

ПОЛОЖЕННЯ

Про Другий Кубок Івано-Франківська з жиму лежачи та підйому на біцепс
2013 р.

1. МЕТА І ЗАВДАННЯ

- 1.1. Змагання проводяться з метою популяризації бездопінгового пауерліфтингу та сприяння його масовому розвитку в Івано-Франківську та регіоні.
- 1.2. В процесі змагань вирішуються такі завдання:
- підвищення спортивної майстерності атлетів;
 - пропаганда здорового способу життя;
 - здобуття атлетами досвіду участі у змаганнях;
- визначення рівня тренерської роботи в клубах, секціях, населених пунктах, визначення ефективних методик тренувань;
- присвоєння спортивних розрядів та звань;
 - формування суддівського корпусу Федерації Пауерліфтингу RAW100%;

2. СТРОКИ І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ

- 2.1. Змагання проводяться 14 грудня 2013 р. за адресою: м. Івано Франківськ, вул. Дорошенка 22а, в приміщенні атлетичного залу спортивного клубу «НАУКА» пну ім.В. Стефаніка (1 гуртожиток).
- 2.2. Початок змагань об 10.00, зважування та реєстрація – день перед змаганнями о 18.30.

3. КЕРІВНИЦТВО І ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 3.1. Загальне керівництво проведенням змагань покладається на представників Федерації Пауерліфтингу RAW100% в Івано-Франківській області. Безпосереднє проведення змагань покладається на оргкомітет у складі секретаря, колегиї суддів.
- 3.2. Змагання проводяться за діючими Правилами RAW100% (Міжнародної Федерації Пауерліфтингу).

4. УЧАСТЬ У ЗМАГАННЯХ

- 4.1. Кубок Івано-Франківська є особистісною першістю. У змаганнях беруть участь спортсмени спортивних клубів міста, ВНЗ Івано-Франківська, а також особи з попередніми результатами не нижчими 3 розряду.
- 4.2. Кожний спортсмен повинен мати форму, визначену правилами федерації RAW100% (Спортивне трико). Змагання проводяться окремо виключно серед чоловіків.

5. ПОРЯДОК ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

- 5.1. Переможці визначаються в жимі лежачи та підйомі на біцепс в особистому заліку.
- 5.2. Особиста першість визначається у кожній ваговій категоріях за кращим результатом у жимі лежачи та підйомі на біцепс.

6. НАГОРОДЖЕННЯ

- 6.1. Переможці і призери в кожній ваговій категорії нагороджуються медалями, дипломами та (за наявності) цінними призами.

7. МАТЕРІАЛЬНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 7.1. Змагання проводяться за рахунок:
- спонсорських коштів та за сприянням атлетичного клубу «НАУКА» ПНУ ім. В. Стефаніка.

8. ЗАЯВКИ

- 8.1. Команди та окремі спортсмени допускаються до змагань тільки після отримання від них заявок встановленої форми. Попередні заявки подаються на електронну адресу andrey_ravlovich@bigmir.net. Останній термін подачі попередніх заявок 13 грудня 2013 р.
- 8.3. Всі учасники змагань повинні мати паспорт або інше посвідчення особи.