

**Расписание Всеукраинского турнира пауэрлифтингу и жиму лежа Характер
07.10.2018г.**

Пауэрлифтинг+жим лежа

09.00 - 09.55	Пауэрлифтинг: Приседания	женщины – все категории (5 участников), мужчины кат. 48 – 75 кг (11 участников). Всего: 16 участников
10.00 - 10.45	Жим лежа:	женщины – все категории (6 участников), мужчины кат. 48 – 67,5 кг (6 участников). Всего: 12 участников
10.50 – 11.45	Пауэрлифтинг: Жим лежа	женщины – все категории (5 участников), мужчины кат. 48 –75 кг (11 участников). Всего: 16 участников
11.50 - 12.25	Жим лежа:	Мужчины – кат. 75 кг (9 участников)
12.35 - 13.30	Пауэрлифтинг: Становая тяга	женщины – все категории(5 участников), мужчины кат. 48 – 75 кг (11 участников). Всего: 16 участников
13.45 - 14.20	Жим лежа:	Мужчины – кат. 82,5 кг (8 участников)
14.30 - 15.30	Пауэрлифтинг: Приседания	Мужчины – кат. 82,5 - 125 кг (19 участников)
15.35 - 16.05	Жим лежа:	Мужчины – кат. 90кг (8 участников)
16.10 - 17.10	Пауэрлифтинг: Жим лежа	Мужчины – кат 82,5 - 125 кг (19 участников)
17.15 – 18.10	Жим лежа:	Мужчины – кат. 100 - 125 кг (17 участников)
18.15 - 19.15	Пауэрлифтинг: Становая тяга	Мужчины – кат. 82,5 - 125 кг (19 участников)
19.40 – 20.20	награждение победителей и призеров среди женщин и мужчин всех весовых, возрастных категорий и абсолютных победителей пауэрлифтинг и жим лежа	

Взвешивание участников: 06.10.2018 г. в 12.00, г. Харьков, пр.Науки, 56

06.10.2018 г. в 19.00, г. Дергачи, пл. Победы, 1