



Всего участников

76

RAW 100% Powerlifting Federation Ukraine
Протокол National Cup RAW 100%
Киев, 22.12.2019

Жим лежа - Мужчины

Абс ол.	Место	Фамилия, имя	Возраст	Категория	Собст. Вес	Дата рожд.	Регион	1-й подход	2-й подход	3-й подход	4-й подход	Лучший Результат	Норматив	Тренер	Кол-во уч-ников
67,5 кг															1
	1/1	Исько Богдан	22	Open\Jnr	66,2	03.03.1997	Киев	110,0	112,5	112,5		110,0	1р	Самост	
75 кг															4
2	1/1	Воронцов Алексей	21	Open\Jnr	72,4	05.04.1998	Сумы	160,0	165,0	165,0	167,5	165,0	МСМК	Самост	
	4/1	Руденко Евгений	41	Open\М40-44	74,9	07.05.1978	Боярка	125,0	127,5	127,5	130,0	127,5	КМС	Самост	
	3	Бойко Олег	33	Open	74,4	19.08.1986	Боярка	150,0	157,5	157,5		150,0	МС	Самост	
	2/1	Епишев Игорь	50	Open\М50-54	74,7	04.12.1969	Киев	142,5	150,0	155,0		155,0	МС	Ищенко Павел	
82,5 кг															9
	1/1	Гетьман Володимир	24	Open\Jnr	81,2	07.02.1995	Переяслав	155,0	165,0	170,0		165,0	МС	Команда ДНЗ ЗПЛ	
	5	Колесниченко Александр	27	Open	81,7	20.09.1992	Киев	140,0	150,0	-		150,0	КМС	Самост	
	3/1	Гладковский Юрий	36	Open\Sub	82,2	01.09.1983	Киев	160,0	165,0	-		160,0	МС	Самост	
	7/4	Пушкарев Денис	37	Open\Sub	81,7	12.01.1982	Киев	125,0	132,5	140,0		132,5	КМС	Домнич В.	
	9/1	Никитин Сергей	49	Open\М45-49	81,1	07.10.1970	Шостка	125,0	125,0	132,5		125,0	1р	Подсосонный Н.	
	2	Самборский Виталий	28	Open	81,3	10.02.1991	Киев	155,0	160,0	160,0		160,0	МС	Онуфриенко	
	6/3	Нечепоренко Сергей	39	Open\Sub	82,3	01.01.1981	Сумы	132,5	137,5	140,0		137,5	КМС	Гончаров Д.	
	8	Яценко Сергей	33	Open	79,2	02.08.1986	Забыря	125,0	125,0	132,5		125,0	1р	Власов Евгений	
	4/2	Котовенко Андрей	36	Open\Sub	82,3	16.01.1983	Боярка	150,0	155,0	160,0		160,0	МС	Самост	
90 кг															5
	5/1	Примачок Андрей	23	Open\Jnr	85,8	07.02.1996	Киев	125,0	130,0	135,0		130,0	1р	Згуровський Вячеслав	
	3/1	Кравец Дмитрий	42	Open\М40-44	88,2	25.12.1977	Киев	160,0	170,0	180,0		170,0	МС	Самост	
1	1	Боринец Виктор	30	Open	89,5	15.07.1989	Киев	200,0	205,0	205,0		205,0	МСМК	Самост	
	4	Шандуренко Влад	26	Open	86,8	28.09.1993	Киев	150,0	157,5	157,5		157,5	МС	Самост	
	2	Ерыженко Никита	26	Open	89,4	22.07.1993	Киев	160,0	170,0	180,0		180,0	МСМК	Самост	
100 кг															5
	2/1	Проневич Дмитрий	44	Open\М40-44	94,3	27.10.1975	Борисполь	170,0	175,0	180,0		180,0	МС	Команда ДНЗ ЗПЛ	
3	1/1	Шевелько Руслан	20	Open\Jnr	95,8	25.05.1999	Киев	180,0	192,5	195,0		192,5	МСМК	Топчий. А	
	4	Твардиевич Сергей	30	Open	93,6	13.03.1989	смт. Окны	140,0	147,5	155,0		155,0	КМС	Самост	

3/1	Самонов Николай	56	Open\М55-59	92,6	04.08.1963	Бердичев	57,0	63,0	66,0	68,0	66,0	КМС	Самост	
1/1	Савченко Александр	22	Open\Jnr	97,6	12.04.1997	Ржищев	75,0	78,0	80,0	82,0	80,0	МСМК	Самост	
2/1	Пионтковский Андрей	39	Open\Sub	96,5	05.09.1980	Киев	57,0	65,0	67,0	73,0	67,0	КМС	Денис Онуфриенко	
110 кг														3
3	1 Деркач Артур	28	Open	108,6	20.09.1991	Киев	93,0	100,0	100,0		93,0	МСМК	Самост	
	2 Бондаренко Богдан	28	Open	107,3	20.08.1991	Вишневое	75,0	78,0	82,0		82,0	МСМК	Полищук Алексей	
	3/1 Савчук Ярослав	35	Open\Sub	107,1	25.07.1984	Киев	77,0	80,0	82,0		77,0	МС	Самост	
110+ кг														1
2	1 Бабич Ярослав	32	Open	124,3	12.09.1987	Киев	87,5	97,0	101,0		97,0	МСМК	Самост	
Всего участников														26

