



RAW 100% Powerlifting Federation Ukraine
Номинация на National Cup RAW 100%
г. Киев, 17.12.2017 г.

Жим лежа - Мужчины

Место	Фамилия, имя	Возр	Категория	Собст. Вес	Дата рожд.	Регион	1-й подход	2-й подход	3-й подход	4-й подход	Резул	Выполн. Нормат.	Тренер	К-во уч-ков	Абсол.
60 кг														1	
1	Поворознюк Андрей	25	Open	58.7	07.05.1992	Киев	120,0	125,0	130,0		125,0	МС	Самост		
67,5 кг														1	
1	Моисеенко Сергей	31	Open	65.9	03.09.1986	Боярка	105,0	112,5	112,5		105,0	1р	Тетянюк С.М.		
75 кг														7	
2\1	Епишев Игорь	48	Open\М45-49	74.5	04.12.1969	Киев	110,0	117,5	122,5		122,5	КМС	Ищенко Павел		
4\1	Синчук Дмитрий	24	Open\Jnr	70	07.10.1993	Киев	80,0	87,5	95,0		95,0	3р	Ищенко Павел		
3\1	Недолужко Евгений	38	Open\Sub	74.5	23.01.1979	Киев	115,0	122,5	122,5		115,0	1р	Терещенко Ст		
5	Кривущенко Артем	30	Open	73	26.02.1987	Киев	80,0	90,0	90,0		80,0	1ю	Забияка Е.		
-	Боженко Дмитрий	22	Open\Jnr	74.4	01.06.1995	Буча	100,0	105,0	105,0		-	-	Павельев Ана		
-	Забияка Евгений	24	Open\Jnr	75	10.08.1993	Вишневое	135,0	135,0	140,0		-	-	Самост		
1	Малай Николай	25	Open	70.3	06.06.1992		120,0	130,0	130,0		130,0	КМС	Черный Олег		
82,5 кг														6	
-	Коношенко Александр	19	Open\Т18-19	77.9	04.09.1998	Ржищев	150,0	155,0	155,0		-	-	Самост		
5	Бородай Вячеслав	25	Open	82.2	28.01.1992	Киев	127,5	130,0	132,5		132,5	КМС	Самост		
4\3	Власов Евгений	22	Open\Jnr	79.4	07.03.1995	Боярка	132,5	145,0	155,0		145,0	КМС	Мельниченко (
2\1	Громов Эрнест	23	Open\Jnr	80.9	17.05.1994	Севастопол	165,0	170,0	170,0		165,0	МС	Виктор Калинин		
3\2	Гетьман Владимир	22	Open\Jnr	79.2	07.02.1995	Золотоноша	140,0	145,0	150,0		145,0	КМС	Самост		
1\1	Гладкий Виталий	44	Open\М40-44	81.1	17.04.1973	Золотоноша	160,0	170,0	175,0		175,0	МСМК	Самост		3
90 кг														15	
12\2	Зайнетдинов Ривгат	21	Open\М45-49	89.7	09.07.1970	Киев	115,0	120,0	125,0		120,0	2р	Руденко Серге		
8\2	Горбатко Николай	24	Open\Jnr	87.5	17.12.1993	Киев	140,0	142,5	142,5		140,0	КМС	Самост		
2	Згуровский Вячеслав	32	Open	88.9	28.06.1985	Киев	175,0	180,0	185,0	187,5	185,0	МСМК	Самост		
3\1	Ревич Константин	40	Open\М40-44	85.1	04.04.1977	Боярка	150,0	157,5	160,0		160,0	МС	Самост		
7	Гетьман Алексей	26	Open	86.6	03.08.1991	с.Пески,Лука	140,0	150,0	150,0		140,0	КМС	Самост		
11\1	Самонов Николай	54	Open\М50-54	90	04.08.1963	Бердичев	120,0	125,0	127,5		125,0	1р	Самост		
1	Бронишевский Алексе	29	Open	88.3	26.03.1988	Белая Церк	190,0	205,0	210,0	219,0	210,0	МСМК	Самост		2
13\1	Дуплий Святослав	17	Open\Т16-17	88.2	24.10.2000	Ржищев	105,0	105,0	110,0	115,0	110,0	3р	Самост		
10\4	Ищук Артем	21	Open\Jnr	90	17.05.1996	Бердичев	130,0	135,0	140,0		140,0	КМС	Самонов Нико		

