



RAW 100% Powerlifting Federation Ukraine

Рекорды Украины в жиме лежа среди мужчин

Дата обновления рекордов:

06.12.2022

по вопросам обновления обращайтесь :
Тищенко Петр: petr_tischenko@mail.ru

48 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	110	Новиченко Максим	Украина, Киевская обл.\Буча	Кубок Столицы по жиму лежа, г. Киев	20.12.2015
8	37.5	Бережной Давид	Украина, Луганск	MT Open Kharkov 2016, г.Харьков	23-24.04.2016
9	40	Бережной Давид	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	04.12.2016
10	35	Маркин Федор	Украина, Харьков	2017 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press	08-09.04.2017
11	57.5	Павлов Влад	Украина, Турійск	Чемпионат Волынской области по жиму лежа, г. Луцк	24.04.2016
12\13	65	Догадаев Сергей	Украина, Великополосное	Чемпионат Одесской обл. по жиму лежа	29.08.2015
14\15	60	Кравченко Данил	Украина, Борки	Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа	08.12.2019
18\19	85	Сергиенко Дмитрий	Украина, Харьков	Чемпионат Дергачевского района по жиму лежа	21.09.2014
20\24	110	Новиченко Максим	Украина, Киевская обл.\Буча	Кубок Столицы по жиму лежа, г. Киев	20.12.2015
30\34	106	Ермаченко Александр	Украина, Одесса	Кубок Украины по жиму лежа, г. Одесса	19.10.2014
35\39	85	Каплаух Алексей	Украина, Полтава	ы по пауэрлифтингу, жиму лежа, становй тяге, подъему на бицепс и мног	05.12.2021

52 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	103	Ермаченко Александр	Украина, Одесса	Кубок Украины по жиму штанги лежа, г. Одесса	29.09.2013

12\13	73	Ярмольчик Александр	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	09-10.12.2017
14\15	75	Панасюк Александр	Украина, Сумы	2019 Kharakter Powerlifting and Bench Press	06.10.2019
16\17	77.5	Ясный Артур	Украина, Казатин	Кубок Столицы по жиму лежа, г.Киев	18.12.2016
30\34	103	Ермаченко Александр	Украина, Одесса	Кубок Украины по жиму лежа, г. Одесса	29.09.2013

56 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	105	Смичук Виктор	Украина, Владимир-Волынский	Кубок Столицы по жиму лежа, г.Киев	18.12.2016
8	50	Одиноков Назар	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по жиму лежа "Характер"	07.10.2018
9	55	Одиноков Назар	Украина, Дергачи	Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа, г.Харьков	09.12.2018
12\13	75	Абрамчук Роман	Украина, Одесса	Чемпионат посвященный дню защитника отечества, г. Одесса	23.02.2014
14\15	91	Ярмольчик Кирилл	Украина, Харьков	MT OPEN KHARKOV 2015, г.Харьков	19.04.2015
16\17	90	Прокопов Иван	Украина, Тарасовка	Titan RAW 100%	06.05.2018
18\19	90	Алифханов Алик	Украина, Николаевская обл.\Первомайск	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Одесса	23.03.2014
20\24	105	Смичук Виктор	Украина, Владимир-Волынский	Кубок Столицы по жиму лежа, г.Киев	18.12.2016
25\29	92.5	Матросов Никита	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по жиму лежа "Характер"	07.10.2018
40\44	100	Перерва Алексей	Украина, Балаклея	Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа	06.12.2020

