



## RAW 100% Powerlifting Federation Ukraine

### Рекорды Украины по подъему на бицепс среди женщин

Дата обновления рекордов:

02.03.2020

по вопросам обновления обращайтесь :

Тищенко Петр: petr\_tischenko@mail.ru

44 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	32,5	Башмакова Елена	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму	03.11.2019
5	8	Бабенко София	Украина, Харьковская обл. Люботин	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017
8	17	Бабенко София	Украина, Люботин	Турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму	01.03.2020
14\15	22	Украинская Кристина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Gym4Life	06.03.2016
16\17	23	Чанышева Яна	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Gym4Life	12.03.2017
20\24	27,5	Овечкина Марина	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
25\29	25	Деркач Лилия	Украина, Киев	1st Beast Championship Kiev	21.08.2016
30\34	26	Пересечанская Людмила	Украина, Борки	Турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму	01.03.2020
35\39	32,5	Башмакова Елена	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму	03.11.2019

48 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	41	Шапвал Марина	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
10	16	Карайченцева Виктория	Украина, Люботин	Турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму	01.03.2020
14\15	27	Бамбатгиреева Амина	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016

16\17	26	Сидорова Мария	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016
20\24	32	Чибисова Анна	Украина, Харьков	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017
25\29	35	Чибисова Анна	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Yod Cup	05.11.2017
30\34	41	Шаповал Марина	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019

<b>52 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>38,5</b>	<b>Кругляк Виктория</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жи</b>	<b>01.03.2020</b>
12\13	30	Сенченко Анжела	Украина, Старобельск	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	04.11.2018
14\15	16	Кувичко Ангелина	Украина, Старобельск	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	04.11.2018
16\17	30	Андрусенко Людмила	Украина, Харьковская обл.\Балаклея	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс RAW POWER	24.06.2018
18\19	30	Рудь София	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Gym4Life	01.03.2015
20\24	35	Гасий Валерия	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
25\29	30	Горская Ирина	Украина, Харьков	MT Strict Curl and Dead lift Tetra Cup, г. Харьков	22.06.2014
30\34	35	Домбровская Ольга	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по подъему на бицепс, г. Одесса	19.10.2014
40\44	37	Кругляк Виктория	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
<b>45\49</b>	<b>38,5</b>	<b>Кругляк Виктория</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жи</b>	<b>01.03.2020</b>

<b>56 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>40</b>	<b>Бамбатгиреева Рената</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>Чемпионат Харьковской области</b>	<b>30.10.2016</b>
12\13	22,5	Бамбатгиреева Рената	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области по подъему на бицепс	26.10.2014
14\15	40	Бамбатгиреева Рената	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016
16\17	25	Андрусенко Людмила	Украина, Харьковская обл.\Балаклея	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Yod4Life	04.03.2018
20\24	35	Хижниченко Юлия	Украина, Харьков	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017
25\29	33	Бабаева Снежана	Украина, Харьков	MT SC DI and RBP Gym4Fit Cup, г. Харьков	25-26.06.2016
30\34	36	Шаповал Марина	Украина, Харьков	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	04.11.2018
<b>35\39</b>	<b>32</b>	<b>Карайченцева Галина</b>	<b>Украина, Люботин</b>	<b>турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жи</b>	<b>01.03.2020</b>
40\44	33	Герман Ирина	Украина, Харьковская обл.\Люботин	Чемпионат Харьковской области по подъему на бицепс	25.10.2015

<b>60 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>50</b>	<b>Герус Юлия</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>Чемпионат Харьковской области</b>	<b>30.10.2016</b>
14\15	25	Чупикова Анна	Украина, Харьковская обл.\Люботин	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Gym4Life	12.03.2017

18\19	34	Лазоренко Анастасия	Украина, Золотоноша	National Cup RAW 100%, г. Киев	22.12.2020
20\24	43	Герус Юлия	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области по подъему на бицепс	25.10.2015
25\29	50	Герус Юлия	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016
30\34	35	Александрова Елена	Украина, Одесса	Чемпионат Одесской обл. по подъему на бицепс	29.08.2015
35\39	38	Романюха Светлана	Украина, Харьков	National Cup RAW 100%, г. Киев	16.12.2018
40\44	41,5	Герман Ирина	Украина, Люботин	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019

<b>67.5 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>57</b>	<b>Герус Юлия</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Yod4Life</b>	<b>04.03.2018</b>
16\17	30	Ткаченко Татьяна	Украина, Харьк.обл.\Балаклея	Чемпионат Харьковской области по подъему на бицепс	25.10.2015
18\19	36	Бабич Анастасия	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016
20\24	42	Бурбитько Антонина	Украина, Луганск	Чемпионат Украины по подъему штанги на бицепс	29.09.2013
25\29	57	Герус Юлия	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Yod4Life	04.03.2018
30\34	42	Михайленко Анна-Ангелика	Украина, Киев	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	03.11.2019
35\39	39	Шманчук Марина	Украина, Киев	National Cup RAW 100%, г. Киев	16.12.2018
40\44	42,5	Герман Ирина	Украина, Харьковская обл.\Люботин	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017
45\49	23	Стасенко Оксана	Украина, Киевская обл.\Украинка	Titan RAW 100%	06.05.2018

<b>75 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>58</b>	<b>Герус Юлия</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>т Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно</b>	<b>04.11.2018</b>
16\17	24	Сыч Валерия	Украина, Харьк.обл.\Солоницевка	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Gym4Life	06.03.2016
18\19	27	Жебричук Анастасия	Украина, Одесса	Чемпионат Украины по подъему на бицепс, г. Одесса	18.10.2015
20\24	34	Романаскене Анна	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по подъему на бицепс, г. Одесса	18.10.2015
25\29	58	Герус Юлия	Украина, Харьков	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	04.11.2018
30\34	38	Голубева Алина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Yod Cup	05.11.2017
35\39	45	Винничук Елена	Украина, Виница	1st Beast Championship Kiev	21.08.2016

<b>82.5 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>29</b>	<b>Заика Любовь</b>	<b>Украина, Старобельск</b>	<b>т Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно</b>	<b>04.11.2018</b>
50\54	29	Заика Любовь	Украина, Старобельск	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	04.11.2018

<b>90 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>31</b>	<b>Дягилева Екатерина</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>Всеукраинский турнир по подъему на бицепс RAW POWER</b>	<b>24.06.2018</b>
14\15	23	Назаренко Валерия	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Gym4Life	06.03.2016
20\24	31	Дягилева Екатерина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс RAW POWER	24.06.2018
45\49	27	Калиненко Наталья	Украина, Харьков	MT SC DI and RBP Gym4Fit Cup, г. Харьков	25-26.06.2016
50\54	29	Заика Любовь	Украина, Старобельск	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019

<b>90+ кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>30</b>	<b>Дягилева Екатерина</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>т Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторн</b>	<b>04.11.2018</b>
20\24	30	Дягилева Екатерина	Украина, Харьков	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторн	04.11.2018