



## RAW 100% Powerlifting Federation Ukraine

### Рекорды Украины в жиме лежа среди мужчин

Дата обновления рекордов:

27.07.2020

по вопросам обновления обращайтесь :

Тищенко Петр: petr\_tischenko@mail.ru

| 48 кг    |            |                     |                             |                                                   |               |
|----------|------------|---------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------|---------------|
| Дивизион | Рекорд, кг | Фамилия, имя        | Город                       | Место выполнения                                  | Дата          |
| OPEN     | 110        | Новиченко Максим    | Украина, Киевская обл.\Буча | Кубок Столицы по жиму лежа, г. Киев               | 20.12.2015    |
| 8        | 37,5       | Бережной Давид      | Украина, Луганск            | MT Open Kharkov 2016, г. Харьков                  | 23-24.04.2016 |
| 9        | 40         | Бережной Давид      | Украина, Харьков            | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков        | 04.12.2016    |
| 10       | 35         | Маркин Федор        | Украина, Харьков            | 2017 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press    | 08-09.04.2017 |
| 11       | 57,5       | Павлов Влад         | Украина, Турийск            | Чемпионат Волынской области по жиму лежа, г. Луцк | 24.04.2016    |
| 12\13    | 65         | Догадаев Сергей     | Украина, Великополоское     | Чемпионат Одесской обл. по жиму лежа              | 29.08.2015    |
| 14\15    | 60         | Кравченко Данил     | Украина, Борки              | Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа    | 08.12.2019    |
| 18\19    | 85         | Сергиенко Дмитрий   | Украина, Харьков            | Чемпионат Дергачевского района по жиму лежа       | 21.09.2014    |
| 20\24    | 110        | Новиченко Максим    | Украина, Киевская обл.\Буча | Кубок Столицы по жиму лежа, г. Киев               | 20.12.2015    |
| 30\34    | 106        | Ермаченко Александр | Украина, Одесса             | Кубок Украины по жиму лежа, г. Одесса             | 19.10.2014    |

| 52 кг    |            |                     |                  |                                              |               |
|----------|------------|---------------------|------------------|----------------------------------------------|---------------|
| Дивизион | Рекорд, кг | Фамилия, имя        | Город            | Место выполнения                             | Дата          |
| OPEN     | 103        | Ермаченко Александр | Украина, Одесса  | Кубок Украины по жиму штанги лежа, г. Одесса | 29.09.2013    |
| 12\13    | 73         | Ярмольчик Александр | Украина, Харьков | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков   | 09-10.12.2017 |

|       |      |                     |                  |                                             |            |
|-------|------|---------------------|------------------|---------------------------------------------|------------|
| 14\15 | 75   | Панасюк Александр   | Украина, Сумы    | 2019 Kharakter Powerlifting and Bench Press | 06.10.2019 |
| 16\17 | 77,5 | Ясный Артур         | Украина, Казатин | Кубок Столицы по жиму лежа, г.Киев          | 18.12.2016 |
| 30\34 | 103  | Ермаченко Александр | Украина, Одесса  | Кубок Украины по жиму лежа, г. Одесса       | 29.09.2013 |