60 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	142.5	Кофанов Андрей	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	09-10.12.2017
9	50	Одиноков Назар	Украина, Дергачи	2019 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press	07.04.2019
12\13	75	Шептуха Алексей	Украина, Хар.обл.\Дергачи	Чемпионат Дергачевского района по жиму лежа	22.09.2013
14\15	90	Абрамчук Роман	Украина, Великополоное	Чемпионат Одесской обл. по жиму лежа	21.02.2015
16\17	105	Ярмольчик Кирилл	Украина, Харьков	MT Open Kharkov 2016, г.Харьков	23-24.04.2016
18\19	116	Годорожа Сергей	Украина, Кировоград	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	04.12.2016
20\24	120	Наум Владимир	Украина, Долина	Чемпионат посвященный дню защитника отечества, г. Одесса	23.02.2014
25\29	130	Тищенко Петр	Украина, Харьков	ЧУ в отдельных упражнениях, г.Обухов	09.10.2010
30\34	142.5	Кофанов Андрей	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	09-10.12.2017
40\44	95	Перерва Алексей	Украина, Харьковская обл.\Балаклея	Всеукраинский турнир по жиму лежа "Характер"	07.10.2018
55\59	80	Козьма Николай	Украина, Черновецкая обл.\Брусница	ЧУ в отдельных упражнениях, г.Обухов	09.10.2010
Special Olim	95	Перерва Алексей	Украина, Харьковская обл.\Балаклея	Всеукраинский турнир по жиму лежа "Характер"	07.10.2018

67.5 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата

OPEN	175	Швыдко Денис	Украина, Сумы	ор з жиму лежачи, багато повторного жиму, станової тяги та підйому шта	19.09.2021
11	55	Одиноков Назар	Украина, Дергачи	Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа	06.12.2020
12\13	55	Орищенко Илья	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	04.12.2016
14\15	115	Пономаренко Александр	Украина, Харьков	ы по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и мног	05.12.2021
16\17	125	Щербак Виктор	Украина, Харьков	MT OPEN KHARKOV 2013, г.Харьков	21.04.2013
18\19	117.5	Самойлов Николай	Украина, Харьков	ЧУ по жиму штанги лежа, г.Харьков	02.12.2012
20\24	140	Коваленко Сергей	Украина, Харьковская обл.\Купянск	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	06.12.2015
25\29	175	Швыдко Денис	Украина, Сумы	ор з жиму лежачи, багато повторного жиму, станової тяги та підйому шта	19.09.2021
30\34	166	Бобров Андрей	Украина, Харьков	2017 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press	08-09.04.2017
35\39	166.5	Бобров Андрей	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа	08.12.2019
40\44	112.5	Лысенко Эмиль	Украина, Дергачи	2019 Kharakter Powerlifting and Bench Press	06.10.2019
45\49	137.5	Жарый Александр	Украина, Киев	National Cup RAW 100%, г. Киев	16.12.2018
65\69	75	Мышко Аркадий	Украина, Киевская обл.\Обухов	ЧУ в отдельных упражнениях, г.Обухов	09.10.2010
80+	90	Хасьянов Федор	Украина, Харьков	2019 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press	07.04.2019

75 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	175.5	Шкапа Артем	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по пауэрлифтингу и жиму лежа Характер	02.10.2016
12\13	100	Шептуха Алексей	Украина, Харьков	MT OPEN KHARKOV 2014, г.Харьков	05-06.04.2014
14\15	125	Гудз Максим	Украина, Жмеринка	Чемпионат Винницкой обл. по жиму лежа	23.12.2012
16\17	175.5	Шкапа Артем	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по пауэрлифтингу и жиму лежа Характер	02.10.2016
18\19	175	Цатурян Владимир	Украина, Харьков	MT OPEN KHARKOV 2014, г.Харьков	05-06.04.2014
20\24	170	Коваленко Александр	Украина, Кировоград	Чемпионат Кировоградской обл. по жиму штанги лежа	16.12.2012
25\29	162.5	Добридниук Владимир	Украина, Винница	Чемпионат Винницкой обл. по жиму штанги лежа	23.12.2012
30\34	170	Бобров Андрей	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	06.12.2015
35\39	145	Чоловский Алексей	Украина, Одесса	Кубок Украины по жиму лежа, г. Одесса	19.10.2014
40\44	160	Писаренко Герман	Украина, Киев	Кубок Украины по жиму лежа, г. Одесса	19.10.2014
45\49	145	Епишев Игорь	Украина, Киев	National Cup RAW 100%, г. Киев	16.12.2018
50\54	155	Епишев Игорь	Украина, Киев	National Cup RAW 100%, г. Киев	22.12.2019
55\59	100	Бондаренко Дмитрий	Украина, Лисичанск	рннир по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге и подъему на бицепс	26.07.2020
60\64	100	Кравцов Петр	Украина, АР Крым\Армянск	ЧУ в отдельных упражнениях, г.Обухов	09.10.2010
Special Olim	135	Забияка Евгений	Украина, Луганск	Открытый чемпионат Киевской области	14.05.2017

