



## RAW 100% Powerlifting Federation Ukraine

### Рекорды Украины по многоповторному жиму среди женщин

Дата обновления рекордов:

06.02.2022

по вопросам обновления обращайтесь :

Тищенко Петр: petr\_tischenko@mail.ru

44 кг	Рекорд				
Дивизио	кол-во раз	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	58	Башмакова Елена	Украина, Харьков	онат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному	01.11.2020
16\17	26	Чанышева Яна	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по многоповторному жиму Gym4Life	12.03.2017
20\24	54	Овечкина Марина	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
35\39	58	Башмакова Елена	Украина, Харьков	ионат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному	01.11.2020

48 кг	Рекорд				
Дивизио	кол-во раз	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	100	Шаповал Марина	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
14\15	18	Бурмак Мария	Украина, Старобельск	Всеукраинский турнир по многоповторному жиму RAW POWER	24.06.2018
20\24	98	Чибисова Анна	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по многоповторному жиму Yod Cup	05.11.2017
30\34	100	Шаповал Марина	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019

<b>52 кг</b>	Рекорд				
Дивизио	кол-во раз	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>112</b>	<b>Чибисова Анна</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>Всеукраинский турнир по многоповторному жиму Yod Cup</b>	<b>04.03.2018</b>
12\13	20	Сенченко Анжела	Украина, Старобельск	ионат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному	04.11.2018
14\15	16	Онуфриенко Дарья	Украина, Балаклея	ы по пауэрлифтингу, жиму лежа, становй тяге, подъему на бицепс и мног	05.12.2021
16\17	32	Митяева Карина	Украина, Харьковская обл.\Балаклея	Всеукраинский турнир по многоповторному жиму Yod Cup	04.03.2018
18\19	30	Курочка Анна	Украина, Балаклея	й турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму "	07.03.2021
20\24	53	Гычка Юлия	Украина, Харьков	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017
25\29	112	Чибисова Анна	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по многоповторному жиму Yod Cup	04.03.2018
30\34	38	Коробка Ольга	Украина, Харьковская обл.\Н.Водолага	Международный турнир Tetra Cup	21.06.2015
40\44	112	Кругляк Виктория	Украина, Харьков	ионат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному	04.11.2018
45\49	20	Кругляк Виктория	Украина, Харьков	й турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму "	01.03.2020

<b>56 кг</b>	Рекорд				
Дивизио	кол-во раз	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>103</b>	<b>Кругляк Виктория</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>Всеукраинский турнир по многоповторному жиму Yod Cup</b>	<b>04.03.2018</b>
14\15	12	Андрусенко Людмила	Украина, Харьковская обл.\Балаклея	Всеукраинский турнир по многоповторному жиму Yod Cup	05.11.2017
16\17	30	Жердева Елизавета	Украина, Старобельск	й турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму "	01.03.2020
20\24	32	Матвеева Юлия	Донецк	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016
25\29	29	Мельник Анна	Украина, Киев	International Beast Championship 2017	22.10.2017
30\34	52	Котляр Таисия	Украина, Харьков	й турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму "	01.03.2020
40\44	103	Кругляк Виктория	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по многоповторному жиму Yod Cup	04.03.2018

<b>60 кг</b>	Рекорд				
Дивизио	кол-во раз	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>116</b>	<b>Толубенко Елизавета</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>Всеукраинский турнир по многоповторному жиму Yod Cup</b>	<b>04.03.2018</b>
14\15	29	Тыличко Дарина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по многоповторному жиму Gym4Life	12.03.2017
16\17	41	Винник Анастасия	Украина, Харьковская обл.\Дергачи	Всеукраинский турнир Gym4Life	06.03.2016
18\19	116	Толубенко Елизавета	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по многоповторному жиму Yod Cup	04.03.2018
25\29	41	Ткаченко Татьяна	Украина, Старобельск	Всеукраинский турнир по многоповторному жиму RAW POWER	24.06.2018
30\34	55	Скрябина Мария	Украина, Харьков	ір з жиму лежачи, багато повторного жиму, станової тяги та підйому штан	19.09.2021

<b>67,5 кг</b>	Рекорд				
Дивизио	кол-во раз	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата

<b>OPEN</b>	<b>109</b>	<b>Толубенко Елизавета</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>Всеукраинский турнир по многоповторному жиму RAW POWER</b>	<b>24.06.2018</b>
16\17	50	Толубенко Елизавета	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016
18\19	109	Толубенко Елизавета	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по многоповторному жиму RAW POWER	24.06.2018
20\24	62	Чунакова Надежда	Украина, Харьков	Чемпионат Дергачевского района	27.09.2015
30\34	62	Покидченко Елена	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир Gym4Life	01.03.2015
35\39	38	Романюха Светлана	Украина, Харьков	ий турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму	03.03.2019
40\44	54	Лишневская Виктория	Украина, Сумы	Всеукраинский турнир по многоповторному жиму Yod Cup	04.03.2018

<b>75 кг</b>	<b>Рекорд</b>				
<b>Дивизио</b>	<b>кол-во раз</b>	<b>Фамилия, имя</b>	<b>Город</b>	<b>Место выполнения</b>	<b>Дата</b>
<b>OPEN</b>	<b>68</b>	<b>Винничук Елена</b>	<b>Украина, Винница</b>	<b>1st Beast Championship Kiev</b>	<b>21.08.2016</b>
16\17	29	Сыч Валерия	Украина, Харьковская обл.\Солоницевка	Всеукраинский турнир Gym4Life	06.03.2016
18\19	22	Сыч Валерия	Украина, Харьковская обл.\Солоницевка	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016
20\24	39	Мухина София	Украина, Харьков	ий турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму "	07.03.2021
25\29	41	Гайнетдинова Евгения	Украина, Харьков	2021 RAW POWER PL BP DL SC RBP	20.06.2021
30\34	66	Пикалова Светлана	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир Gym4Life	01.03.2015
35\39	68	Винничук Елена	Украина, Винница	1st Beast Championship Kiev	21.08.2016

<b>82,5 кг</b>	<b>Рекорд</b>				
<b>Дивизио</b>	<b>кол-во раз</b>	<b>Фамилия, имя</b>	<b>Город</b>	<b>Место выполнения</b>	<b>Дата</b>
<b>OPEN</b>	<b>32</b>	<b>Сохань Елена</b>	<b>Украина, Полтава</b>	<b>2021 RAW POWER PL BP DL SC RBP</b>	<b>20.06.2021</b>
25\29	27	Бороданенко Анна	Украина, Харьков	Чемпионат Дергачевского района	21.09.2014
35\39	32	Сохань Елена	Украина, Полтава	2021 RAW POWER PL BP DL SC RBP	20.06.2021

<b>90 кг</b>	<b>Рекорд</b>				
<b>Дивизио</b>	<b>кол-во раз</b>	<b>Фамилия, имя</b>	<b>Город</b>	<b>Место выполнения</b>	<b>Дата</b>
<b>OPEN</b>					

<b>90+ кг</b>	<b>Рекорд</b>				
<b>Дивизио</b>	<b>кол-во раз</b>	<b>Фамилия, имя</b>	<b>Город</b>	<b>Место выполнения</b>	<b>Дата</b>
<b>OPEN</b>					