Становая тяга - Мужчины

Абс ол.	Мес то	Фамилия, имя	Во зра ст	Категория	Собст . Вес	Дата рожд.	Регион	1-й подход	2-й подход	3-й подход	4-й подход	Лучший Результат	Нормати в	Тренер	Кол-во уч-ников
67,5 кг															2
	2/1	Кривошея Виталий	18	Open\Т18-19	63,2	22.02.2002	Золотоноша	150,0	160,0	175,0		150,0	2р	Команда ДНЗ ЗПЛ	
	1	Омельяненко Григорий	25	Open	66,1	11.06.1994	Киев	170,0	185,0	200,0		200,0	МС	Самост	
75 кг															1
	1/1	Маменко Артем	16	Open\Т16-17	72,9	20.04.2003	Шостка	155,0	175,0	175,0		155,0	2р	Самост	
82,5 кг															4
2	2	Рысенко Сергей	32	Open	78	16.09.1987	Конотоп	235,0	240,0	240,0		235,0	КМС	Самост	
	4/1	Романцов Сергей	55	Open\М55-59	79,7	07.02.1964	Харьков	160,0	170,0	175,0		170,0	2р	Нечаусов Максим	
	3	Яценко Сергей	33	Open	79,2	02.08.1986	Забырья	160,0	180,0	200,0		180,0	2р	Власов Евгений	
3	1	Колесниченко Александр	27	Open	81,7	20.09.1992	Киев	220,0	240,0	250,0		240,0	КМС	Самост	
90 кг															2
1	1/1	Пестрак Виталий	20	Open\Jnr	87,6	19.09.1999	Киев	250,0	265,0	275,0		275,0	МС	Михайличенко В.	
	2/1	Позидаев Владимир	46	Open\М45-49	89,9	20.06.1973	Харьков	150,0	165,0	180,0		180,0	2р	Самост	
100 кг															1
	1	Сербин Максим	25	Open	93,8	11.06.1994	Киев	190,0	205,0	220,0		220,0	1р	Пестрак В.	
110 кг															2
	1	Пасичник Максим	25	Open	109,4	15.07.1994	Житомир	230,0	240,0	250,0		250,0	КМС	Команда ДНЗ ЗПЛ	
	2/1	Матвиец Владимир	53	Open\М50-54	108,1	20.12.1966	Киев	155,0	160,0	175,0		175,0	3р	Самост	
Всего участников															12

Жим лежа - Женщины

Абс ол.	Мес то	Фамилия, имя	Во зра ст	Категория	Собст . Вес	Дата рожд.	Регион	1-й подход	2-й подход	3-й подход	4-й подход	Лучший Результат	Нормати в	Тренер	Кол-во уч-ников
---------	--------	--------------	-----------	-----------	-------------	------------	--------	------------	------------	------------	------------	------------------	-----------	--------	-----------------

60 кг														2
2	2	Анна Хмельницкая	30	Open	57,5	28.01.1989	Боярка	40,0	45,0	50,0		50,0	2р	Красовский Евгений (Власов Евгений
1	1/1	Вороновская Анастасия	18	Open\T18-19	57,1	12.03.2002	Боярка	50,0	50,0	52,5		50,0	2р	

Всего участников 2

Подъем на бицепс - Женщины

Абс ол.	Мес то	Фамилия, имя	Во зра ст	Категория	Собст . Вес	Дата рожд.	Регион	1-й подход	2-й подход	3-й подход	4-й подход	Лучший Результат	Нормати в	Тренер	Кол-во уч- ников
60 кг															2
1	1/1	Лазоренко Анастасия	18	Open\T18-19	58,7	11.01.2002	Золотоноша	30,0	32,0	34,0		34,0	МС	Команда ДНЗ ЗПЛ Красовский Евгений (	
	-	Хмельницкая Анна	30	Open	57,5	28.01.1989	Боярка	30,0	30,0	30,0		-	-		
67,5 кг															1
2	1	Емельяненко Варвара	26	Open	66,1	10.09.1994	Шостка	37,5	40,0	40,0		37,5	МС	Самост	

Всего участников 3

Становая тяга - Женщины

Абс ол.	Мес то	Фамилия, имя	Во зра ст	Категория	Собст . Вес	Дата рожд.	Регион	1-й подход	2-й подход	3-й подход	4-й подход	Лучший Результат	Нормати в	Тренер	Кол-во уч-ников
52 кг															1
1	1/1	Фесенко Юлия	37	Open\Sub	52	06.07.1982	Киев	100,0	105,0	110,0	120,0	110,0	МС	Самост	

Всего участников 1