82.5 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	208	Калюжный Артем	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа	08.12.2019
12\13	50	Сирота Иван	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа, г.Харьков	09.12.2018

14\15	135	Товкан Василий	Украина, Харьковская обл.\Дергачи	MT OPEN KHARKOV 2015, г.Харьков	19.04.2015
16\17	165.5	Карнаухов Родион	Украина, Кировоград	Кубок Столицы по жиму лежа, г.Киев	18.12.2016
18\19	207.5	Калюжный Артем	Украина, Харьков	2019 Kharakter Powerlifting and Bench Press	06.10.2019
20\24	208	Калюжный Артем	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа	08.12.2019
25\29	190	Коваленко Сергей	Украина, Ковшаровка	2021 RAW POWER PL BP DL SC RBP	20.06.2021
30\34	175	Чернецкий Виктор	Украина, Подольск	National Cup RAW 100%, г. Киев	16.12.2018
35\39	185	Фурманенко Игорь	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по жиму штанги лежа, г. Харьков	08.12.2013
40\44	175	Гладкий Виталий	Украина, Киевская обл.\Золотоноша	National Cup, г. Киев	17.12.2017
45\49	180	Гладкий Виталий	Украина, Золотоноша	Кубок України з жиму лежачи, станової тяги та підйому штанги на біцепс	16.05.2021
50\54	170	Осадченко Юрий	Украина, Одесса	Чемпионат Одесской обл. по жиму лежа	19.12.2015
55\59	170	Осадченко Юрий	Украина, Одесса	Открытый чемпионат Киевской области	14.05.2017
60\64	110	Саманджия Лесик	Украина, Харьков	ы по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и много	05.12.2021
65\69	55	Охотский Евгений	Украина, Одесса	Кубок Одессы по жиму штанги лежа	30.06.2013
70\74	57.5	Охотский Евгений	Украина, Одесса	Чемпионат Одесской обл. по жиу штанги лежа	30.11.2013
75\79	110	Малеев Виктор	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	06.12.2015

90 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	218	Бунчук Денис	Украина, Киевская обл.\Борисполь	Открытый чемпионат Киевской области	14.05.2017
12\13	85	Ганжела Егор	Украина, Житомир	ы по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и много	05.12.2021
14\15	125	Шептуха Алексей	Украина, Харьковская обл.\Дергачи	Чемпионат Дергачевского района по жиму лежа	27.09.2015
16\17	165	Товкан Василий	Украина, Харьковская обл.\Дергачи	2017 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press	08-09.04.2017
18\19	185	Шигимага Дмитрий	Украина, Виница	National Cup RAW 100%, г. Киев	16.12.2018
20\24	217.5	Гайдар Василий	Украина, Харьков	ЧУ по жиму лежа, г.Харьков	07.12.2014
25\29	218	Бунчук Денис	Украина, Киевская обл.\Борисполь	Открытый чемпионат Киевской области	14.05.2017
30\34	205	Боринец Виктор	Украина, Киев	National Cup RAW 100%, г. Киев	22.12.2019
35\39	205	Калачинский Анатолий	Украина, Харьков	MT OPEN KHARKOV 2015, г.Харьков	19.04.2015
40\44	180	Гонецкий Виталий	Украина, Северодонецк	ы по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и много	05.12.2021
45\49	172.5	Колядинский Александр	Украина, Харьков	ЧУ по жиму лежа, г.Харьков	07.12.2014
50\54	172.5	Колядинский Александр	Украина, Харьков	2019 Kharakter Powerlifting and Bench Press	06.10.2019
55\59	190.5	Ухач Владимир	Украина, Одесса	Кубок Украины по жиму лежа, г. Одесса	17.06.2018
60\64	116	Павлов Сергей	Украина, Харьковская обл.\Н.Водолага	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	06.12.2015
65\69	105	Масонов Владимир	Украина	Чемпионат Евразии по жиму штанги лежа, г.Одесса	23-24.07.2011
70\74	60	Охотский Евгений	Украина, Одесса	Кубок Украины по жиму штанги лежа, г. Одесса	29.09.2013
Special Olim	97.5	Лебедев Никита	Украина, Одесса	Чемпионат Одессы по жиму лежа	19.11.2012

