



RAW 100% Powerlifting Federation Ukraine

Рекорды Украины по становой тяге среди женщин

Дата обновления рекордов:

06.02.2022

по вопросам обновления обращайтесь :
Тищенко Петр: petr_tischenko@mail.ru

44 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	80	Кустрич Лилия	Украина, Харьков	2021 RAW POWER PL BP DL SC RBP	20.06.2021
16\17	57.5	Воронухина Анастасия	Украина, Лисичанск	турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному	03.03.2019
25\29	70	Даниленко Галина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	12.03.2017
30\34	80	Кустрич Лилия	Украина, Харьков	2021 RAW POWER PL BP DL SC RBP	20.06.2021

48 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	120.5	Андрусенко Людмила	Украина, Балаклея	Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповто	01.11.2020
14\15	95	Китайгородская Анастасия	Украина, Балаклея	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Pres	23.06.2019
16\17	107.5	Андрусенко Людмила	Украина, Балаклея	Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповтор	04.11.2018
18\19	120.5	Андрусенко Людмила	Украина, Балаклея	Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповтор	01.11.2020
20\24	107.5	Гроза Екатерина	Украина, Харьков	MT SC DI and RBP Gym4Fit Cup, г. Харьков	25-26.06.2016
25\29	120	Горская Ирина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	01.03.2015

30\34	97.5	Самородная Юлия	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	12.03.2017
35\39	102.5	Самородная Юлия	Украина, Харьков	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017

52 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	140.5	Бондаренко Наталья	Украина, Харьк.обл.\Балаклея	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017
16\17	115	Андрусенко Людмила	Украина, Балаклея	турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму лежа	03.03.2019
18\19	130	Рудь София	Украина, Харьков	MT SC DI and RBP Tetra Cup, г. Харьков	21.06.2015
20\24	107.5	Муравская Дарья	Украина, Харьков	Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму лежа	03.11.2019
25\29	127.5	Соболева Анна	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге RAW POWER	24.06.2018
30\34	127.5	Калашникова Анастасия	Украина, Харьков	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017
35\39	140.5	Бондаренко Наталья	Украина, Харьк.обл.\Балаклея	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017
40\44	85	Черкасова Ольга	Украина, Харьков	турнир по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и многоповторному жиму лежа	04.12.2021
45\49	127.5	Кругляк Виктория	Украина, Харьков	турнир по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и многоповторному жиму лежа	04.12.2021

56 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	160	Ковалева Дарина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	06.03.2016
14\15	95	Стрижак Диана	Украина, Рибалки	турнир по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и многоповторному жиму лежа	04.12.2021
16\17	94	Андрусенко Людмила	Украина, Харьковская обл.\Балаклея	Всеукраинский турнир по становой тяге Yod4Life	04.03.2018
18\19	57.5	Галенко Яна	Украина, Старобельск	турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму лежа	01.03.2020
20\24	150	Ковалева Дарина	Украина, Харьков	MT SC DI and RBP Tetra Cup, г. Харьков	21.06.2015
25\29	160	Ковалева Дарина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	06.03.2016
30\34	132.5	Дерюгина Юлия	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге RAW POWER	24.06.2018
35\39	125	Стадник Светлана	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	06.03.2016
40\44	100	Рудь Надежда	Украина, Балаклея	Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму лежа	04.11.2018
45\49	65	Земляченко Алла	Украина, Харьков	Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму лежа	01.11.2020
50\54	95	Чмихун Татьяна	Украина, Чернигов	турнир по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге и подъему на бицепс	26.07.2020

60 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	160	Рева Наталья	Украина, Каменское	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
12\13	50	Гнатусина Юлия	Украина, Балаклея	турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму лежа	03.03.2019

14\15	60	Гнатусина Юлия	Украина, Балаклея	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
16\17	105	Пономаренко Анна	Украина, Харьк.обл.\Балаклея	MT SC DI and RBP Gym4Fit Cup, г. Харьков	25-26.06.2016
18\19	110	Попова Екатерина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	12.03.2017
20\24	130	Степаненко Елизавета	Украина, Борки	Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму	01.11.2020
25\29	135	Цыганюк Марьяна	Украина, Киевская обл.\Крюковщина	National Cup RAW 100%, г. Киев	16.12.2018
30\34	160	Рева Наталья	Украина, Каменское	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
35\39	150	Дергапутская Светлана	Украина, Харьков	Strict Curl and Dead lift Tetra Cup, г. Харьков	22.06.2014
40\44	120	Рудь Надежда	Украина, Балаклея	ир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному ж	01.03.2020

67.5 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	165	Кравчук Мария	Украина, Киев	National Cup, г. Киев	17.12.2017
16\17	135	Маринина Марина	Украина, Лисичанск	турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному ж	03.03.2019
18\19	120	Коваленко Анна	Украина, Сумы	Всеукраинский турнир по становой тяге Yod4Life	04.03.2018
20\24	151	Дорошенко Виктория	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	06.03.2016
25\29	145	Корниенко Светлана	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	01.03.2015
30\34	165	Кравчук Мария	Украина, Киев	National Cup, г. Киев	17.12.2017
35\39	150.5	Дергапутская Светлана	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области по становой тяге	26.10.2014
40\44	140	Лишневская Виктория	Украина, Сумы	Всеукраинский турнир по становой тяге Yod4Life	04.03.2018
45\49	100	Стешенко Валентина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге RAW POWER	24.06.2018
50\54	117.5	Хорольская Эмма	Украина, Киев	National Cup, г. Киев	17.12.2017

75 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	180	Поддужева Аделаида	Украина, Мариуполь	му лежачи, багато повторного жиму, станової тяги та підйом	19.09.2021
14\15	112.5	Ребрик Александра	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
18\19	145	Сайко Маргарита	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	06.03.2016
20\24	170	Бродецкая Татьяна	Украина, Одесса	National Cup, г. Киев	17.12.2017
25\29	125	Кацалап Лилиана	Украина, Киевская обл.\ Белая Церковь	National Cup, г. Киев	17.12.2017
30\34	180	Поддужева Аделаида	Украина, Мариуполь	иму лежачи, багато повторного жиму, станової тяги та підйом	19.09.2021
35\39	150	Рудакова Вита	Украина, Киев	National Cup RAW 100%, г. Киев	16.12.2018

82.5 кг					
----------------	--	--	--	--	--

Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	165	Попова Екатерина	Украина, Харьков	ир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному	03.03.2019
25\29	165	Попова Екатерина	Украина, Харьков	нир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному	03.03.2019
30\34	85	Данько Елена	Украина, Харьков	Strict Curl and Dead lift Tetra Cup, г. Харьков	22.06.2014
40\44	135	Шрубковская Татьяна	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	06.03.2016

90 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	160	Кочерова Полина	Украина, Лисичанск	ир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному	03.03.2019
12\13	110	Подобра Екатерина	Украина, Старобельск	2021 RAW POWER PL BP DL SC RBP	20.06.2021
20\24	160	Кочерова Полина	Украина, Лисичанск	нир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному	03.03.2019
35\39	155	Жолтая Инна	Украина, Киев	Titan RAW 100%	06.05.2018

90+ кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	105	Дягилева Екатерина	Украина, Харьков	Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповто	04.11.2018
20\24	105	Дягилева Екатерина	Украина, Харьков	Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповтор	04.11.2018