

RAW 100% Powerlifting Federation Ukraine Протокол National Cup RAW 100% Киев, 22.12.2019

Жим лежа - Мужчины

		жим лежа - Мужчины													
Абс ол.	Mec TO	Фамилия, имя	Во зра ст		Собст Вес	Дата рожд.	Регион	1-й подход	2-й подход	3-й подход	4-й подход	Лучший Результат	Нормати в	Тренер	Кол-во уч- ников
		67,5 кг													1
	1/1	Исько Богдан	22	Open\Jnr	66,2	03.03.1997	Киев	110,0	112,5	112,5		110,0	1p	Самост	
		75 кг													4
2	1/1	Воронцов Алексей	21	Open\Jnr	72,4	05.04.1998		160,0	165,0	165,0	167,5	165.0	MCMK	Самост	
	4/1	Руденко Евгений	41	Open\M40-44	74,9	07.05.1978	Боярка	125,0	127,5	127,5	130,0	127.5	KMC	Самост	
	3	Бойко Олег	33	Open	74,4	19.08.1986	Боярка	150,0	157,5	157,5		150.0	MC	Самост	
	2/1	Епишев Игорь	50	Open\M50-54	74,7	04.12.1969	Киев	142,5	150,0	155,0		155.0	MC	Ищенко Павел	
		82,5 кг													9
	1/1	Гетьман Володимир		Open\Jnr	81,2		Переяслав	155,0	165,0	170,0		165.0	MC	Команда ДНЗ ЗПЛ	
	5	Колесниченко Александр	27	Open	81,7	20.09.1992		140,0	150,0	-		150.0	KMC	Самост	
	3/1	Гладковский Юрий	36	Open\Sub	82,2	01.09.1983		160,0	165,0	-		160.0	MC	Самост	
	7/4	Пушкарев Денис	37	Open\Sub	81,7	12.01.1982		125,0	132,5	140,0		132.5	KMC	Домнич В.	
	9/1	Никитин Сергей	49	Open\M45-49		07.10.1970		125,0	125,0	132,5		125.0	1p	Подсосонный Н.	
	2	Самборский Виталий	28	Open	81,3	10.02.1991		155,0	160,0	160,0		160.0	MC	Онуфриенко	
	6/3	Нечепоренко Сергей	39	Open\Sub	82,3	01.01.1981	•	132,5	137,5	140,0		137.5	KMC	Гончаров Д.	
	8	Яценко Сергей	33	Open	79,2	02.08.1986		125,0	125,0	132,5		125.0	1p	Власов Евгений	
	4/2	Котовенко Андрей	36	Open\Sub	82,3	16.01.1983	Боярка	150,0	155,0	160,0		160.0	MC	Самост	
		90 кг													5
		Примачок Андрей		Open\Jnr	85,8	07.02.1996		125,0	130,0	135,0		130,0	1p	Згуровський Вячесла	I
	3/1	Кравец Дмитрий	42	Open\M40-44	88,2	25.12.1977		160,0	170,0	180,0		170.0	MC	Самост	
1	1	Боринец Виктор	30	Open	89,5	15.07.1989		200,0	205,0	205,0		205.0	MCMK	Самост	
	4	Шандуренко Влад	26	Open	86,8	28.09.1993		150,0	157,5	157,5		157,5	MC	Самост	
	2	Ерыженко Никита	26	Open	89,4	22.07.1993	Киев	160,0	170,0	180,0		180.0	МСМК	Самост	
		100 кг													5
		Проневич Дмитрий	44	Open\M40-44			Борисполь	170,0	175,0	180,0		180,0	MC	Команда ДНЗ ЗПЛ	
3	1/1	Шевелько Руслан	20	Open\Jnr	95,8	25.05.1999		180,0	192,5	195,0		192,5	MCMK	Топчий. А	
	4	Твардиевич Сергей	30	Open	93,6	13.03.1989	смт. Окны	140,0	147,5	155,0		155,0	KMC	Самост	

3	Паутец Константин	28	Open	97	27.12.1991	Киев	150,0	160,0	165,0		165,0	MC	Самост	
5/1	Пионтковский Андрей	39	Open\Sub	96,5	05.09.1980	Киев	130,0	130,0	132,5	137,5	132,5	1p	Денис Онуфриенко	
	110 кг													6
1/1	Шепель Сергей	36	Open\Sub	100,5	28.03.1983	Борисполь	180,0	190,0	200,0		190,0	MC	Команда ДНЗ ЗПЛ	
4/1	Сирык Евгений	24	Open\Jnr	108,7	19.03.1995	Ржищев	165,0	170,0	177,5	180,0	177,5	MC	Сурабов Р.	
2/2	Поникарчук Юрий	35	Open\Sub	104,6	03.04.1984	Гайворон	180,0	185,0	185,0		185,0	MC	Самост	
6/1	Матвиец Владимир	53	Open\M50-54	108,1	20.12.1966	Киев	125,0	127,5	127,5		127,5	2p	Самост	
3/3	Савчук Ярослав	35	Open\Sub	107,1	25.07.1984	Киев	170,0	175,0	177,5		177,5	MC	Самост	
5	Лунга Кирил	27	Open	108	17.06.1992	Подольск	152,5	160,0	165,0		160,0	KMC	Самост	
	110+ кг													2
2/1	Андрияш Игорь	36	Open\Sub	118,6	13.06.1983	Гайворон	190,0	195,0	200,0		195,0	MC	Самост	
1	Григоренко Александр	34	Open	138,5	20.04.1985	Киев	200,0	210,0	217,5		210,0	MC	Груздюк Максим	

