



## RAW 100% Powerlifting Federation Ukraine

### Рекорды Украины по становой тяге среди женщин

Дата обновления рекордов:

02.11.2020

по вопросам обновления обращайтесь :  
Тищенко Петр: petr\_tischenko@mail.ru

<b>44 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>71</b>	<b>Кустрич Лидия</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному</b>	<b>01.11.2020</b>
16\17	57.5	Воронухина Анастасия	Украина, Лисичанск	турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному	03.03.2019
25\29	70	Даниленко Галина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	12.03.2017
30\34	71	Кустрич Лидия	Украина, Харьков	Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному	01.11.2020

<b>48 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>120.5</b>	<b>Андрусенко Людмила</b>	<b>Украина, Балаклея</b>	<b>Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному</b>	<b>01.11.2020</b>
14\15	95	Китайгородская Анастасия	Украина, Балаклея	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
16\17	107.5	Андрусенко Людмила	Украина, Балаклея	Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному	04.11.2018
18\19	120.5	Андрусенко Людмила	Украина, Балаклея	Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному	01.11.2020
20\24	107.5	Гроза Екатерина	Украина, Харьков	MT SC DI and RBP Gym4Fit Cup, г. Харьков	25-26.06.2016
25\29	120	Горская Ирина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	01.03.2015

30\34	97.5	Самородная Юлия	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	12.03.2017
35\39	102.5	Самородная Юлия	Украина, Харьков	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017

<b>52 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>140.5</b>	<b>Бондаренко Наталья</b>	<b>Украина, Харьк.обл.\Балаклея</b>	<b>Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press</b>	<b>25.06.2017</b>
16\17	115	Андрусенко Людмила	Украина, Балаклея	турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму лежа	03.03.2019
18\19	130	Рудь София	Украина, Харьков	MT SC DI and RBP Tetra Cup, г. Харьков	21.06.2015
20\24	107.5	Муравская Дарья	Украина, Харьков	Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму лежа	03.11.2019
25\29	127.5	Соболева Анна	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге RAW POWER	24.06.2018
30\34	127.5	Калашникова Анастасия	Украина, Харьков	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017
35\39	140.5	Бондаренко Наталья	Украина, Харьк.обл.\Балаклея	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017
45\49	125	Кругляк Виктория	Украина, Харьков	турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму лежа	01.03.2020

<b>56 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>160</b>	<b>Ковалева Дарина</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life</b>	<b>06.03.2016</b>
14\15	62.5	Винник Анастасия	Украина, Харьковская обл.\Дергачи	Strict Curl and Dead lift Tetra Cup, г. Харьков	22.06.2014
16\17	94	Андрусенко Людмила	Украина, Харьковская обл.\Балаклея	Всеукраинский турнир по становой тяге Yod4Life	04.03.2018
18\19	57.5	Галенко Яна	Украина, Старобельск	турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму лежа	01.03.2020
20\24	150	Ковалева Дарина	Украина, Харьков	MT SC DI and RBP Tetra Cup, г. Харьков	21.06.2015
25\29	160	Ковалева Дарина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	06.03.2016
30\34	132.5	Дерюгина Юлия	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге RAW POWER	24.06.2018
35\39	125	Стадник Светлана	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	06.03.2016
40\44	100	Рудь Надежда	Украина, Балаклея	Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму лежа	04.11.2018
45\49	65	Земляченко Алла	Украина, Харьков	Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму лежа	01.11.2020
50\54	95	Чмихун Татьяна	Украина, Чернигов	по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге и подъему на бицепс	26.07.2020

<b>60 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>160</b>	<b>Рева Наталья</b>	<b>Украина, Каменское</b>	<b>2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press</b>	<b>23.06.2019</b>
12\13	50	Гнатусина Юлия	Украина, Балаклея	турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму лежа	03.03.2019
14\15	60	Гнатусина Юлия	Украина, Балаклея	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019