| 56 кг    |            |                  |                                       |                                                                       |            |
|----------|------------|------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|
| Дивизион | Рекорд, кг | Фамилия, имя     | Город                                 | Место выполнения                                                      | Дата       |
| OPEN     | 105        | Смичук Виктор    | Украина, Владимир-Волинский           | Кубок Столицы по жиму лежа, г.Киев                                    | 18.12.2016 |
| 8        | 50         | Одинок Назар     | Украина, Харьков                      | Всеукраинский турнир по жиму лежа "Характер"                          | 07.10.2018 |
| 9        | 55         | Одинок Назар     | Украина, Дергачи                      | Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа, г.Харьков             | 09.12.2018 |
| 12\13    | 75         | Абрамчук Роман   | Украина, Одесса                       | Чемпионат посвященный дню защитника отечества, г. Одесса              | 23.02.2014 |
| 14\15    | 91         | Ярмольчик Кирилл | Украина, Харьков                      | MT OPEN KHARKOV 2015, г.Харьков                                       | 19.04.2015 |
| 16\17    | 90         | Прокопов Иван    | Украина, Тарасовка                    | Titan RAW 100%                                                        | 06.05.2018 |
| 18\19    | 90         | Алифханов Алик   | Украина, Николаевская обл.\Первомайск | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Одесса                             | 23.03.2014 |
| 20\24    | 105        | Смичук Виктор    | Украина, Владимир-Волинский           | Кубок Столицы по жиму лежа, г.Киев                                    | 18.12.2016 |
| 25\29    | 92,5       | Матросов Никита  | Украина, Харьков                      | Всеукраинский турнир по жиму лежа "Характер"                          | 07.10.2018 |
| 40\44    | 90         | Перерва Алексей  | Украина, Балаклея                     | турнир по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге и подъему на бицепс | 26.07.2020 |

| 60 кг        |            |                  |                                    |                                                          |               |
|--------------|------------|------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------|
| Дивизион     | Рекорд, кг | Фамилия, имя     | Город                              | Место выполнения                                         | Дата          |
| OPEN         | 142,5      | Кофанов Андрей   | Украина, Харьков                   | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков               | 09-10.12.2017 |
| 9            | 50         | Одинок Назар     | Украина, Дергачи                   | 2019 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press           | 07.04.2019    |
| 12\13        | 75         | Шептуха Алексей  | Украина, Хар.обл.\Дергачи          | Чемпионат Дергачевского района по жиму лежа              | 22.09.2013    |
| 14\15        | 90         | Абрамчук Роман   | Украина, Великополоное             | Чемпионат Одесской обл. по жиму лежа                     | 21.02.2015    |
| 16\17        | 105        | Ярмольчик Кирилл | Украина, Харьков                   | MT Open Kharkov 2016, г.Харьков                          | 23-24.04.2016 |
| 18\19        | 116        | Годорожа Сергей  | Украина, Кировоград                | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков               | 04.12.2016    |
| 20\24        | 120        | Наум Владимир    | Украина, Долина                    | Чемпионат посвященный дню защитника отечества, г. Одесса | 23.02.2014    |
| 25\29        | 130        | Тищенко Петр     | Украина, Харьков                   | ЧУ в отдельных упражнениях, г.Обухов                     | 09.10.2010    |
| 30\34        | 142,5      | Кофанов Андрей   | Украина, Харьков                   | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков               | 09-10.12.2017 |
| 40\44        | 95         | Перерва Алексей  | Украина, Харьковская обл.\Балаклея | Всеукраинский турнир по жиму лежа "Характер"             | 07.10.2018    |
| 55\59        | 80         | Козьма Николай   | Украина, Черновецкая обл.\Брусница | ЧУ в отдельных упражнениях, г.Обухов                     | 09.10.2010    |
| Special Olim | 95         | Перерва Алексей  | Украина, Харьковская обл.\Балаклея | Всеукраинский турнир по жиму лежа "Характер"             | 07.10.2018    |

| 67.5 кг  |            |               |                  |                                                |            |
|----------|------------|---------------|------------------|------------------------------------------------|------------|
| Дивизион | Рекорд, кг | Фамилия, имя  | Город            | Место выполнения                               | Дата       |
| OPEN     | 166,5      | Бобров Андрей | Украина, Харьков | Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа | 08.12.2019 |