5	Джума Артем	28	Open	84	09.05.1989	Киев	150,0	157,5	157,5		150,0	КМС	Самост
4\1	Заплетнюк Сергей	47	Open\М45-49	89.5	14.09.1970	Боярка	150,0	157,5	-		157,5	МС	Тетянюк С.М.
-	Удовенко Иван	17	Open\Т16-17	85.8	19.01.2000	Ржищев	405,0	405,0	440,0	-	-	-	Самост
-	Никулин Александр	34	Open	88.2	29.11.1983	Киев	450,0	457,5	457,5	-	-	-	Самост
6\1	Рябокоть Максим	24	Open\Jnr	86.6	02.04.1993	Харьков	130,0	140,0	145,0		145,0	КМС	Найденко Вад
9\3	Дудинов Владислав	24	Open\Jnr	88.9	22.12.1993	Одесса	440,0	140,0	447,5		140,0	КМС	Самост
100 кг													7
3	Лисовык Роман	31	Open	97.3	10.12.1986	Ржищев	150,0	460,0	460,0		150,0	КМС	Самост
6	Хондусь Андрей	27	Open	90.8	08.12.1990	Киев	420,0	120,0	440,0		120,0	2р	Юрий Белинск
2\1	Бессараб Андрей	24	Open\Jnr	93.8	15.05.1993	Одесса	150,0	155,0	160,0		160,0	КМС	Самост
1	Бунчук Денис	28	Open	95.9	09.07.1989	Борисполь	215,0	225,0	235,0		235,0	МСМК	Самост
5\2	Штольц Иван	23	Open\Jnr	93.3	18.08.1994	Белая Церкв	135,0	140,0	445,0		140,0	1р	Самост
4	Самойлик Валерий	26	Open	95.3	27.05.1991	Полтава	140,0	450,0	455,0		140,0	1р	Самост
-	Слащев Святослав	28	Open	99.8	14.04.1989	Киев	440,0	440,0	440,0		-	-	Цыганов Арте
110 кг													8
3\2	Коношенко Сергей	23	Open\Jnr	106.3	04.06.1994	Ржищев	170,0	175,0	180,0		180,0	МС	Самост
1	Евич Владимир	29	Open	108	12.03.1988	Вишневое	170,0	185,0	192,5		192,5	МС	Самост
7\1	Захаров Сергей	40	Open\М40-44	101.2	17.12.1977	Киев	142,5	147,5	150,0		150,0	1р	Самост
5\1	Салеба Павел	50	Open\М50-54	108.5	25.12.1967	Боярка	165,0	475,0	475,0		165,0	КМС	Мельниченко (
6\3	Кириченко Дмитрий	22	Open\Jnr	109.6	18.07.1995	Киев	137,5	152,5	160,0		160,0	КМС	Голуб Анатоли
4	Савчук Ярослав	33	Open	105.9	25.07.1984	Киев	175,0	477,5	477,5		175,0	МС	Самост
8\2	Павельев Анатолий	40	Open\М40-44	106.2	17.11.1977	Буча	100,0	110,0	115,0		115,0	3р	Верета Серге
2\1	Максаев Виктор	22	Open\Jnr	103.3	11.02.1995	Киев	170,0	180,0	490,0		180,0	МС	Самост
110+ кг													4
3	Григоренко Олександр	34	Open	134.8	20.04.1983	Киев	190,0	200,0	202,5		200,0	МС	Груздюк Макси
2\1	Кравчинский Дмитрий	35	Open\Sub	114.9	19.05.1982	Киев	190,0	200,0	200,0	206,0	200,0	МС	Самост
-	Бреславский Павел	26	Open	111.7	01.08.1991	Киев	475,0	475,0	475,0		-	-	Самост
1\1	Десяцкий Александр	41	Open\М40-44	125.9	24.11.1976	Одесса	200,0	207,5	215,0		215,0	МСМК	Самост
Всего участн													49

