



ПОЛОЖЕНИЕ

о Кубке Одесской области по жиму лежа среди мужчин, Чемпионат Одесской области по жиму лежа среди женщин, Чемпионат Одесской области по подъему на бицепс

1. Цель проведения соревнований

- 1.1. Дальнейшее развитие пауэрлифтинга в Украине
- 1.2. Получение спортсменами опыта участия в соревнованиях
- 1.3. Развитие пауэрлифтинга безэкипировочного направлений
- 1.4. Популяризации пауэрлифтинга, привлечение молодежи к систематическим занятиям спортом.
- 1.5. Отбор украинских спортсменов для участия в вышестоящих соревнованиях.
- 1.6. Формирование судейского корпуса

2. Дата и место проведение соревнований

Соревнования состоятся **30 сентября 2018** года в г. Одесса пер. Красный 5 тенажерный зал PwerGym

Взвешивание участников **29 сентября**

Судейский семинар **29 сентября**

Предварительное расписание потоков **25 сентября**

Окончательное расписание потоков после взвешивания

3. Руководство организацией и проведением соревнований

Руководство организацией и проведением соревнований осуществляется ФПУ РАВ 100 (далее – Организация).

Подробная информация будет на сайте www.RawPowerlifting.com.ua

PowerGym.od.ua

или по телефону 0636186688

4. Участники соревнований и спортивные организации

4.1. К участию допускаются команды АР Крым, областей, г. Киева и Севастополя, а также другие страны. Кубок разыгрывается только среди команд Украины

4.2. Участники оплачивают взнос **250 грн.** Участие в двух соревнованиях + 100 грн.

4.3. Атлеты соревнуются в следующих весовых категориях:

60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 110+ кг (более 5 спортсменов в категории+ категория*)

4.4. Участие в следующих возрастных категориях:

А) Подростки/юноши: 12-13, 14-15, 16-17 и 18-19 лет

Б) Юниоры: 20-24 года

В) Сабмастера: 35-39 лет

Г) 25-29 30-34 (только совместно с открытой категорией)

Д) Мастера: 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75+

4.5. Девушки награждаются только в абсолютном первенстве по формуле Малоне

4.6. Командное первенство: баллы начисляются только за открытую категорию в следующем порядке: за первое место 10 баллов, второе место 7, и так дальше 6, 5, 4, 3, 2, 1, 0,5, 0,25

4.7. Максимальное количество участников в Команде 10 человек

Также возможно подать на участие несколько команд

5. Награждение

5.1. Команда, занявшая первое место получает Кубок, который хранится у команды до тех пор пока не состоится следующий кубок*

5.2. Атлеты, занявшие 1-3 места в открытой категории, награждаются медалями и грамотами (дипломами). Атлеты в возрастных категориях получают грамоты

6. Заявка

7.1. Предварительные заявки подаются через онлайн форму на сайте rawpowerlifting.com.ua

Прием предварительных заявок заканчивается **25 сентября 2018 г.**

7.2. В предварительных заявках указываются: фамилия имя, полная дата рождения, весовая категория, область/город, команда моб. Телефон, Возрастная категория (возраст участника), начальный вес

7.3. Окончательные заявки подаются в мандатную комиссию в день приезда **29 сентября.**

7.4. На взвешивание атлет должен иметь паспорт, либо документ, подтверждающий личность атлета

ЭТО ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

RAW 100% УКРАИНА