|       |       |                  |                                   |                                                |               |
|-------|-------|------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------|---------------|
| 12\13 | 55    | Орищенко Илья    | Украина, Харьков                  | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков     | 04.12.2016    |
| 14\15 | 112,5 | Либин Алексей    | Украина, Харьков                  | Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа | 08.12.2019    |
| 16\17 | 125   | Щербак Виктор    | Украина, Харьков                  | MT OPEN KHARKOV 2013, г.Харьков                | 21.04.2013    |
| 18\19 | 117,5 | Самойлов Николай | Украина, Харьков                  | ЧУ по жиму штанги лежа, г.Харьков              | 02.12.2012    |
| 20\24 | 140   | Коваленко Сергей | Украина, Харьковская обл.\Купянск | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков     | 06.12.2015    |
| 25\29 | 165   | Тищенко Петр     | Украина, Харьков                  | MT Animal, г. Одесса                           | 27.04.2014    |
| 30\34 | 166   | Бобров Андрей    | Украина, Харьков                  | 2017 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press | 08-09.04.2017 |
| 35\39 | 166,5 | Бобров Андрей    | Украина, Харьков                  | Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа | 08.12.2019    |
| 40\44 | 112,5 | Лысенко Эмиль    | Украина, Дергачи                  | 2019 Kharakter Powerlifting and Bench Press    | 06.10.2019    |
| 45\49 | 137,5 | Жарый Александр  | Украина, Киев                     | National Cup RAW 100%, г. Киев                 | 16.12.2018    |
| 65\69 | 75    | Мышко Аркадий    | Украина, Киевская обл.\Обухов     | ЧУ в отдельных упражнениях, г.Обухов           | 09.10.2010    |
| 80+   | 90    | Хасьянов Федор   | Украина, Харьков                  | 2019 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press | 07.04.2019    |

| 75 кг        |            |                     |                          |                                                                       |               |
|--------------|------------|---------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------|
| Дивизион     | Рекорд, кг | Фамилия, имя        | Город                    | Место выполнения                                                      | Дата          |
| OPEN         | 175,5      | Шкапа Артем         | Украина, Харьков         | Всеукраинский турнир по пауэрлифтингу и жиму лежа Характер            | 02.10.2016    |
| 12\13        | 100        | Шептуха Алексей     | Украина, Харьков         | MT OPEN KHARKOV 2014, г.Харьков                                       | 05-06.04.2014 |
| 14\15        | 125        | Гудз Максим         | Украина, Жмеринка        | Чемпионат Винницкой обл. по жиму лежа                                 | 23.12.2012    |
| 16\17        | 175,5      | Шкапа Артем         | Украина, Харьков         | Всеукраинский турнир по пауэрлифтингу и жиму лежа Характер            | 02.10.2016    |
| 18\19        | 175        | Цатурян Владимир    | Украина, Харьков         | MT OPEN KHARKOV 2014, г.Харьков                                       | 05-06.04.2014 |
| 20\24        | 170        | Коваленко Александр | Украина, Кировоград      | Чемпионат Кировоградской обл. по жиму штанги лежа                     | 16.12.2012    |
| 25\29        | 162,5      | Добридюк Владимир   | Украина, Винница         | Чемпионат Винницкой обл. по жиму штанги лежа                          | 23.12.2012    |
| 30\34        | 170        | Бобров Андрей       | Украина, Харьков         | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков                            | 06.12.2015    |
| 35\39        | 145        | Чоловский Алексей   | Украина, Одесса          | Кубок Украины по жиму лежа, г. Одесса                                 | 19.10.2014    |
| 40\44        | 160        | Писаренко Герман    | Украина, Киев            | Кубок Украины по жиму лежа, г. Одесса                                 | 19.10.2014    |
| 45\49        | 145        | Епишев Игорь        | Украина, Киев            | National Cup RAW 100%, г. Киев                                        | 16.12.2018    |
| 50\54        | 155        | Епишев Игорь        | Украина, Киев            | National Cup RAW 100%, г. Киев                                        | 22.12.2019    |
| 55\59        | 100        | Бондаренко Дмитрий  | Украина, Лисичанск       | Турнир по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге и подъему на бицепс | 26.07.2020    |
| 60\64        | 100        | Кравцов Петр        | Украина, АР Крым\Армянск | ЧУ в отдельных упражнениях, г.Обухов                                  | 09.10.2010    |
| Special Olim | 135        | Забияка Евгений     | Украина, Луганск         | Открытый чемпионат Киевской области                                   | 14.05.2017    |