Подъем на бицепс - Мужчины

Место	Фамилия, имя	возраст	Категория	Собст. Вес	Дата рожд.	Регион	1-й подход	2-й подход	3-й подход	4-й подход	результ	Выполн. Нормат.	Тренер	Кол-во уч-ников	Абс
60 кг															
6															
3\1	Зинченко Кирилл	15	Open\Т13-15	56.7	24.06.2002	Старобельсь	40,0	45,0	47,5		45,0	КМС	Лебедь Серге		
5	Болух Микола	34	Open	55.5	11.01.1983	Киев	40,0	43,0	47,5		43,0	МС	Стужук Катери		
1	Поворознюк Андрей	25	Open	58.7	07.05.1992	Киев	42,2	47,5	51,0		51,0	МС	Самост		
2\1	Кислов Назар	19	Open\Т18-19	57.9	29.08.1998	Киев	40,0	45,0	50,0		50,0	МС	Самост		
4\1	Григорян Артур	17	Open\Т16-17	60	13.10.2000	Вишневое	40,0	43,5	45,0	50,0	45,0	КМС	Полищук А.		
6\1	Левченко Максим	22	Open\Jnr	55.7	03.02.1995	Вишневое	33,0	36,0	36,0		33,0	2р	Полищук А.		
67,5 кг															
4															
1\1	Гончаров Денис	39	Open\Sub	65,7	05.09.1978	Сумы	51,0	56,0	59,0	61,0	59,0	МСМК	Самост		
4\1	Пономарев Олег	42	Open\М40-44	65.6	11.10.1975	Киев	40,0	45,0	45,0		40,0	2р	Самост		
2\1	Ступак Андрей	22	Open\Jnr	66.2	23.06.1995	Харьков	54,0	57,0	60,0		57,0	МС	Найденко Вад		

