



RAW 100% Powerlifting Federation Ukraine

Рекорды Украины по подъему на бицепс среди женщин

Дата обновления рекордов:

06.12.2022

по вопросам обновления обращайтесь :
Тищенко Петр: petr_tischenko@mail.ru

44 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	35	Башмакова Елена	Украина, Харьков	т Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторн	01.11.2020
5	8	Бабенко София	Украина, Харьковская обл.\Люботин	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017
8	17	Бабенко София	Украина, Люботин	турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жи	01.03.2020
9	18	Бабенко София	Украина, Люботин	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторн	01.11.2020
12\13	23	Родіонова Оксана	Украина, Люботин	ауерліфтингу, жиму лежачи, становой тяги, підйому на біцепс та б	04.12.2022
14\15	22	Украинская Кристина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Gym4Life	06.03.2016
16\17	23	Чанышева Яна	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Gym4Life	12.03.2017
20\24	27.5	Овечкина Марина	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
25\29	25	Деркач Лилия	Украина, Киев	1st Beast Championship Kiev	21.08.2016
30\34	28	Гончарко Анжеліка	Украина, Полтава	ауерліфтингу, жиму лежачи, становой тяги, підйому на біцепс та б	04.12.2022
35\39	35	Башмакова Елена	Украина, Харьков	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторн	01.11.2020

48 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	41	Шаповал Марина	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019

10	16	Карайченцева Виктория	Украина, Люботин	турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жи	01.03.2020
11	22	Карайченцева Виктория	Украина, Люботин	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	01.11.2020
12\13	22.5	Карайченцева Виктория	Украина, Люботин	о пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и м	05.12.2021
14\15	27	Бамбатгиреева Амина	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016
16\17	26	Сидорова Мария	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016
18\19	20	Дейнеко Яна	Украина, Харьков	о пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и м	05.12.2021
20\24	32	Чибисова Анна	Украина, Харьков	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017
25\29	35	Чибисова Анна	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Yod Cup	05.11.2017
30\34	41	Шаповал Марина	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
40\44	39	Люшуква Елена	Украина, Харьков	уэрліфтингу, жиму лежачи, становой тяги, підйому на біцепс та б	04.12.2022

52 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	43	Кругляк Виктория	Украина, Харьков	о пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и м	05.12.2021
12\13	30	Сенченко Анжела	Украина, Старобельск	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	04.11.2018
14\15	16	Кувичко Ангелина	Украина, Старобельск	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	04.11.2018
16\17	30	Андрусенко Людмила	Украина, Харьковская обл.\Балаклея	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс RAW POWER	24.06.2018
18\19	30	Рудь София	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Gym4Life	01.03.2015
20\24	35	Гасий Валерия	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
25\29	30	Горская Ирина	Украина, Харьков	MT Strict Curl and Dead lift Tetra Cup, г. Харьков	22.06.2014
30\34	35	Домбровская Ольга	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по подъему на бицепс, г. Одесса	19.10.2014
40\44	37	Кругляк Виктория	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
45\49	43	Кругляк Виктория	Украина, Харьков	о пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и м	05.12.2021

56 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	40	Бамбатгиреева Рената	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016
12\13	22.5	Бамбатгиреева Рената	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области по подъему на бицепс	26.10.2014
14\15	40	Бамбатгиреева Рената	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016
16\17	25	Андрусенко Людмила	Украина, Харьковская обл.\Балаклея	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Yod4Life	04.03.2018
20\24	35	Хижниченко Юлия	Украина, Харьков	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017
25\29	33	Бабаева Снежана	Украина, Харьков	MT SC DI and RBP Gym4Fit Cup, г. Харьков	25-26.06.2016
30\34	36	Шаповал Марина	Украина, Харьков	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	04.11.2018
35\39	36	Дворникова Виктория	Украина, Харьков	о пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и м	05.12.2021
40\44	33	Герман Ирина	Украина, Харьковская обл.\Люботин	Чемпионат Харьковской области по подъему на бицепс	25.10.2015

