



RAW 100% Powerlifting Federation Ukraine

Рекорды Украины в жиме лежа среди женщин

Дата обновления рекордов:

06.12.2022

по вопросам обновления обращайтесь :
Тищенко Петр: petr_tischenko@mail.ru

44 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	53	Башмакова Елена	Украина, Харьков	2019 Kharakter Powerlifting and Bench Press	06.10.2019
8	25	Кобец Дарья	Украина, Васищево	ауэрлифтингу, жиму лежа, становй тяге, подъему на бицепс и	05.12.2021
16\17	30	Чанышева Яна	Украина, Харьков	2017 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press	08-09.04.2017
20\24	50	Чибисова Анна	Украина, Харьков	Чемпионат Дергачевского района по жиму лежа	27.09.2015
25\29	47.5	Волошина Ксения	Украина, Одесса	ЧУ по жиму лежа, г.Одесса	03.06.2012
30\34	45	Клименко Валентина	Украина, Хар.обл.\Н.Водолага	ЧУ по жиму лежа, г.Харьков	02.12.2012
35\39	53	Башмакова Елена	Украина, Харьков	2019 Kharakter Powerlifting and Bench Press	06.10.2019

48 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	73	Кругляк Виктория	Украина, Харьков	2019 Kharakter Powerlifting and Bench Press	06.10.2019
11	45	Ворошило Екатерина	Украина, Сумы	2019 Kharakter Powerlifting and Bench Press	06.10.2019
14\15	55	Саблева Екатерина	Украина, Одесса	Кубок Одессы по жиму штанги лежа	30.06.2013

16\17	27.5	Сидорова Мария	Украина, Харьков	Чемпионат Изюмского района по жиму лежа	22.05.2016
18\19	37.5	Строкина Алиса	Украина, Харьков	2017 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press	08-09.04.2017
20\24	67.5	Вощенко Анастасия	Украина, Харьков	2018 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press	14-15.04.2018
25\29	68	Чибисова Анна	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	09-10.12.2017
30\34	65	Шаповал Марина	Украина, Харьков	2019 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press	07.04.2019
35\39	62.5	Башмакова Елена	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа	06.12.2020
40\44	65	Люшукова Елена	Украина, Харьков	ерліфтингу, жиму лежачи, становой тяги, підйому на біцепс та	04.12.2022
45\49	73	Кругляк Виктория	Украина, Харьков	2019 Kharakter Powerlifting and Bench Press	06.10.2019

52 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	80	Котова Ирина	Украина, Киев	Titan RAW 100%	06.05.2018
12\13	45	Бамбатгиреева Рената	Украина, Харьков	ЧУ по жиму лежа, г.Харьков	07.12.2014
14\15	37.5	Лещенко Юлия	Украина, Харьковская обл.\Дергачи	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	06.12.2015
16\17	50	Митяева Карина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по жиму лежа "Характер"	07.10.2018
18\19	60	Митяева Карина	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа	08.12.2019
20\24	80	Котова Ирина	Украина, Киев	Titan RAW 100%	06.05.2018
25\29	69	Чибисова Анна	Украина, Харьков	2018 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press	14-15.04.2018
30\34	75	Домбровская Ольга	Украина, Харьков	MT OPEN KHARKOV 2015, г.Харьков	19.04.2015
35\39	80	Коц (Калашникова) Анастасия	Украина, Харьков	ауэрлифтингу, жиму лежа, становй тяге, подъему на бицепс и	05.12.2021
40\44	72.5	Кругляк Виктория	Украина, Харьков	2019 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press	07.04.2019
45\49	75	Кругляк Виктория	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа	08.12.2019
50\54	35	Старунова Любовь	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по жиму штанги лежа, г. Харьков	08.12.2013

56 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	90	Бурян Алена	Украина, Котовск	Кубок Украины по жиму лежа, г. Одесса	18.10.2015
14\15	65	Бамбатгиреева Рената	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	06.12.2015
16\17	80	Рыкун Анна	Украина, Сумы	MT Open Kharkov 2016, г.Харьков	23-24.04.2016
18\19	65	Винник Анастасия	Украина, Харьковская обл.\Дергачи	2018 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press	14-15.04.2018
20\24	70	Вощенко Анастасия	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по жиму лежа "Характер"	07.10.2018
25\29	90	Бурян Алена	Украина, Котовск	Кубок Украины по жиму лежа, г. Одесса	18.10.2015
30\34	75	Домбровская Ольга	Украина, Харьков	MT OPEN KHARKOV 2014, г.Харьков	05-06.04.2014
35\39	87.5	Дворникова Виктория	Украина, Харьков	ауэрлифтингу, жиму лежа, становй тяге, подъему на бицепс и	05.12.2021
40\44	75	Лысенко Елена	Украина, Кировоград	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	06.12.2015