3	Минько Александр	25	Open	67.3	06.05.1992	Харьков	49,0	51,0	56,0		56,0	МС	Найденко Вад	
75 кг														6
6\1	Шевчук Антон	22	Open\Jnr	73.4	03.12.1995	Киев	49,0	49,0	-		49,0	1р	Самост	
1\1	Баглай Богдан	17	Open\T16-17	75	19.07.2000	Вишнеевое	60,0	67,0	73,0		67,0	МСМК	Худенко Миро	
5\2	Кабашный Валентин	17	Open\T16-17	68.7	14.02.2000	Киев	53,0	57,0	60,0	61,0	60,0	КМС	Александр Заг	
2	Малай Николай	25	Open	70.3	06.06.1992	Киев	60,0	64,0	66,0		66,0	МС	Черный Олег	
3\1	Гордов Вадим	45	Open\M45-49	72.8	27.12.1972	Золотоноша	61,0	62,5	-		62,5	МС	Самост	
4\1	Панченко Ярослав	40	Open\M40-44	74.3	14.08.1977	Киев	55,0	61,0	70,0		61,0	МС	Самост	
82,5 кг														6
3\1	Коношенко Александр	19	Open\T18-19	77.9	04.09.1998	Ржищев	65,0	70,0	72,0	75,0	72,0	МСМК	Самост	
1\1	Гладкий Виталий	44	Open\M40-44	81.1	17.04.1973	Золотоноша	72,0	74,0	76,0		76,0	МСМК	Самост	1
2	Мицкевич Максим	27	Open	81.3	13.08.1990	Боярка	70,0	72,0	76,0		76,0	МСМК	Самост	2
5\1	Миненко Валерий	17	Open\T16-17	80.5	10.03.2000	Ржищев	50,0	54,0	58,0		58,0	КМС	Самост	
4	Тетянюк Александр	30	Open	82.4	20.12.1987	Боярка	58,0	65,0	-		65,0	МС	Тетянюк С.М.	
6\2	Ситник Игорь	18	Open\T18-19	81.4	13.05.1999	Вишнеевое	54,0	56,0	58,0		54,0	1р	Полищук А.	
90 кг														5
5\1	Зайнетдинов Ривгат	47	Open\M45-49	89.7	09.07.1970	Киев	45,0	50,0	55,0	60,0	55,0	1р	Руденко Серге	
2	Згуровский Вячеслав	32	Open	88.9	28.06.1985	Киев	77.5	80,0	82,0		80,0	МСМК	Самост	
1	Никулин Александр	34	Open	88.2	29.11.1983	Киев	77.5	80,0	82,0		80,0	МСМК	Самост	3
3	Джума Артем	28	Open	84	09.05.1989	Киев	55,0	62,0	69,0		62,0	КМС	Самост	
4\1	Щербинин Владимир	23	Open\Jnr	89.8	15.09.1994	Харьков	57,0	57,0	62,0		62,0	КМС	Найденко Вад	
100 кг														7
4	Лисовык Роман	31	Open	97.3	10.12.1986	Ржищев	68,0	72,0	75,0		75,0	МС	Самост	
1	Лебедь Сергей	30	Open	96.3	02.11.1987	Старобельсь	80,0	83,0	86,5		83,0	МСМК	Самост	
5\3	Бессараб Андрей	24	Open\Jnr	93.8	15.05.1993	Одесса	70,0	73,0	74,0		73,0	МС	Самост	
7\1	Харчук Александр	42	Open\M40-44	92.6	19.03.1975	Киев	55,0	57,0	57,0		55,0	2р	Самост	
3\2	Папин Артемий	23	Open\Jnr	98.5	13.10.1994	Кривой Рог	77,5	86,5	86,5		77,5	МС	Самост	
6	Самойлик Валерий	26	Open	95.3	27.05.1991	Полтава	65,0	73,0	73,0		73,0	МС	Самост	
2\1	Савченко Александр	20	Open\Jnr	94.8	12.04.1997	Ржищев	75,0	79,0	79,0		79,0	МСМК	Самост	
110 кг														3
2	Савчук Ярослав	33	Open	105.9	25.07.1984	Киев	66,0	70,0	76,0		70,0	КМС	Самост	
3\1	Захаров Сергей	40	Open\M40-44	101.2	17.12.1977	Киев	55,0	60,0	60,0		60,0	1р	Самост	
1\1	Коношенко Сергей	23	Open\Jnr	106.3	04.06.1994	Ржищев	80,0	85,0	85,0		80,0	МС	Самост	
110+ кг														2
1\1	Кравчинский Дмитрий	35	Open\Sub	114.9	19.05.1982	Киев	70,0	78,0	83,0		78,0	МС	Самост	
2\1	Кожухивский Ярослав	21	Open\Jnr	131.1	11.06.1996	Бердичев	60,0	67,5	78,0		67,5	1р	Самонов Нико	

Всего участн 39

Становая тяга - Мужчины

Место	Фамилия, имя	возра	Категория	Собст. Вес	Дата рожд.	Регион	1-й подход	2-й подход	3-й подход	4-й подход	результ	Выполн. Нормат.	Тренер	Кол-во уч-ников	Абс
-------	--------------	-------	-----------	------------	------------	--------	------------	------------	------------	------------	---------	-----------------	--------	-----------------	-----