| 82.5 кг  |            |                  |                                   |                                                           |            |
|----------|------------|------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------|
| Дивизион | Рекорд, кг | Фамилия, имя     | Город                             | Место выполнения                                          | Дата       |
| OPEN     | 208        | Калужный Артем   | Украина, Харьков                  | Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа            | 08.12.2019 |
| 12\13    | 50         | Сирота Иван      | Украина, Харьков                  | Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа, г.Харьков | 09.12.2018 |
| 14\15    | 135        | Товкан Василий   | Украина, Харьковская обл.\Дергачи | MT OPEN KHARKOV 2015, г.Харьков                           | 19.04.2015 |
| 16\17    | 165,5      | Карнаухов Родион | Украина, Кировоград               | Кубок Столицы по жиму лежа, г.Киев                        | 18.12.2016 |

|       |       |                  |                                   |                                                   |            |
|-------|-------|------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------|------------|
| 18\19 | 207,5 | Калюжный Артем   | Украина, Харьков                  | 2019 Kharakter Powerlifting and Bench Press       | 06.10.2019 |
| 20\24 | 208   | Калюжный Артем   | Украина, Харьков                  | Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа    | 08.12.2019 |
| 25\29 | 177,5 | Скосарев Сергей  | Украина, Харьков                  | Кубок Украины по жиму лежа, г. Одесса             | 28.09.2019 |
| 30\34 | 175   | Чернецкий Виктор | Украина, Подольск                 | National Cup RAW 100%, г. Киев                    | 16.12.2018 |
| 35\39 | 185   | Фурманенко Игорь | Украина, Харьков                  | Чемпионат Украины по жиму штанги лежа, г. Харьков | 08.12.2013 |
| 40\44 | 175   | Гладкий Виталий  | Украина, Киевская обл.\Золотоноша | National Cup, г. Киев                             | 17.12.2017 |
| 45\49 | 175   | Гладкий Виталий  | Украина, Киевская обл.\Золотоноша | National Cup RAW 100%, г. Киев                    | 16.12.2018 |
| 50\54 | 170   | Осадченко Юрий   | Украина, Одесса                   | Чемпионат Одесской обл. по жиму лежа              | 19.12.2015 |
| 55\59 | 170   | Осадченко Юрий   | Украина, Одесса                   | Открытый чемпионат Киевской области               | 14.05.2017 |
| 65\69 | 55    | Охотский Евгений | Украина, Одесса                   | Кубок Одессы по жиму штанги лежа                  | 30.06.2013 |
| 70\74 | 57,5  | Охотский Евгений | Украина, Одесса                   | Чемпионат Одесской обл. по жиу штанги лежа        | 30.11.2013 |
| 75\79 | 110   | Малеев Виктор    | Украина, Харьков                  | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков        | 06.12.2015 |