Всего участников

32

		Подъем на бицепс - Мужч	ины												
Абс ол.	Mec TO	Фамилия, имя	Во зра ст		Собст Вес	Дата рожд.	Регион	1-й подход	2-й подход	3-й подход	4-й подход	Лучший Результат	Нормати в	Тренер	Кол-во уч- ников
		60 кг													1
	1	Лупина Руслан	12	Open 12+	42	02.07.2007	Золотоноша	18,0	19,0	20,0		19,0	-	Команда ДНЗ ЗПЛ	
		67,5 кг													4
	4/1	Хакало Илья	17	Open\T16-17	65,7	02.08.2002	Золотоноша	48,0	50,0	51,0		51,0	KMC	Команда ДНЗ ЗПЛ	
	2/1	Кобзей Юрий	19	Open\T18-19	65,8	03.05.2000	Ивано-Фран	50,0	56,0	61,0		56,0	MC	Вербовий В.П.	
	3/1	Исько Богдан	22	Open\Jnr	66,2	03.03.1997	Киев	45,0	51,0	56,0		56,0	MC	Самост	
1	1/1	Гончаров Денис	41	Open\M40-44	64,7	05.09.1978	Сумы	68,5	71,0	71,0		68,5	MCMK	Самост	
		75 кг													5
	2/1	Штейнингер Владимир	38	Open\Sub	74,9	08.03.1981		61,0	64,0	67,0		67,0	MCMK	Гончаров Денис	
		Дербилов Александр	45	Open\M45-49	75	17.03.1974	Сумы	53,0	53,0	55,0		53,0	1p	Гончаров Денис	
		Литвинов Илья	16	- 1	72,9	31.12.2002		56,0	61,0	61,0		56,0	KMC	Самост	
		Пономарев Олег	44	Open\M40-44		11.10.1975		40,0	42,0	44,0	46,0	44,0	2p	Самост	
	1/1	Панченко Ярослав	42	Open\M40-44	75	14.08.1977	Киев	65,0	70,0	73,0		70,0	MCMK	Самост	
		82,5 кг													5
		Гладкий Виталий	46	Open\M45-49	82,2		Золотоноша	74,0	77,0	80,0	82,0	80,0	MCMK	Команда ДНЗ ЗПЛ	
	3/1	-11	36	Open\Sub	82,2	01.09.1983		70,0	72,0	75,0		72,0	MCMK	Самост	
	-	Милянчук Александр	37	Open\Sub	82,5	30.08.1982		72,0	72,0	72,0			-	Самост	
	4	Рысенко Сергей	32	Open	78	16.09.1987		58,0	58,0	65,0		58,0	KMC	Самост	
	2	Безкоровайный Евгений	29	Open	81,5	29.05.1990	Шостка	65,0	72,5	75,0		72,5	MCMK	Самост	
	0/4	90 кг	0.4	0 //	05.0	07.00.4000	16	24.0				2-2	10.10	0 × D	4
	3/1	1	24	Open\Jnr	85,8	07.02.1996		61,0	65,0	69,0		65,0	KMC	Згуровський Вячесла	ĺ
	2/1	Никулин Александр	36	Open\Sub	89,4	29.11.1983		80,0	83,0	83,0		80,0	MCMK	Самост	
	4/1	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	19	Open\T18-19	84,4	10.03.2000		55,0	59,0	62,0	00.0	59,0	1p	Самост	
	7	Боринец Виктор	30	Open	89,5	15.07.1989	киев	75,0	80,0	81,0	83,0	81,0	МСМК	Самост	2
		100 кг													3

	1/1	Самонов Николай Савченко Александр Пионтковский Андрей	22	Open\M55-59 Open\Jnr Open\Sub	97,6	04.08.1963 12.04.1997 05.09.1980	Ржищев	57,0 75,0 57,0	63,0 78,0 65,0	66,0 80,0 67,0	68,0 82,0 73,0	66,0 80,0 67,0	KMC MCMK KMC	Самост Самост Денис Онуфриенко	
		110 кг													3
3	1	Деркач Артур	28	Open	108,6	20.09.1991	Киев	93,0	100,0	100,0		93,0	MCMK	Самост	
	2	Бондаренко Богдан	28	Open	107,3	20.08.1991	Вишневое	75,0	78,0	82,0		82,0	MCMK	Полищук Алексей	
	3/1	Савчук Ярослав	35	Open\Sub	107,1	25.07.1984	Киев	77,0	80,0	82,0		77,0	MC	Самост	
		110+ кг													1
2	1	Бабич Ярослав	32	Open	124,3	12.09.1987	Киев	87,5	97,0	101,0		97,0	МСМК	Самост	