60 кг													1
1\1	Григорян Артур	17	Open\T16-17	60	13.10.2000	Вишневое	120,0	430,0	430,0	120,0	2р	Полищук А.	
67,5 кг													1
1	Онищенко Дмитрий	28	Open	67.5	30.05.1989	Киев	175,0	185,0	195,0	195,0	МС	Гриценко Игор	
75 кг													4
3\2	Синчук Дмитрий	24	Open\Jnr	70	07.10.1993	Киев	140,0	155,0	162,5	162,5	2р	Ищенко Павел	
2\1	Баглай Богдан	17	Open\T16-17	75	19.07.2000	Вишневое	160,0	470,0	180,0	180,0	1р	Худенко Миро	
1\1	Забияка Евгений	24	Open\Jnr	75	10.08.1993	Вишневое	480,0	190,0	210,0	210,0	КМС	Самост	
4\2	Ковач Владислав	16	Open\T16-17	69.4	26.04.2001	Киев	140,0	150,0	160,0	160,0	2р	Ищенко Павел	
82,5 кг													4
4\1	Белый Владислав	16	Open\T16-17	77.2	24.01.2001	Святопетро	140,0	150,0	160,0	160,0	3р	Баглай Богдан	
3\2	Гетьман Владимир	22	Open\Jnr	79.2	07.02.1995	Золотоноша	190,0	200,0	210,0	245,0	1р	Самост	
1\1	Бойко Андрей	24	Open\Jnr	77.7	20.08.1993	Киев	210,0	220,0	230,0	230,0	КМС	Ищенко Павел	
2	Мицкевич Максим	27	Open	81.3	13.08.1990	Боярка	200,0	210,0	220,0	220,0	1р	Самост	
90 кг													2
1	Ищенко Павел	26	Open	90	06.05.1991	Киев	292,0	302,0	340,0	302,0	МСМК	Старченко	1
2\1	Шаповал Дмитрий	18	Open\T18-19	88.8	25.02.1999	Буча	240,0	260,0	-	240,0	КМС	Бунчук Д.	
100 кг													4
1\1	Игнатюк Сергей	24	Open\Jnr	94.5	02.11.1993	Старобельсь	280,0	280,0	300,0	280,0	МС	Самост	
2	Зинич Андрей	30	Open	99.2	29.01.1987	Киев	200,0	215,0	230,0	230,0	1р	Ищенко Павел	
4	Левшов Антон	34	Open	98.3	26.09.1983	Боярка	215,0	220,0	225,0	220,0	1р	Тетянюк С.М.	
3\2	Савченко Александр	20	Open\Jnr	94.8	12.04.1997	Ржищев	210,0	220,0	225,0	225,0	1р	Самост	
110 кг													8
7\2	Павельев Анатолий	40	Open\M40-44	106.2	17.11.1977	Буча	165,0	190,0	200,0	190,0	2р	Верета Серге	
5	Хашавацкий Иван	25	Open	109.9	17.11.1992	Белая Церк	215,0	225,0	227,5	225,0	1р	Самост	
1\1	Аюбов Арис	38	Open\Sub	102.6	07.12.1979	Киев	270,0	292,5	302,5	302,5	МСМК	Самост	2
6\1	Захаров Сергей	40	Open\M40-44	101.2	17.12.1977	Киев	200,0	200,0	215,0	215,0	2р	Самост	
4	Евич Владимир	29	Open	108	12.03.1988	Вишневое	270,0	290,0	302,5	290,0	МС	Самост	
8	Савчук Ярослав	33	Open	105.9	25.07.1984	Киев	180,0	-	-	180,0	3р	Самост	
2	Готлашов Дмитрий	32	Open	109.9	29.06.1985	Одесса	280,0	295,0	305,0	295,0	МС	Самост	
3\1	Максаев Виктор	22	Open\Jnr	103.3	11.02.1995	Киев	270,0	280,0	292,5	302,5	МС	Самост	3
110+ кг													2
1\1	Кравчинский Дмитрий	35	Open\Sub	114.9	19.05.1982	Киев	240,0	260,0	290,0	290,0	МС	Самост	
2\1	Десяцкий Александр	41	Open\M40-44	125.9	24.11.1976	Одесса	270,0	280,0	290,0	280,0	КМС	Самост	
Всего участн												26	

Жим лежа - Женщины

Место	Фамилия, имя	возраст	Категория	Собст. Вес	Дата рожд.	Регион	1-й подход	2-й подход	3-й подход	4-й подход	результ	Выполн. Нормат.	Тренер	Кол-во уч-ников	Абс
52 кг															2
1\1	Диченко Ирина	21	Open\Jnr	51.3	01.07.1996	Киев	70,0	75,0	77,5		75,0	МСМК	Згуровский Вя		1
2\2	Бричук Катерина	23	Open\Jnr	47.3	26.05.1994	Боярка	55,0	57,5	60,0		57,5	МСМК	Самост		
60 кг															1