100 кг					
---------------	--	--	--	--	--

Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	252.5	Бунчук Денис	Украина, Киевская обл.\Борисполь	Titan RAW 100%	06.05.2018
12\13	70	Сирота Иван	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа	08.12.2019
14\15	95	Кириченко Богдан	Украина, Глухов	Турнир з жиму лежачи, багато повторного жиму, станової тяги та підйому штанги	19.09.2021
16\17	147.5	Лоханин Игорь	Украина, Одесса	Чемпионат Украины по жиму штанги лежа, г. Одесса	23.03.2014
18\19	185	Аллахвердиев Расул	Украина, Сумы	2017 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press	08-09.04.2017
20\24	230	Гайдар Василий	Украина, Харьков	MT OPEN KHARKOV 2015, г.Харьков	19.04.2015
25\29	252.5	Бунчук Денис	Украина, Киевская обл.\Борисполь	Titan RAW 100%, г. Киев	06.05.2018
30\34	225	Бронишевский Алексей	Украина, Белая Церковь	National Cup RAW 100%, г. Киев	16.12.2018
35\39	220	Поломошнов Егор	Украина, Киев	Чемпионат Киевской области по жиму лежа	03.04.2016
40\44	195	Усков Александр	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа	06.12.2020
45\49	212.5	Корниенко Николай	Украина, Харьков	ЧУ по жиму штанги лежа, г.Харьков	02.12.2012
50\54	185	Ухач Владимир	Украина, Одесса	Кубок Украины по жиму лежа, г. Одесса	18.10.2015
55\59	132.5	Самонов Николай	Украина, Бердичев	National Cup RAW 100%, г. Киев	16.12.2018
60\64	123	Павлов Сергей	Украина, Харьковская обл.\Новая Водолага	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	09-10.12.2017
65\69	110	Зайвый Валерий	Украина, Одесса	Кубок Одессы по жиму штанги лежа	30.06.2013
70\74	105	Попов Олександр	Украина, Харьков	з пауэрліфтингу, жиму лежачи, станової тяги, підйому на біцепс та багат	04.12.2022

110 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	232.5	Напрягло Евгений	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	06.12.2015
16\17	155	Ганзюк Артем	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по жиму штанги лежа, г. Харьков	08.12.2013
18\19	175	Аллахвердиев Расул	Украина, Сумы	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	04.12.2016
20\24	225	Езык Константин	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по пауэрлифтингу и жиму лежа Характер	02.10.2016
25\29	230	Стреленко Михаил	Украина, Кировоград	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	09-10.12.2017
30\34	232.5	Напрягло Евгений	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	06.12.2015
35\39	212.5	Голубцов Александр	Украина, Северодонецк	Турнир по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге и подъему на бицепс	26.07.2020
40\44	212.5	Кутовой Владимир	Украина, Киевская обл.\Вишневое	Чемпионат Киевской области по жиму лежа	03.04.2016
45\49	220.5	Корниенко Николай	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по жиму штанги лежа, г. Харьков	08.12.2013
50\54	190	Корниенко Николай	Украина, Харьков	2018 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press	14-15.04.2018
55\59	180	Корниенко Николай	Украина, Харьков	Турнир по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и мног	05.12.2021

