



ПОЛОЖЕННЯ

про Всеукраїнський турнір з підйому на біцепс, станової тяги та багатоповторного жиму «Gym4Life» Федерації пауерліфтингу України RAW100%

1. МЕТА І ЗАВДАННЯ

Змагання проводяться у відповідності з календарним планом з метою популяризації пауерліфтингу, сприяння їх масовому розвитку. У процесі змагань вирішуються наступні завдання:

- підвищення мотивації для подальших тренувань, а також спортивної майстерності атлетів;
- здобуття атлетами досвіду участі у змаганнях високого рівня;
- формування корпусу суддів Федерації пауерліфтингу України RAW100%;
- пропаганда здорового способу життя, профілактика негативних явищ у молодіжному середовищі.

2. ТЕРМІНИ І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ

Змагання відбудуться **06 березня 2016 року** за адресою: м. Харків, пр. Гагарина, 181, ТРЦ Sun Mall, *фітнес центр «Gym4Fit»*

3. ОРГАНІЗАТОРИ, КЕРІВНИЦТВО І ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Організатором змагань є Федерація пауерліфтингу України RAW100%. Загальне керівництво підготовкою і проведенням змагань покладається на оргкомітет, затверджений Президентом Федерації пауерліфтингу України RAW100%. Безпосереднє проведення змагань покладається на колегію суддів.

Змагання проводяться за діючими Правилами Федерації пауерліфтингу України RAW100%.

4. ІНФОРМАЦІЙНА ПІДТРИМКА ЗМАГАНЬ

Інформаційна підтримка змагань здійснюється на сайтах – <http://rawpowerlifting.com.ua>, www.4sport.ua, <http://www.forum.powerlifting.org.ua>, де будуть розміщені номінація учасників, розклад змагань та усі інші важливі питання що до змагань.

5. ОРГАНІЗАЦІЇ ТА СПОРТСМЕНИ, ЯКІ БЕРУТЬ УЧАСТЬ У ЗМАГАННЯХ

До змагань допускаються спортсмени, що знають техніку виконання змагальних вправ і Правила Федерації пауерліфтингу України RAW100%, які нададуть іменні заявки на участь у змаганнях, а також зроблять внески відповідно до цього Положення.

Змагання полягають у проведенні чемпіоната з підйому на біцепс, станової тяги та багатоповторного жиму Федерації пауерліфтингу України RAW100%.

Кожний спортсмен повинен мати спортивну форму відповідно до Правил Федерації пауерліфтингу України RAW100%.

6. ВАГОВІ ТА ВІКОВІ КАТЕГОРІЇ

Вагові категорії:

- Жінки (-48, -52, -60, -67.5, -75, -82.5, 82,5+)
- Чоловіки (-52, -56, -60, -67,5, -75, -82,5, -90, -100, -100, -110, -125, 125+)

Вікові категорії:

1. Відкрита: 25-34 років та автоматично всі спортсмени віком від 12 років
2. Хлопці/дівчата : Спортсмени та спортсменки наступних вікових груп: 12-13, 14-15, 16-17, 18-19 років
3. Юніори/юніорки: Спортсмени та спортсменки віком 20-24 років.
4. Саб-ветераны: Спортсмени та спортсменки віком 35-39 років.
5. Ветераны: Спортсмени та спортсменки наступних вікових груп: 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74 та 75+ років

Учасники змагань з багатоповторного жиму змагаються лише в абсолютній віковій та ваговій категорії.

Вагові та вікові категорії на турнірі можуть бути зміненими організаторами після отримання попередніх заявок. В такому випадку оргкомітет змагань повідомить учасників про зміни через офіційний сайт - <http://rawpowerlifting.com.ua>

7. ПОРЯДОК ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

Всеукраїнський турнір з підйому на біцепс, станової тяги та багатоповторного жиму «Gym4Life» Федерації пауэрліфтингу України RAW100% є особистою першістю, що визначається у кожній ваговій та віковій категорії за кращим результатом. Абсолютні переможці та призери у підйому на біцепс та станової тяги визначаються за формулою Шварца та Маллона.

8. НАГОРОДЖЕННЯ

Переможці та призери цих змагань у кожній ваговій та віковій категорії нагороджуються медалями і дипломами. Абсолютні переможці та призери у першостях за формулою Шварца/Малона нагороджуються медалями і дипломами.

9. МАТЕРІАЛЬНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗМАГАНЬ

За організацію, підготовку та проведення турніру, забезпечення необхідним інвентарем та обладнанням відповідальність несе оргкомітет змагань.

Призовий фонд складається із заявочних внесків учасників змагань та, за наявності, спонсорських внесків. Кожний учасник зобов'язаний сплатити стартовий внесок за участь у змаганнях. Внески сплачуються безпосередньо під час зважування. Розмір стартового внеску з кожного учасника за участь в одних змаганнях становить: **350 грн.** Ті учасники, які додатково бажають виступити ще в будь-якій дисципліні додатково сплачують **150 грн.** стартового внеску. Участь в змаганнях окремо з багатоповторного жиму становить **200 грн.** Участь у трьох змаганнях становить **600 грн.**

Витрати, пов'язані з відрядженням учасників, тренерів та представників команд несуть організації, що відряджають спортсменів.

10. ЗАЯВКИ

Останній термін подання попередніх заявок **14.02.2015 р.** на сайті федерації: http://rawpowerlifting.com.ua/index.php?option=com_rsform&formId=3 або за телефонами +380 93 663 53 91, +380 67 988 61 77 та +380 66 374 82 19. Попередні заявки від національних команд та команд України подаються представниками команд. Атлети, які проживають у регіонах, де тимчасово відсутні представники Федерації пауэрліфтингу України RAW100% можуть подавати свої особисті попередні заявки безпосередньо на вищезазначену електронну адресу або за вказаними номерами телефонів.

Іменні заявки, приймаються у день змагань.

Всі учасники змагань повинні мати дозвіл лікаря на участь у змаганнях, завірений печаткою, та діючий страховий поліс з вказанням страхового випадку-пауэрліфтинг, а також паспорт або посвідчення особи.

Це Положення є офіційним викликом на змагання.