1\1	Лазарева Наталья	35	Open\Sub	58.5	01.02.1982	Украинка	40,0	45,0	45,0	40,0	1ю	Коношенко Се	3
67,5 кг													3
1	Кравчук Мария	34	Open	61.3	17.07.1983	Киев	67,5	75,0	85,0	75,0	МС	Ищенко Павел	2
3	Шевченко Алена	33	Open	62.4	19.02.1984	Боярка	45,0	52,5	55,0	55,0	2р	Красовский ЕЕ	
2\1	Хмель Яна	18	Open\T18-19	67.1	16.01.1999	Одесса	50,0	55,0	57,5	57,5	1р	Самост	1
75 кг													1
1	Кацалап Лилиана	25	Open	69	17.11.1992	Белая Церкв	70,0	80,0	90,0	80,0	МС	Самост	3

Всего участн 7

Подъем на бицепс - Женщины

Место	Фамилия, имя	возра	Категория	Собст. Вес	Дата рожд.	Регион	1-й подход	2-й подход	3-й подход	4-й подход	результ	Выполн. Нормат.	Тренер	Кол-во уч-ников	Абс
60 кг															3
2\1	Хоруженко Анастасия	21	Open\Jnr	53.6	09.03.1996	Киев	25,0	27,5	30,0	27,5	1р	Кравчинский Д		2	
3\1	Лазарева Наталья	35	Open\Sub	58.5	01.02.1982	Украинка	20,0	25,0	25,0	20,0	3р	Коношенко Се			
1	Джерелюк Татьяна	34	Open	54.8	08.07.1983	Киев	30,0	30,0	33,0	30,0	КМС	Самост		1	
67,5 кг															1
1	Шевченко Алена	33	Open	62.4	19.02.1984	Боярка	25,0	30,0	33,0	30,0	1р	Красовский ЕЕ		3	
75 кг															1
1\1	Рудакова Вита	37	Open\Sub	72.8	03.02.1980	Киев	30,0	33,0	33,0	30,0	1р	Самост			

Всего участн 5

Становая тяга - Женщины

Место	Фамилия, имя	возра	Категория	Собст. Вес	Дата рожд.	Регион	1-й подход	2-й подход	3-й подход	4-й подход	результ	Выполн. Нормат.	Тренер	Кол-во уч-ников	Абс
60 кг															2
1\1	Хоруженко Анастасия	21	Open\Jnr	53.6	09.03.1996	Киев	95,0	95,0	97,5	97,5	2р	Кравчинский Д			
2	Джерелюк Татьяна	34	Open	54.8	08.07.1983	Киев	92,5	92,5	92,5	92,5	2р	Кравчинский Д			
67,5 кг															4
1	Кравчук Мария	34	Open	61.3	17.07.1983	Киев	155,0	165,0	175,0	165,0	МСМК	Ищенко Павел		1	
3\1	Хорольская Эмма	50	Open\M50-54	66.9	03.01.1967	Киев	100,0	112,5	117,5	117,5	1р	Миронов Алек			
4\1	Хмель Яна	18	Open\T18-19	67.1	16.01.1999	Одесса	100,0	110,0	115,0	115,0	2р	Самост			
2	Шманчук Марина	34	Open	66.9	12.12.1983	Вишневое	110,0	120,0	130,0	130,0	КМС	Самост		3	
75 кг															4
3\1	Рудакова Вита	37	Open\Sub	72.8	03.02.1980	Киев	110,0	115,0	120,0	120,0	1р	Самост			
2	Кацалап Лилиана	25	Open	69	17.11.1992	Белая Церкв	115,0	125,0	132,5	125,0	1р	Самост			
4\1	Бродецкая Ольга	18	Open\T18-19	67.9	19.01.1999	Одесса	95,0	105,0	110,0	105,0	2р	Самост			
1\1	Бродецкая Татьяна	21	Open\Jnr	71.3	20.04.1996	Одесса	160,0	170,0	180,0	170,0	МСМК	Самост		2	

Всего участн 10