60 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	92.5	Дергапутская Светлана	Украина, Харьков	MT OPEN KHARKOV 2014, г.Харьков	05-06.04.2014
14\15	60	Винник Анастасия	Украина, Харьковская обл.\Дергачи	Чемпионат Дергачевского района по жиму лежа	21.09.2014
16\17	75	Рыкун Анна	Украина, Сумы	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	06.12.2015
18\19	67.5	Винник Анастасия	Украина, Харьковская обл.\Дергачи	Всеукраинский турнир Характер	07-08.10.2017
20\24	70	Бурбитько Антонина	Украина, Луганск	Кубок Одессы по жиму штанги лежа	30.06.2013
25\29	65	Солтанова Марина	Украина, Одесса	ЧУ по жиму лежа, г.Одесса	03.06.2012
30\34	92.5	Дергапутская Светлана	Украина, Харьков	MT OPEN KHARKOV 2014, г.Харьков	05-06.04.2014
35\39	77.5	Шонія Діана	Украина, Александрия	иму лежачи, багато повторного жиму, станової тяги та підйом	19.09.2021
40\44	62.5	Якушевская Ирина	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	04.12.2016
50\54	50	Стешенко Валентина	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа	06.12.2020

67.5 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	105	Зубрицкая Лина	Украина, Одесса	Чемпионат Одессы по жиму штанги лежа	19.11.2012
12\13	47.5	Егорова Екатерина	Украина, Великополосное	Кубок Украины по жиму лежа, г. Одесса	18.10.2015
14\15	52.5	Егорова Екатерина	Украина, Великополосное	Чемпионат Одесской обл. по жиму лежа	19.12.2015
16\17	72.5	Ткаченко Татьяна	Украина, Харьковская обл.\Балаклея	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	06.12.2015
18\19	80	Ткаченко Татьяна	Украина, Харьковская обл.\Балаклея	2017 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press	08-09.04.2017
20\24	105	Зубрицкая Лина	Украина, Одесса	Чемпионат Одессы по жиму штанги лежа	19.11.2012
25\29	80	Голубева Алина	Украина, Харьков	ЧУ по жиму штанги лежа, г.Харьков	02.12.2012
30\34	90	Пикалова Светлана	Украина, Харьковская обл.\Изюм	ЧУ по жиму лежа, г.Харьков	07.12.2014
35\39	92.5	Дергапутская Светлана	Украина, Харьков	Чемпионат Дергачевского района по жиму лежа	21.09.2014
40\44	60	Онищенко Ирина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по жиму лежа "Характер"	07.10.2018
45\49	47.5	Бородий Лилия	Украина, Одесса	Чемпионат Украины по жиму штанги лежа, г. Одесса	23.03.2014
50\54	70	Беседина Валентина	Украина, Харьков	2019 Kharakter Powerlifting and Bench Press	06.10.2019

75 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	85	Покидченко Елена	Украина, Харьков	Чемпионат Дергачевского района по жиму лежа	22.09.2013
14\15	52.5	Ребрик Александра	Украина, Харьков	2019 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press	07.04.2019
16\17	65	Сыч Валерия	Украина, Харьковская обл.\Солоницевка	MT Open Kharkov 2016, г.Харьков	23-24.04.2016

18\19	40	Жебричук Анастасия	Украина, Одесса	Кубок Украины по жиму лежа, г. Одесса	18.10.2015
20\24	82.5	Мухина София	Украина, Харьков	2021 RAW POWER PL BP DL SC RBP	20.06.2021
25\29	80	Кацалап Лиана	Украина, Киевская обл., Белая Церковь	National Cup, г. Киев	17.12.2017
30\34	85	Покидченко Елена	Украина, Харьков	Чемпионат Дергачевского района по жиму лежа	22.09.2013
35\39	85	Шлапакова Елена	Украина, Виница	Чемпионат Киевской области по жиму лежа	03.04.2016
40\44	82.5	Кротова Ольга	Украина, Одесса	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Одесса	28.07.2019

82.5 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	100	Дудник Татьяна	Украина, Одесса	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Одесса	28.07.2019
18\19	55	Самойлова Марина	Украина, Харьков	Чемпионат Изюмского района по жиму лежа	22.05.2016
25\29	82.5	Дудник Татьяна	Украина, Одесса	ЧУ по жиму штанги лежа, г.Одесса	03.06.2012
30\34	97.5	Дудник Татьяна	Украина, Одесса	Открытый чемпионат Одесской области	24.09.2017
35\39	100	Дудник Татьяна	Украина, Одесса	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Одесса	28.07.2019
45\49	52.5	Кишиневская Маргарита	Украина, Одесса	MT Animal, г. Одесса	27.04.2014

90 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	77.5	Жолтая Инна	Украина, Киев	Titan RAW 100%	06.05.2018
18\19	57.5	Самойлова Марина	Украина, Харьков	сеукраинский турнир по пауэрлифтингу и жиму лежа Характе	02.10.2016
30\34	72.5	Михайлюк Инна	Украина, Харьков	Чемпионат Дергачевского района по жиму лежа	22.09.2013
35\39	77.5	Жолтая Инна	Украина, Киев	Titan RAW 100%	06.05.2018
45\49	52.5	Кишиневская Маргарита	Украина, Одесса	Чемпионат Одесской обл. по жиму лежа	30.11.2013

90+ кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	60	Липовая Юлия	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа	08.12.2019
30\34	60	Липовая Юлия	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа	08.12.2019