

**Розклад
Чемпіонату України з пауерліфтингу, жиму лежачи, станової тяги, підйому на біцепс, та
багатоповторного жиму
04.12.2021 р.**

Пауерліфтинг

09.00-13.30

Жінки – всі категорії (14 учасників), чоловіки – кат. 48-82.5 (13 учасників). Всього 27 учасників
2 потоки:
1. Жінки – всі категорії (14 учасників)
2. Чоловіки – кат. 48-82,5 (12 учасників)

14.00-17.10

Чоловіки - кат. 90 – 140 кг (14 учасників)
Перерва між вправами 20 хвилин

Станова тяга

17.20-18.00

Жінки – всі категорії (11 учасників), чоловіки – кат. 67.5-75 (2 учасника). Всього 13 учасників.

18.05-18.45

Чоловіки – кат. 82.5-140 кг (12 учасників)

19.10-20.10

нагородження переможців та призерів серед жінок та чоловіків всіх вагових, вікових категорій та абсолютних переможців

Зважуння учасників 03.12.2021 р.

12.00 м. Харків, пр. Ювілейний, 52, спортивний клуб «Buta»

19.00 м. Харків, пр. Ювілейний, 52, спортивний клуб «Buta»