| 90 кг        |            |                       |                                      |                                                 |               |
|--------------|------------|-----------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|
| Дивизион     | Рекорд, кг | Фамилия, имя          | Город                                | Место выполнения                                | Дата          |
| OPEN         | 218        | Бунчук Денис          | Украина, Киевская обл.\Борисполь     | Открытый чемпионат Киевской области             | 14.05.2017    |
| 12\13        | 58         | Сирота Иван           | Украина, Харьков                     | 2019 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press  | 07.04.2019    |
| 14\15        | 125        | Шептуха Алексей       | Украина, Харьковская обл.\Дергачи    | Чемпионат Дергачевского района по жиму лежа     | 27.09.2015    |
| 16\17        | 165        | Товкан Василий        | Украина, Харьковская обл.\Дергачи    | 2017 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press  | 08-09.04.2017 |
| 18\19        | 185        | Шигимага Дмитрий      | Украина, Виница                      | National Cup RAW 100%, г. Киев                  | 16.12.2018    |
| 20\24        | 217,5      | Гайдар Василий        | Украина, Харьков                     | ЧУ по жиму лежа, г.Харьков                      | 07.12.2014    |
| 25\29        | 218        | Бунчук Денис          | Украина, Киевская обл.\Борисполь     | Открытый чемпионат Киевской области             | 14.05.2017    |
| 30\34        | 205        | Боринец Виктор        | Украина, Киев                        | National Cup RAW 100%, г. Киев                  | 22.12.2019    |
| 35\39        | 205        | Калачинский Анатолий  | Украина, Харьков                     | MT OPEN KHARKOV 2015, г.Харьков                 | 19.04.2015    |
| 40\44        | 175        | Байлов Андрей         | Украина, Винница                     | Чемпионат Винницкой обл. по жиму штанги лежа    | 23.12.2012    |
| 45\49        | 172,5      | Колядинский Александр | Украина, Харьков                     | ЧУ по жиму лежа, г.Харьков                      | 07.12.2014    |
| 50\54        | 172,5      | Колядинский Александр | Украина, Харьков                     | 2019 Kharakter Powerlifting and Bench Press     | 06.10.2019    |
| 55\59        | 190,5      | Ухач Владимир         | Украина, Одесса                      | Кубок Украины по жиму лежа, г. Одесса           | 17.06.2018    |
| 60\64        | 116        | Павлов Сергей         | Украина, Харьковская обл.\Н.Водолага | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков      | 06.12.2015    |
| 65\69        | 105        | Масонов Владимир      | Украина                              | Чемпионат Евразии по жиму штанги лежа, г.Одесса | 23-24.07.2011 |
| 70\74        | 60         | Охотский Евгений      | Украина, Одесса                      | Кубок Украины по жиму штанги лежа, г. Одесса    | 29.09.2013    |
| Special Olim | 97,5       | Лебедев Никита        | Украина, Одесса                      | Чемпионат Одессы по жиму лежа                   | 19.11.2012    |

| 100 кг   |            |              |                                  |                                                |            |
|----------|------------|--------------|----------------------------------|------------------------------------------------|------------|
| Дивизион | Рекорд, кг | Фамилия, имя | Город                            | Место выполнения                               | Дата       |
| OPEN     | 252,5      | Бунчук Денис | Украина, Киевская обл.\Борисполь | Titan RAW 100%                                 | 06.05.2018 |
| 12\13    | 70         | Сирота Иван  | Украина, Харьков                 | Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа | 08.12.2019 |

|       |       |                      |                                          |                                                           |               |
|-------|-------|----------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------|
| 14\15 | 86    | Бурковский Владимир  | Украина, Харьков                         | Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа, г.Харьков | 09.12.2018    |
| 16\17 | 147,5 | Лоханин Игорь        | Украина, Одесса                          | Чемпионат Украины по жиму штанги лежа, г. Одесса          | 23.03.2014    |
| 18\19 | 185   | Аллахвердиев Расул   | Украина, Сумы                            | 2017 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press            | 08-09.04.2017 |
| 20\24 | 230   | Гайдар Василий       | Украина, Харьков                         | MT OPEN KHARKOV 2015, г.Харьков                           | 19.04.2015    |
| 25\29 | 252,5 | Бунчук Денис         | Украина, Киевская обл.\Борисполь         | Titan RAW 100%, г. Киев                                   | 06.05.2018    |
| 30\34 | 225   | Бронишевский Алексей | Украина, Белая Церковь                   | National Cup RAW 100%, г. Киев                            | 16.12.2018    |
| 35\39 | 220   | Поломошнов Егор      | Украина, Киев                            | Чемпионат Киевской области по жиму лежа                   | 03.04.2016    |
| 40\44 | 190   | Вовк Виталий         | Украина, Кропивницкий                    | Кубок начальника полиции, г. Кропивницкий                 | 14.05.2018    |
| 45\49 | 212,5 | Корниенко Николай    | Украина, Харьков                         | ЧУ по жиму штанги лежа, г.Харьков                         | 02.12.2012    |
| 50\54 | 185   | Ухач Владимир        | Украина, Одесса                          | Кубок Украины по жиму лежа, г. Одесса                     | 18.10.2015    |
| 55\59 | 132,5 | Самонов Николай      | Украина, Бердичев                        | National Cup RAW 100%, г. Киев                            | 16.12.2018    |
| 60\64 | 123   | Павлов Сергей        | Украина, Харьковская обл.\Новая Водолага | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков                | 09-10.12.2017 |
| 65\69 | 110   | Зайвый Валерий       | Украина, Одесса                          | Кубок Одессы по жиму штанги лежа                          | 30.06.2013    |

