адресу або за вказаними номерами телефонів. Іменні заявки, приймаються у день змагань.

Всі учасники змагань повинні мати дозвіл лікаря на участь у змаганнях, завірений печаткою, та діючий страховий поліс з вказанням страхового випадку-пауерліфтинг, а також паспорт або посвідчення особи.

Це Положення є офіційним викликом на змагання.