

Розклад

Всеукраїнський турнір з жиму лежачи, багато повторного жиму, станової тяги та підйому штанги на біцепс «Міць»

м. Полтава 19.09.2021 р

Жим лежачи

10,00 – 10,45	Жінки – всі категорії (2 учасників) Чоловіки - кат. 48 – 82,5 (9 учасників)
10,50 – 11,45	Чоловіки – кат. 90 – 125+ (14 учасників)

Станова тяга

12,00 - 12,40	Всі категорії - жінки (3 учасників), чоловіки (5 учасників)
---------------	---

Підйом на біцепс

13,30 – 14,30 -	Жінки - всі категорії (5 учасників) Чоловіки – кат. 48 – 75 (9 учасників)
14,35 – 15,15	Чоловіки - кат. 82,5- 125+ (10 учасників),

Багатоповторний жим

15,25 – 16,00	Всі категорії – жінки (2 учасників), чоловіки (7 учасників)
---------------	--

Нагородження

16,35 – 17,20

Зважування учасників - м.Полтава вул. Остроградського 2,

ПНПУ ім. В.Г.Короленка (факультет фізичного виховання)

18.09.2021р. з 15,00 до 18,00 / 19.09.2021р з 8,30 до 9,00