

## Расписание

# Международного турнира по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму RAW POWER 23.06.2019 г.

## Становая тяга

- 10.00-10.55 Женщины – все категории (15 участников)
- 11.00-12.00 Мужчины – кат. 48 – 82,5 кг (18 участников)
- 12.05-13.55 Мужчины – кат. 90-125+ кг (17 участников)

## Подъем на бицепс

- 14.10-15.05 Женщины – все категории (17 участников)
- 15.10-15.55 Мужчины - кат. 48 - 67,5 кг (11 участников)
- 16.00-16.55 Мужчины – кат. 75 – 90 кг (17 участников)
- 17.00-17.55 Мужчины – кат. 100 – 125+ кг (16 участников)

## Многоповторный жим

- 18.10-19.00 все категории женщины, мужчины в порядке увеличения веса (14 участников)
- 19.20-20.20 награждение победителей и призеров среди женщин и мужчин всех весовых категорий и абсолютных победителей

Взвешивание участников **22.03.2019 г.**

**12.00** г. Харьков, пр. Науки, 56, спортивный клуб Raw Power Gym

**19.00** г. Дергачи, пл. Побед, 1, Дом Культуры