125 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	266.5	Кіп'яток Олексій	Украина, Харьков	з пауэрліфтингу, жиму лежачи, станової тяги, підйому на біцепс та багат	04.12.2022
14\15	130	Шмигло Владислав	Украина, Киевсея обл.\Жолтые воды	ЧУ в отдельных упражнениях, г.Обухов	09.10.2010
16\17	120	Грищук Ярослав	Украина, Бердичев	National Cup RAW 100%, г. Киев	16.12.2018

18\19	225	Ганзюк Артем	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	06.12.2015
20\24	230	Ганзюк Артем	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по пауэрлифтингу и жиму лежа Характер	02.10.2016
25\29	250	Кипяток Алексей	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	06.12.2015
30\34	251	Кипяток Алексей	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	09-10.12.2017
35\39	266.5	Кіпяток Олексій	Украина, Харьков	з пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяги, підйому на біцепс та багат	04.12.2022
40\44	200	Гусь Сергей	Украина, Харьков	ы по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и мног	05.12.2021
45\49	200	Филоненко Сергей	Украина, Харьковская обл.\Чугуев	ЧУ по жиму лежа, г.Харьков	07.12.2014
50\54	200	Филоненко Сергей	Украина, Харьковская обл.\Чугуев	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	06.12.2015
55\59	190	Филоненко Сергей	Украина, Чугуев	ы по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и мног	05.12.2021
60\64	145	Гавриш Леонид	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа	08.12.2019
65\69	140	Гавриш Леонид	Украина, Харьков	ы по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и мног	05.12.2021

140 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	266	Головинский Дмитрий	Украина, Кривой Рог	Кубок Украины по жиму штанги лежа, г. Одесса	29.09.2013
18\19	110	Корниенко Александр	Украина, Киевская обл.\Боярка	Открытый чемпионат Киевской области	14.05.2017
20\24	242.5	Мельник Станислав	Украина, Харьков	турнир по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге и подъему на бицепс	26.07.2020
25\29	266	Головинский Дмитрий	Украина, Кривой Рог	Кубок Украины по жиму штанги лежа, г. Одесса	29.09.2013
30\34	225	Александров Игорь	Украина, пгт Ковшаровка	Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа	06.12.2020
35\39	213	Кравчинский Дмитрий	Украина, Харьков	2019 Kharakter Powerlifting and Bench Press	06.10.2019
40\44	235	Кочмарь Виктор	Украина	Чемпионат Евразии по жиму штанги лежа, г.Одесса	23-24.07.2011
45\49	200	Кочмарь Виктор	Украина, Одесса	1st Beast Championship Kiev	21.08.2016
50\54	215	Филоненко Сергей	Украина, Харьковская обл.\Чугуев	Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков	09-10.12.2017
55\59	190	Буряк Николай	Украина, Донецк	Чемпионат Дергачевского района по жиму лежа	27.09.2015

140+ кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	219	Фурсов Руслан	Украина, Харьков	по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и мно	05.12.2021
18\19	160	Пальчиков Владислав	Украина, Кировоград	Чемпионат Кировоградской обл. по жиму штанги лежа	24.03.2013
20\24	212.5	Трифонов Вячеслав	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа, г.Харьков	09.12.2018
25\29	219	Фурсов Руслан	Украина, Харьков	ы по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и мног	05.12.2021
40\44	185	Юрченко Виталий	Украина, Киев	National Cup RAW 100%, г. Киев	16.12.2018
50\54	140	Гуленок Евгений	Украина, Сумская обл.\Шостка	Кубок Столицы по жиму лежа, г.Киев	18.12.2016