Всего участников

26

		Становая тяга - Мужчины													
Абс ол.	Mec TO	Фамилия, имя	Во зра ст		Собст Вес	Дата рожд.	Регион	1-й подход	2-й подход	3-й подход	4-й подход	Лучший Результат	Нормати в	Тренер	Кол-во уч- ников
		67,5 кг													2
	2/1	Кривошея Виталий	18	Open\T18-19	63,2	22.02.2002	Золотоноша	150,0	160,0	175,0		150,0	2p	Команда ДНЗ ЗПЛ	
	1	Омельяненко Григорий	25	Open	66,1	11.06.1994	Киев	170,0	185,0	200,0		200,0	MC	Самост	
		75 кг													1
	1/1	Маменко Артем	16	Open/T16-17	72,9	20.04.2003	Шостка	155,0	175,0	175,0		155,0	2p	Самост	
		82,5 кг													4
2	2	Рысенко Сергей	32	Open	78	16.09.1987	Конотоп	235,0	240,0	240,0		235,0	KMC	Самост	
	4/1	Романцов Сергей	55	Open\M55-59	79,7	07.02.1964	Харьков	160,0	170,0	175,0		170,0	2p	Нечаусов Максим	
	3	Яценко Сергей	33	Open	79,2	02.08.1986	Забирья	160,0	180,0	200,0		180,0	2p	Власов Евгений	
3	1	Колесниченко Александр	27	Open	81,7	20.09.1992	Киев	220,0	240,0	250,0		240,0	KMC	Самост	
		90 кг													2
1	1/1	Пестрак Виталий	20	Open\Jnr	87,6	19.09.1999	Киев	250,0	265,0	275,0		275,0	MC	Михайличенко В.	
	2/1	Пожидаев Владимир	46	Open\M45-49	89,9	20.06.1973	Харьков	150,0	165,0	180,0		180,0	2p	Самост	
		100 кг													1
	1	Сербин Максим	25	Open	93,8	11.06.1994	Киев	190,0	205,0	220,0		220,0	1p	Пестрак В.	
		110 кг													2
	1	Пасичник Максим	25	Open	109,4	15.07.1994	Житомир	230,0	240,0	250,0		250,0	KMC	Команда ДНЗ ЗПЛ	
	2/1	Матвиец Владимир	53	Open\M50-54	108,1	20.12.1966	Киев	155,0	160,0	175,0		175,0	3р	Самост	
														Всего участников	12

	Жим лежа - Женщины													
Абс Мес ол. то	Фамилия, имя	Во зра ст	Категория	Собст Вес	Дата рожд.	Регион	1-й подход	2-й подход	3-й подход	4-й подход	Лучший Результат	Нормати в	Тренер	Кол-во уч- ников

2 1	2 1/1	60 кг Анна Хмельницкая Вороновская Анастасия	30 18	Open Open\T18-19	57,5 57,1	28.01.1989 12.03.2002	•	40,0 50,0	45,0 50,0	50,0 52,5		50,0 50,0	2p 2p	Красовский Евгений Власов Евгений Всего участников	2 (
		Подьем на бицепс - Женщи													
Абс ол.	Mec TO	Фамилия, имя	Во зра ст		Собст Вес	Дата рожд.	Регион	1-й подход	2-й подход	3-й подход	4-й подход	Лучший Результат	Нормати в	Тренер	Кол-во уч- ников
		60 кг													2
1	1/1	Лазоренко Анастасия		Open\T18-19	58,7		Золотоноша	, -	32,0	34,0		34,0	MC	Команда ДНЗ ЗПЛ	,
	-	Хмельницкая Анна 67,5 кг	30	Open	57,5	28.01.1989	ьоярка	30,0	30,0	30,0		-	-	Красовский Евгений	1
2	1	Емельяненко Варвара	26	Open	66,1	10.09.1994	Шостка	37,5	40,0	40.0		37,5	MC	Самост	
				·				,	ŕ	·		·		Всего участников	3
		Становая тяга - Женщины													
Абс ол.	Mec TO	Фамилия, имя	Во зра ст		Собст Вес	Дата рожд.	Регион	1-й подход	2-й подход	3-й подход	4-й подход	Лучший Результат	Нормати в	Тренер	Кол-во уч- ников
		52 кг													1
1	1/1	Фесенко Юлия	37	Open\Sub	52	06.07.1982	Киев	100,0	105,0	110,0	120,0	110,0	MC	Самост	

Всего участников

1