



ПОЛОЖЕННЯ

про Всеукраїнський турнір з жиму лежачи, багатоповторного жиму, станової тяги та підйому на біцепс «Міць» Федерації пауерліфтингу України RAW100%

1. МЕТА І ЗАВДАННЯ

Змагання проводяться у відповідності з календарним планом з метою популяризації пауерліфтингу та сприяння його масовому розвитку. У процесі змагань вирішуються наступні завдання:

- підвищення мотивації для подальших тренувань, а також спортивної майстерності атлетів;
- здобуття атлетами досвіду участі у змаганнях;
- формування збірної команди України для подальшої участі у міжнародних змаганнях;
- формування корпусу суддів Федерації пауерліфтингу України RAW100%;
- пропаганда здорового способу життя, профілактика негативних явищ у молодіжному середовищі.

2. ТЕРМІНИ І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ

Змагання відбудуться **19 вересня 2021 року** за адресою: **м. Полтава, вул. Остроградського, 2 (кафедра Фізичного виховання ПНПУ ім. В. Г. Короленка)**

3. ОРГАНІЗАТОРИ, КЕРІВНИЦТВО І ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Організатором змагань є Федерація пауерліфтингу України RAW100%. Загальне керівництво підготовкою і проведенням змагань покладається на оргкомітет, затверджений Президентом Федерації пауерліфтингу України RAW100%. Безпосереднє проведення змагань покладається на колегію суддів.

Змагання проводяться за діючими Правилами Федерації пауерліфтингу України RAW100%.

4. ІНФОРМАЦІЙНА ПІДТРИМКА ЗМАГАНЬ

Інформаційна підтримка змагань здійснюється на сайті – <http://rawpowerlifting.com.ua>, де будуть розміщені номінація учасників, розклад змагань та усі інші важливі питання що до змагань.

5. ОРГАНІЗАЦІЇ ТА СПОРТСМЕНИ, ЯКІ БЕРУТЬ УЧАСТЬ У ЗМАГАННЯХ

До змагань допускаються спортсмени, що знають техніку виконання змагальних вправ і Правила Федерації пауерліфтингу України RAW100%, які нададуть іменні заявки на участь у змаганнях, а також зроблять внески відповідно до цього Положення. Змагання полягають у проведенні всеукраїнського турніру з пауерліфтингу : жиму лежачи, станової тяги та підйому на біцепс.

Кожен спортсмен може взяти участь у кожному з цих змагань або в одному з них.

Кожен спортсмен повинен мати спортивну форму відповідно до Правил Федерації пауерліфтингу України RAW100%.

6. ВАГОВІ ТА ВІКОВІ КАТЕГОРІЇ

На цих змаганнях учасники змагаються у наступних вагових категоріях:

- Жінки (-44, -48, -52, -56, -60, -67,5, -75, -82,5, 82,5+)
- Чоловіки (-48, -52, -56, -60, -67,5, -75, -82,5, -90, -100, -100, -110, -125, 125+)

Вікові категорії:

1. Відкрита: 25-34 років та автоматично всі спортсмени від 12 років
2. Хлопці/дівчата : Спортсмени та спортсменки наступних вікових груп: до 13, 13-15, 16-17, 18-19 років
3. Юніори/юніорки: Спортсмени та спортсменки віком 20-24 років.
4. Саб-ветерани: Спортсмени та спортсменки віком 35-39 років.
5. Ветерани: Спортсмени та спортсменки наступних вікових груп: 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74 та 75+ років

Вагові та вікові категорії на турнірі можуть бути зміненими організаторами після отримання попередніх заявок. У такому випадку оргкомітет змагань повідомить учасників про зміни через офіційний сайт - <http://rawpowerlifting.com.ua>.

7. ПОРЯДОК ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

Всеукраїнський турнір з пауерліфтингу: жиму лежачи, багатоповторного жиму, станової тяги та підйому на біцепс є особистою першістю, що визначається у кожній ваговій та віковій категорії за кращим результатом в окремих вправах відповідно. Також присутній командний залік для команд, **які подадуть відповідні заявки. Абсолютні переможці та призери у жимі лежачи або сумі триборства визначаються за формулою Шварца/Малона.**

8. НАГОРОДЖЕННЯ

Переможці та призери цих змагань у кожній ваговій та віковій категорії нагороджуються медалями і дипломами. Абсолютні переможці та призери у першостях за формулою Шварца/Малона нагороджуються кубками, дипломами та призами. Переможці в командному заліку нагороджуються дипломами.

9. МАТЕРІАЛЬНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗМАГАНЬ

9.1 За організацію, підготовку та проведення турніру, забезпечення необхідним інвентарем та обладнанням відповідальність несе оргкомітет змагань.

Призовий фонд складається із заявочних внесків учасників змагань та, за наявності, спонсорських внесків.

9.2 Витрати, пов'язані з відрядженням учасників, тренерів та представників команд несуть організації, що відряджають спортсменів.

Розмір стартового внеску з кожного учасника за участь становить:

- Жим лежачи або станова тяга, або підйом на біцепс **450 грн.**
- Багатоповторний жим - 350 грн.
- При реєстрації в декількох вправах реєстрація в кожній наступній - **мінус 100 грн.**

9.3 Кожний учасник зобов'язаний сплатити стартовий внесок за участь у змаганнях до кінця прийому попередніх заявок (**6.09.2021 року**).

Разом із подачею заявки атлет, або регіональний представник, повинні надати скан.копію (або фото) чека про оплату номінації.(ел.адреса - sohanalena@gmail.com або VIBER 0509236409)

Гроші перераховуються на картку Приват банку № **4731 2191 1898 0667** Сохань Олена Анатоліївна

У разі відмови від участі у змаганнях, або неявки атлета на змагання, попередньо сплачений внесок не повертається і не переноситься на інші змагання RAW100%

10. ЗАЯВКИ

10.1 Останній термін подання попередніх заявок **06.09.2021.** на сайті федерації: <https://rawpowerlifting.com.ua/priem-zayavok> , ел.адреса- sohanalena@gmail.com або на VIBER 0509236409 Олена, 0953760206 Олександр.

10.2 Попередні заявки від національних команд та команд України подаються представниками команд. Атлети, які проживають у регіонах, де тимчасово відсутні представники Федерації пауерліфтингу України RAW100% можуть подавати свої особисті попередні заявки безпосередньо на вищезазначену електронну адресу або за вказаними номерами телефонів. **(з попередньою оплатою стартового внеску)**

10.3 Спортсмени, які не подали заявку на участь вчасно, до змагань будуть допущені лише за рішенням оргкомітету змагань.

Всі учасники змагань повинні мати дозвіл лікаря на участь у змаганнях, завірений печаткою, та діючий страховий поліс з вказанням страхового випадку-пауерліфтинг, а також паспорт або посвідчення особи.

Це Положення є офіційним викликом на змагання.