| 110 кг   |            |                    |                                 |                                                                       |               |
|----------|------------|--------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------|
| Дивизион | Рекорд, кг | Фамилия, имя       | Город                           | Место выполнения                                                      | Дата          |
| OPEN     | 232,5      | Напрягло Евгений   | Украина, Харьков                | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков                            | 06.12.2015    |
| 16\17    | 155        | Ганзюк Артем       | Украина, Харьков                | Чемпионат Украины по жиму штанги лежа, г. Харьков                     | 08.12.2013    |
| 18\19    | 175        | Аллахвердиев Расул | Украина, Сумы                   | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков                            | 04.12.2016    |
| 20\24    | 225        | Езык Константин    | Украина, Харьков                | Всеукраинский турнир по пауэрлифтингу и жиму лежа Характер            | 02.10.2016    |
| 25\29    | 230        | Стреленко Михаил   | Украина, Кировоград             | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков                            | 09-10.12.2017 |
| 30\34    | 232,5      | Напрягло Евгений   | Украина, Харьков                | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков                            | 06.12.2015    |
| 35\39    | 212,5      | Голубцов Александр | Украина, Северодонецк           | Турнир по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге и подъему на бицепс | 26.07.2020    |
| 40\44    | 212,5      | Кутовой Владимир   | Украина, Киевская обл.,Вишневое | Чемпионат Киевской области по жиму лежа                               | 03.04.2016    |
| 45\49    | 220,5      | Корниенко Николай  | Украина, Харьков                | Чемпионат Украины по жиму штанги лежа, г. Харьков                     | 08.12.2013    |
| 50\54    | 190        | Корниенко Николай  | Украина, Харьков                | 2018 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press                        | 14-15.04.2018 |
| 55\59    | 120        | Дробинко Валентин  | Украина, Одесса                 | Межклубный Кубок Одессы по жиму штанги лежа                           | 19.06.2011    |

| 125 кг   |            |                  |                                    |                                                            |               |
|----------|------------|------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------|
| Дивизион | Рекорд, кг | Фамилия, имя     | Город                              | Место выполнения                                           | Дата          |
| OPEN     | 251        | Кипяток Алексей  | Украина, Харьков                   | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков                 | 09-10.12.2017 |
| 14\15    | 130        | Шмигло Владислав | Украина, Киевская обл.\Жолтые воды | ЧУ в отдельных упражнениях, г.Обухов                       | 09.10.2010    |
| 16\17    | 120        | Грищук Ярослав   | Украина, Бердичев                  | National Cup RAW 100%, г. Киев                             | 16.12.2018    |
| 18\19    | 225        | Ганзюк Артем     | Украина, Харьков                   | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков                 | 06.12.2015    |
| 20\24    | 230        | Ганзюк Артем     | Украина, Харьков                   | Всеукраинский турнир по пауэрлифтингу и жиму лежа Характер | 02.10.2016    |
| 25\29    | 250        | Кипяток Алексей  | Украина, Харьков                   | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков                 | 06.12.2015    |
| 30\34    | 251        | Кипяток Алексей  | Украина, Харьков                   | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков                 | 09-10.12.2017 |

