



## ПОЛОЖЕННЯ

### Про Всеукраїнський благодійний турнір з підйому штанги на біцепс Федерації пауерліфтингу України RAW100%

#### **1. МЕТА І ЗАВДАННЯ**

Змагання проводяться у відповідності з календарним планом з метою популяризації пауерліфтингу та сприяння його масовому розвитку. У процесі змагань вирішуються наступні завдання:

- підвищення мотивації для подальших тренувань, а також спортивної майстерності атлетів;
- здобуття атлетами досвіду участі у змаганнях;
- формування збірної команди України для подальшої участі у міжнародних змаганнях;
- формування корпусу суддів Федерації пауерліфтингу України RAW100%;
- пропаганда здорового способу життя, профілактика негативних явищ у молодіжному середовищі.

#### **2. ТЕРМІНИ І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ**

Змагання відбудуться **23 квітня 2023 року** за адресою: **м. Полтава, вул. Шведська, 10**  
**(фітнес клуб Спейс),**

#### **3. ОРГАНІЗАТОРИ, КЕРІВНИЦТВО І ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ**

Організатором змагань є Федерація пауерліфтингу України RAW100%. Загальне керівництво підготовкою і проведенням змагань покладається на оргкомітет, затверджений Президентом Федерації пауерліфтингу України RAW100%. Безпосереднє проведення змагань покладається на колегію суддів. Змагання проводяться за діючими Правилами Федерації пауерліфтингу України RAW100%.

#### **4. ІНФОРМАЦІЙНА ПІДТРИМКА ЗМАГАНЬ**

Інформаційна підтримка змагань здійснюється на сайті – <http://rawpowerlifting.com.ua>, де будуть розміщені номінація учасників, розклад змагань та усі інші важливі питання що до змагань.

#### **5. ОРГАНІЗАЦІЇ ТА СПОРТСМЕНИ, ЯКІ БЕРУТЬ УЧАСТЬ У ЗМАГАННЯХ**

До змагань допускаються спортсмени, що знають техніку виконання змагальних вправ і Правила Федерації пауерліфтингу України RAW100%, які нададуть іменні заявки на участь у змаганнях, а також зроблять внески відповідно до цього Положення.

Змагання полягають у проведенні всеукраїнського турніру з підйому штанги на біцепс.

**Кожен спортсмен повинен мати спортивну форму відповідно до Правил Федерації пауерліфтингу України RAW100%.**

#### **6. ВАГОВІ ТА ВІКОВІ КАТЕГОРІЇ**

На цих змаганнях учасники змагаються у наступних вагових категоріях:

- Жінки (-44, -48, -52, -56, -60, -67.5, -75, -82.5, 82,5+)

- Чоловіки (-48, -52, -56, -60, -67,5, -75, -82,5, -90, -100, -100, -110, -125, 125+)

### **Вікові категорії:**

1. Відкрита: 25-34 років та автоматично всі спортсмени від 12 років
2. Хлопці/дівчата : Спортсмени та спортсменки наступних вікових груп: до 13, 13-15, 16-17, 18-19 років
3. Юніори/юніорки: Спортсмени та спортсменки віком 20-24 років.
4. Саб-ветерани: Спортсмени та спортсменки віком 35-39 років.
5. Ветерани: Спортсмени та спортсменки наступних вікових груп: 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74 та 75+ років

**Вагові та вікові категорії на турнірі можуть бути зміненими організаторами після отримання попередніх заявок. У такому випадку оргкомітет змагань повідомить учасників про зміни через офіційний сайт - <http://rawpowerlifting.com.ua>.**

### **7. ПОРЯДОК ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ**

Всеукраїнський турнір з підйому штанги на біцепс є особистою першістю, що визначається у кожній ваговій та віковій категорії за кращим результатом. Також присутній командний залік для команд, які подадуть відповідні заявки. Абсолютні переможці та призери визначаються за формулою Шварца/Малона.

### **8. НАГОРОДЖЕННЯ**

Переможці та призери цих змагань у кожній ваговій та віковій категорії нагороджуються медалями і дипломами. Абсолютні переможці та призери у першостях за формулою Шварца/Малона нагороджуються кубками, дипломами та призами. Переможці в командному заліку нагороджуються дипломами.

### **9. МАТЕРІАЛЬНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗМАГАНЬ**

**9.1** За організацію, підготовку та проведення турніру, забезпечення необхідним інвентарем та обладнанням відповідальність несе оргкомітет змагань.

Призовий фонд складається із заявочних внесків учасників змагань та, за наявності, спонсорських внесків.

**9.2** Витрати, пов'язані з відрядженням учасників, тренерів та представників команд несуть організації, що відряджають спортсменів.

**9.3** Кожний учасник зобов'язаний сплатити внесок за участь у змаганнях до кінця прийому попередніх заявок (**07.04.2023 року**) на рахунок Приват банку № **4731 2191 1898 0667** Сохань Олена Анатоліївна

Розмір благодійного внеску з кожного учасника за участь становить: **400** грн (При внесенні оплати безпосередньо на зважуванні – внесок збільшується на **100** грн)

У разі відмови від участі у змаганнях, або неявки атлета на змагання, попередньо сплачений внесок не повертається і не переноситься на інші змагання RAW100%

### **10. ЗАЯВКИ**

**10.1** Останній термін подання попередніх заявок **07.04.2023**

ел.адреса- [sohanalena@gmail.com](mailto:sohanalena@gmail.com) або на VIBER 0509236409 Олена, 0953760206 Олександр.

**10.2** Попередні заявки від національних команд та команд України подаються представниками команд. Атлети, які проживають у регіонах, де тимчасово відсутні представники Федерації пауерліфтингу України RAW100% можуть подавати свої особисті попередні заявки безпосередньо на вищезазначену електронну адресу або за вказаними номерами телефонів. (з попередньою оплатою стартового внеску)

**10.3** Спортсмени, які не подали заявку на участь вчасно, до змагань будуть

допущені лише за рішенням оргкомітету змагань.

Всі учасники змагань повинні мати дозвіл лікаря на участь у змаганнях, завірений печаткою, та діючий страховий поліс з вказанням страхового випадку-пауерліфтинг, а також паспорт або посвідчення особи.

***Це Положення є офіційним викликом на змагання.***