60 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	50	Герус Юлия	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016
14\15	25	Чупикова Анна	Украина, Харьковская обл.\Люботин	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Gym4Life	12.03.2017
18\19	38	Ахременко Екатерина	Украина, Харьков	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	01.11.2020
20\24	43	Герус Юлия	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области по подъему на бицепс	25.10.2015
25\29	50	Герус Юлия	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016
30\34	35	Александрова Елена	Украина, Одесса	Чемпионат Одесской обл. по подъему на бицепс	29.08.2015
35\39	38	Романюха Светлана	Украина, Харьков	National Cup RAW 100%, г. Киев	16.12.2018
40\44	41.5	Герман Ирина	Украина, Люботин	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
45\49	38	Герман Ирина	Украина, Люботин	нир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жи	07.03.2021

67.5 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	57	Герус Юлия	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Yod4Life	04.03.2018
16\17	30	Ткаченко Татьяна	Украина, Харьк.обл.\Балаклея	Чемпионат Харьковской области по подъему на бицепс	25.10.2015
18\19	36	Бабиц Анастасия	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016
20\24	42	Бурбитко Антонина	Украина, Луганск	Чемпионат Украины по подъему штанги на бицепс	29.09.2013
25\29	57	Герус Юлия	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Yod4Life	04.03.2018
30\34	42	Михайленко Анна-Ангелика	Украина, Киев	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	03.11.2019
35\39	39	Шманчук Марина	Украина, Киев	National Cup RAW 100%, г. Киев	16.12.2018
40\44	42.5	Герман Ирина	Украина, Харьковская обл.\Люботин	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017
45\49	39	Герман Ирина	Украина, Люботин	2021 RAW POWER PL BP DL SC RBP	20.06.2021

75 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	62	Герус Юлия	Украина, Харьков	нир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жи	07.03.2021
16\17	24	Сыч Валерия	Украина, Харьк.обл.\Солоницевка	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Gym4Life	06.03.2016
18\19	31	Карайченцева Валерия	Украина, Люботин	2021 RAW POWER PL BP DL SC RBP	20.06.2021
20\24	34	Романаскене Анна	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по подъему на бицепс, г. Одесса	18.10.2015
25\29	62	Герус Юлия	Украина, Харьков	нир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жи	07.03.2021
30\34	38	Голубева Алина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Yod Cup	05.11.2017
35\39	45	Винничук Елена	Украина, Винница	1st Beast Championship Kiev	21.08.2016

82.5 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	65	Герус Юлия	Украина, Харьков	пауэрлифтингу, жиму лежа, становй тяге, подъему на бицепс и м	05.12.2021
18\19	33	Карайченцева Валерия	Украина, Люботин	турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жи	07.03.2021
30\34	65	Герус Юлия	Украина, Харьков	о пауэрлифтингу, жиму лежа, становй тяге, подъему на бицепс и м	05.12.2021
35\39	43	Сохань Елена	Украина, Полтава	о пауэрлифтингу, жиму лежа, становй тяге, подъему на бицепс и м	05.12.2021
40\44	47	Сохань Олена	Украина, Полтава	ауерліфтингу, жиму лежачи, становой тяги, підйому на біцепс та б	04.12.2022
50\54	29	Заика Любовь	Украина, Старобельск	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	04.11.2018

90 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	35	Молдавская Виктория	Украина, Харьков	пауэрлифтингу, жиму лежа, становй тяге, подъему на бицепс и м	05.12.2021
12\13	33	Подобра Екатерина	Украина, Старобельск	2021 RAW POWER PL BP DL SC RBP	20.06.2021
14\15	23	Назаренко Валерия	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Gym4Life	06.03.2016
20\24	31	Дягилева Екатерина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс RAW POWER	24.06.2018
35\39	35	Молдавская Виктория	Украина, Харьков	о пауэрлифтингу, жиму лежа, становй тяге, подъему на бицепс и м	05.12.2021
45\49	27	Калиненко Наталья	Украина, Харьков	MT SC DI and RBP Gym4Fit Cup, г. Харьков	25-26.06.2016
50\54	29	Заика Любовь	Украина, Старобельск	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019

90+ кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	30	Дягилева Екатерина	Украина, Харьков	т Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторн	04.11.2018
11	26	Подобра Екатерина	Украина, Старобельск	р по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге и подъему на бице	26.07.2020
20\24	30	Дягилева Екатерина	Украина, Харьков	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	04.11.2018