

**Расписание
сеукраинского турнира по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму Yod4Life
04.03.2018 г.**

Многоповторный жим

10.00-11.25 все категории женщины, мужчины в порядке увеличения веса (15 участников)

Становая тяга

11.30-12.15 Женщины – все категории (11 участников)

12.20-13.15 Мужчины – кат. 60-75 кг (13 участников)

13.20-14.10 Мужчины – кат. 82,5 - 125+ кг (15 участников)

Подъем на бицепс

14.30-15.20 Женщины – все категории (9 участников), мужчины кат. 48-60 кг (3 участника)
Всего 12 участников

15.25-16.15 Мужчины - кат. 67,5 – 75 кг (14 участников)

16.20-16.15 Мужчины – кат. 82,5 - 90 кг (15 участников)

17.20-18.00 Мужчины – кат. 100 – 125+ кг (12 участников)

18.30-19.10 награждение победителей и призеров среди женщин и мужчин всех весовых категорий и абсолютных победителей

**Взвешивание участников 03.03.2018 г. в 19.00,
г. Харьков, ул. Клочковская, 171, спортивный клуб «Yod»**