

**Расписание Всеукраинского турнира пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге и подъему на бицепс  
«RAW POWER 2020»  
26.07.2020г.**

09.00 - 09.50	Пауэрлифтинг: Приседания	Женщины – все категории (2 участника), мужчины кат. 48 – 82,5 кг (11 участников). Всего: 13 участников
10.00 - 10.50	Жим лежа	Женщины – все категории (7 участников) + мужчины – кат. 48 - 67,5 кг (5 участников). Всего 13 участников
10.55 – 11.40	Пауэрлифтинг: Жим лежа	Женщины – все категории (2 участника), мужчины кат. 48 – 82,5 кг (11 участников). Всего: 13 участников
11.45 - 12.20	Жим лежа	Мужчины – мужчины кат. 75 – 82,5 кг (11 участников).
12.25 - 13.05	Пауэрлифтинг: Становая тяга	Женщины – все категории (2 участника), мужчины кат. 48 – 82,5 кг (13 участников). Всего: 13 участников
13.15 – 13.55	Жим лежа	Мужчины – кат. 90 кг -140 кг (12 участников)
14.05 - 14.40	Пауэрлифтинг: Приседания	Мужчины кат. 90 – 125+ кг (10 участников)
14.45 - 15.20	Подъем на бицепс	Женщины – все категории (11 участников)
15.25 – 16.00	Пауэрлифтинг: Жим лежа	Мужчины кат. 90 – 125+ кг (10 участников)
16.05 - 16.55	Подъем на бицепс	Мужчины – кат. 48 - 75 кг (15 участников)
17.00 - 17.35	Пауэрлифтинг: Становая тяга	Мужчины кат. 90 – 125+ кг (10 участников)
17.40 – 18.40	Подъем на бицепс	Мужчины – кат. 82,5 - 125 кг (17 участников)
18.45 - 19.20	Становая тяга	Женщины – все категории, мужчины – все категории (10 участников)
19.40 – 20.30	награждение победителей и призеров среди женщин и мужчин всех весовых, возрастных категорий и абсолютных победителей пауэрлифтинг и жим лежа	

**Взвешивание участников: 25.07.2020 г. в 12.00, г. Харьков, пр.Науки, 56**

**25.07.2020 г. в 19.00, г. Харьков, пр. Гагарина, 181,  
фитнес клуб «Gym4Fit»**