

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

«16» Июля 2015

Президент ФНУ РАВ 100

Третьяк С.А.



ПОЛОЖЕНИЕ

о Кубке Одесской области по жиму лежа среди мужчин, чемпионате Одесской области по подъёму на бицепс

1. Цель проведения соревнований

- 1.1. Дальнейшее развитие пауэрлифтинга в Украине
- 1.2. Получение спортсменами опыта участия в соревнованиях
- 1.3. Развитие пауэрлифтинга безэкипировочного направлений
- 1.4. Популяризации пауэрлифтинга, привлечение молодежи к систематическим занятиям спортом.
- 1.5. Отбор украинских спортсменов для участия в вышестоящих соревнованиях.
- 1.6. Формирование судейского корпуса

2. Дата и место проведение соревнований

Соревнования состоятся **29 Августа 2015 года** в г. Одесса в тренажерном зале PowerGym Красный переулоч 5

Взвешивание участников **28 Августа** с 14 00 до 18 00

Судейский семинар **28 Августа** в 19 00

Предварительное расписание потоков 24 Августа

Окончательное расписание потоков после взвешивания

3. Руководство организацией и проведением соревнований

Руководство организацией и проведением соревнований осуществляется ФПУ РАВ 100 (далее – Организация).

Подробная информация будет на сайте www.RawPowerlifting.com.ua,
<http://vk.com/raw100> PowerGym.od.ua или по телефону 0636186688

4. Участники соревнований и спортивные организации

- 4.1. К участию допускаются команды АР Крым, областей, г. Киева и Севастополя, а также другие страны. Кубок разыгрывается только среди команд Одесской Области
- 4.2. Участники оплачивают взнос **250 грн.** Участие в двух соревнованиях + 100 грн. **Только до 20 августа, участники которые оплатят взнос до 5 августа получают скидку 50 %**
- 4.3. Атлеты соревнуются в следующих весовых категориях:
60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 110+ кг (более 5 спортсменов в категории+ категория*)
- 4.4. Участие в следующих возрастных категориях:
 - А) Подростки/юноши: 12-13, 14-15, 16-17 и 18-19 лет
 - Б) Юниоры: 20-24 года
 - В) Сабмастера: 35-39 лет
 - Г) 25-29 30-34 (только совместно с открытой категорией)
 - Д) Мастера: 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75+
- 4.5. Девушки награждаются только в абсолютном первенстве по формуле Малоне
- 4.6. Командное первенство: баллы начисляются только за открытую категорию в следующем порядке: за первое место 10 баллов, второе место 7, и так дальше 6, 5, 4, 3, 2, 1, 0,5, 0,25
- 4.7. Максимальное количество участников в Команде 10 человек

5. Награждение

5.1. Команда, занявшая первое место получает Кубок, который хранится в клубе до тех пор пока не состоится следующий кубок*

5.2. Атлеты, занявшие 1-3 места, награждаются медалями и грамотами (дипломами).

6. Заявка

7.1. Предварительные заявки подаются через онлайн форму на сайте rawpowerlifting.com.ua

Прием предварительных заявок заканчивается **24 Августа 2015 г.**

7.2. В предварительных заявках указываются: фамилия имя, полная дата рождения, весовая категория, область/город, команда моб. Телефон, Возрастная категория (возраст участника). начальный вес

7.3. Окончательные заявки подаются в мандатную комиссию в день приезда **28 Августа** .

7.4. На взвешивание атлет должен иметь паспорт, либо документ, подтверждающий личность атлета

ЭТО ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

RAW 100% УКРАИНА

