



## Расписание На Чемпионат Украины по Жиму Лежа, Становой Тяге и Подъему на Бицепс

### **Взвешивание: 22 марта (суббота)**

Все категории до 82.5 кг с 16 00 до 17 30

Все категории с 90 и выше с 17 30 до 18 30

### **Соревнования: 23 марта (воскресенье)**

#### **Жим лежа**

10 00 - Женщины все и мужчины до 67,5 кг

11 00 - Мужчины категории 75 и 82,5 кг

12 20 - Мужчины до 90 кг

13 10 - Мужчины 100 и выше

#### **Подъем на бицепс**

14 20 - 1 поток все категории

#### **Становая тяга**

15 30 – 1 поток все категории