|       |       |                   |                                  |                                                |            |
|-------|-------|-------------------|----------------------------------|------------------------------------------------|------------|
| 35\39 | 215,5 | Соломаха Сергей   | Украина, Кегичевка               | 2019 Open Kharkov Powerlifting and Bench Press | 07.04.2019 |
| 40\44 | 190   | Лукьяненко Андрей | Украина, Харьков                 | MT OPEN KHARKOV 2013, г.Харьков                | 21.04.2013 |
| 45\49 | 200   | Филоненко Сергей  | Украина, Харьковская обл.\Чугуев | ЧУ по жиму лежа, г.Харьков                     | 07.12.2014 |
| 50\54 | 200   | Филоненко Сергей  | Украина, Харьковская обл.\Чугуев | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков     | 06.12.2015 |
| 60\64 | 145   | Гавриш Леонид     | Украина, Харьков                 | Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа | 08.12.2019 |

| 140 кг   |            |                      |                                  |                                                                       |               |
|----------|------------|----------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------|
| Дивизион | Рекорд, кг | Фамилия, имя         | Город                            | Место выполнения                                                      | Дата          |
| OPEN     | 266        | Головинский Дмитрий  | Украина, Кривой Рог              | Кубок Украины по жиму штанги лежа, г. Одесса                          | 29.09.2013    |
| 18\19    | 110        | Корниенко Александр  | Украина, Киевская обл.\Боярка    | Открытый чемпионат Киевской области                                   | 14.05.2017    |
| 20\24    | 242,5      | Мельник Станислав    | Украина, Харьков                 | Турнир по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге и подъему на бицепс | 26.07.2020    |
| 25\29    | 266        | Головинский Дмитрий  | Украина, Кривой Рог              | Кубок Украины по жиму штанги лежа, г. Одесса                          | 29.09.2013    |
| 30\34    | 210        | Григоренко Александр | Украина, Киев                    | National Cup RAW 100%, г. Киев                                        | 16.12.2018    |
| 35\39    | 213        | Кравчинский Дмитрий  | Украина, Харьков                 | 2019 Kharakter Powerlifting and Bench Press                           | 06.10.2019    |
| 40\44    | 235        | Кочмарь Виктор       | Украина                          | Чемпионат Евразии по жиму штанги лежа, г.Одесса                       | 23-24.07.2011 |
| 45\49    | 200        | Кочмарь Виктор       | Украина, Одесса                  | 1st Beast Championship Kiev                                           | 21.08.2016    |
| 50\54    | 215        | Филоненко Сергей     | Украина, Харьковская обл.\Чугуев | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков                            | 09-10.12.2017 |
| 55\59    | 190        | Буряк Николай        | Украина, Донецк                  | Чемпионат Дергачевского района по жиму лежа                           | 27.09.2015    |

| 140+ кг  |            |                     |                              |                                                           |               |
|----------|------------|---------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------|
| Дивизион | Рекорд, кг | Фамилия, имя        | Город                        | Место выполнения                                          | Дата          |
| OPEN     | 217,5      | Фурсов Руслан       | Украина, Харьков             | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков                | 09-10.12.2017 |
| 18\19    | 160        | Пальчиков Владислав | Украина, Кировоград          | Чемпионат Кировоградской обл. по жиму штанги лежа         | 24.03.2013    |
| 20\24    | 212,5      | Трифонов Вячеслав   | Украина, Харьков             | Чемпионат Украины по пауэрлифтингу и жиму лежа, г.Харьков | 09.12.2018    |
| 25\29    | 217,5      | Фурсов Руслан       | Украина, Харьков             | Чемпионат Украины по жиму лежа, г. Харьков                | 09-10.12.2017 |
| 40\44    | 185        | Юрченко Виталий     | Украина, Киев                | National Cup RAW 100%, г. Киев                            | 16.12.2018    |
| 50\54    | 140        | Гуленок Евгений     | Украина, Сумская обл.\Шостка | Кубок Столицы по жиму лежа, г.Киев                        | 18.12.2016    |