16\17	105	Пономаренко Анна	Украина, Харьк.обл.\Балаклея	MT SC DI and RBP Gym4Fit Cup, г. Харьков	25-26.06.2016
18\19	110	Попова Екатерина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	12.03.2017
20\24	130	Степаненко Елизавета	Украина, Борки	Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповтор	01.11.2020
25\29	135	Цыганюк Марьяна	Украина, Киевская обл.\Крюковщина	National Cup RAW 100%, г. Киев	16.12.2018
30\34	160	Рева Наталья	Украина, Каменское	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Pres	23.06.2019
35\39	150	Дергапутская Светлана	Украина, Харьков	Strict Curl and Dead lift Tetra Cup, г. Харьков	22.06.2014
40\44	120	Рудь Надежда	Украина, Балаклея	ир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному ж	01.03.2020

<b>67.5 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>165</b>	<b>Кравчук Мария</b>	<b>Украина, Киев</b>	<b>National Cup, г. Киев</b>	<b>17.12.2017</b>
16\17	135	Маринина Марина	Украина, Лисичанск	нир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному	03.03.2019
18\19	120	Коваленко Анна	Украина, Сумы	Всеукраинский турнир по становой тяге Yod4Life	04.03.2018
20\24	151	Дорошенко Виктория	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	06.03.2016
25\29	145	Корниенко Светлана	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	01.03.2015
30\34	165	Кравчук Мария	Украина, Киев	National Cup, г. Киев	17.12.2017
35\39	150.5	Дергапутская Светлана	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области по становой тяге	26.10.2014
40\44	140	Лишневская Виктория	Украина, Сумы	Всеукраинский турнир по становой тяге Yod4Life	04.03.2018
45\49	100	Стешенко Валентина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге RAW POWER	24.06.2018
50\54	117.5	Хорольская Эмма	Украина, Киев	National Cup, г. Киев	17.12.2017

<b>75 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>170</b>	<b>Бродецкая Татьяна</b>	<b>Украина, Одесса</b>	<b>National Cup, г. Киев</b>	<b>17.12.2017</b>
14\15	112.5	Ребрик Александра	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Pres	23.06.2019
18\19	145	Сайко Маргарита	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	06.03.2016
20\24	170	Бродецкая Татьяна	Украина, Одесса	National Cup, г. Киев	17.12.2017
25\29	125	Кацалап Лиана	Украина, Киевская обл.\Белая Церковь	National Cup, г. Киев	17.12.2017
30\34	150	Заворотняя Анна	Украина, пгт Золочев	Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповтор	01.11.2020
35\39	150	Рудакова Вита	Украина, Киев	National Cup RAW 100%, г. Киев	16.12.2018

<b>82.5 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата

<b>OPEN</b>	<b>165</b>	<b>Попова Екатерина</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>ири по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному</b>	<b>03.03.2019</b>
25\29	165	Попова Екатерина	Украина, Харьков	ири по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному	03.03.2019
30\34	85	Данько Елена	Украина, Харьков	Strict Curl and Dead lift Tetra Cup, г. Харьков	22.06.2014
40\44	135	Шрубковская Татьяна	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по становой тяге Gym4Life	06.03.2016

<b>90 кг</b>					
<b>Дивизион</b>	<b>Рекорд, кг</b>	<b>Фамилия, имя</b>	<b>Город</b>	<b>Место выполнения</b>	<b>Дата</b>
<b>OPEN</b>	<b>160</b>	<b>Кочерова Полина</b>	<b>Украина, Лисичанск</b>	<b>ири по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному</b>	<b>03.03.2019</b>
20\24	160	Кочерова Полина	Украина, Лисичанск	ири по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному	03.03.2019
35\39	155	Жолтая Инна	Украина, Киев	Titan RAW 100%	06.05.2018

<b>90+ кг</b>					
<b>Дивизион</b>	<b>Рекорд, кг</b>	<b>Фамилия, имя</b>	<b>Город</b>	<b>Место выполнения</b>	<b>Дата</b>
<b>OPEN</b>	<b>105</b>	<b>Дягилева Екатерина</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповто</b>	<b>04.11.2018</b>
20\24	105	Дягилева Екатерина	Украина, Харьков	Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповтор	04.11.2018