

**Расписание Всеукраинского турнира по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму
Gym4Life
06.03.2016г.**

Многоповторный жим

- 10.00-10.30 все категории женщины, мужчины в порядке увеличения веса (14 участников)
- 11.50-11.10 награждение победителей и призеров среди женщин и мужчин всех весовых категорий и абсолютных победителей

Становая тяга

- 11.20-12.15 Женщины – все категории (17 участников)
- 12.20-13.10 Мужчины – . 52-82,5 кг (19 участников)
- 13.15-14.10 Мужчины – . 90-125+ кг (18 участников)
- 14.30-14.50 награждение победителей и призеров среди женщин и мужчин всех весовых категорий и абсолютных победителей

Подъем на бицепс

- 15.00-15.45 Женщины – все категории (12 участников), мужчины – кат. 52-60 кг (3 человека)
Всего участников 15 человек
- 15.50-16.35 Мужчины - кат. 67,5 - 75 кг (16 участников)
- 16.40-17.25 Мужчины – кат. 82,5 кг (15 участников)
- 17.30-18.10 Мужчины – кат. 90 кг (12 участников)
- 18.15-19.00 Мужчины – кат. 100 – 125+ кг (16 участников)
- 19.20-19.40 награждение победителей и призеров среди женщин и мужчин всех весовых категорий и абсолютных победителей

**Взвешивание участников 05.03.2016 г. в 19.00,
г. Харьков, пр. Гагарина, 181, фитнес клуб «Gym4Fit»**