



## RAW 100% Powerlifting Federation Ukraine

### Рекорды Украины по подъему на бицепс среди женщин

Дата обновления рекордов:

16.12.2021

по вопросам обновления обращайтесь :

Тищенко Петр: petr\_tischenko@mail.ru

44 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	35	Башмакова Елена	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму лежа	01.11.2020
5	8	Бабенко София	Украина, Харьковская обл.\Люботин	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017
8	17	Бабенко София	Украина, Люботин	Турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму лежа	01.03.2020
9	18	Бабенко София	Украина, Люботин	Чемпионат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму лежа	01.11.2020
14\15	22	Украинская Кристина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Gym4Life	06.03.2016
16\17	23	Чанышева Яна	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Gym4Life	12.03.2017
20\24	27.5	Овечкина Марина	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
25\29	25	Деркач Лилия	Украина, Киев	1st Beast Championship Kiev	21.08.2016
30\34	26	Пересечанская Людмила	Украина, Борки	Турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму лежа	01.03.2020
35\39	35	Башмакова Елена	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму лежа	01.11.2020

48 кг					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
OPEN	41	Шаповал Марина	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
10	16	Карайченцева Виктория	Украина, Люботин	Турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму лежа	01.03.2020

11	22	Карайченцева Виктория	Украина, Люботин	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	01.11.2020
<b>12\13</b>	<b>22.5</b>	<b>Карайченцева Виктория</b>	<b>Украина, Люботин</b>	<b>пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и м</b>	<b>05.12.2021</b>
14\15	27	Бамбатгиреева Амина	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016
16\17	26	Сидорова Мария	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016
<b>18\19</b>	<b>20</b>	<b>Дейнеко Яна</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и м</b>	<b>05.12.2021</b>
20\24	32	Чибисова Анна	Украина, Харьков	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017
25\29	35	Чибисова Анна	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Yod Cup	05.11.2017
30\34	41	Шаповал Марина	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
<b>40\44</b>	<b>35</b>	<b>Башмакова Елена</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и м</b>	<b>05.12.2021</b>

<b>52 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>43</b>	<b>Кругляк Виктория</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и м</b>	<b>05.12.2021</b>
12\13	30	Сенченко Анжела	Украина, Старобельск	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	04.11.2018
14\15	16	Кувичко Ангелина	Украина, Старобельск	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	04.11.2018
16\17	30	Андрусенко Людмила	Украина, Харьковская обл.\Балаклея	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс RAW POWER	24.06.2018
18\19	30	Рудь София	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Gym4Life	01.03.2015
20\24	35	Гасий Валерия	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
25\29	30	Горская Ирина	Украина, Харьков	MT Strict Curl and Dead lift Tetra Cup, г. Харьков	22.06.2014
30\34	35	Домбровская Ольга	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по подъему на бицепс, г. Одесса	19.10.2014
40\44	37	Кругляк Виктория	Украина, Харьков	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
<b>45\49</b>	<b>43</b>	<b>Кругляк Виктория</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и м</b>	<b>05.12.2021</b>

<b>56 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>40</b>	<b>Бамбатгиреева Рената</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>Чемпионат Харьковской области</b>	<b>30.10.2016</b>
12\13	22.5	Бамбатгиреева Рената	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области по подъему на бицепс	26.10.2014
14\15	40	Бамбатгиреева Рената	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016
16\17	25	Андрусенко Людмила	Украина, Харьковская обл.\Балаклея	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Yod4Life	04.03.2018
20\24	35	Хижниченко Юлия	Украина, Харьков	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017
25\29	33	Бабаева Снежана	Украина, Харьков	MT SC DI and RBP Gym4Fit Cup, г. Харьков	25-26.06.2016
30\34	36	Шаповал Марина	Украина, Харьков	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	04.11.2018
<b>35\39</b>	<b>36</b>	<b>Дворникова Виктория</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, подъему на бицепс и м</b>	<b>05.12.2021</b>
40\44	33	Герман Ирина	Украина, Харьковская обл.\Люботин	Чемпионат Харьковской области по подъему на бицепс	25.10.2015

<b>60 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>50</b>	<b>Герус Юлия</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>Чемпионат Харьковской области</b>	<b>30.10.2016</b>
14\15	25	Чупикова Анна	Украина, Харьковская обл.\Люботин	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Gym4Life	12.03.2017
18\19	38	Ахременко Екатерина	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму	01.11.2020
20\24	43	Герус Юлия	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области по подъему на бицепс	25.10.2015
25\29	50	Герус Юлия	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016
30\34	35	Александрова Елена	Украина, Одесса	Чемпионат Одесской обл. по подъему на бицепс	29.08.2015
35\39	38	Романюха Светлана	Украина, Харьков	National Cup RAW 100%, г. Киев	16.12.2018
40\44	41.5	Герман Ирина	Украина, Люботин	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019
45\49	38	Герман Ирина	Украина, Люботин	Чемпионат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму	07.03.2021

<b>67.5 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>57</b>	<b>Герус Юлия</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Yod4Life</b>	<b>04.03.2018</b>
16\17	30	Ткаченко Татьяна	Украина, Харьк.обл.\Балаклея	Чемпионат Харьковской области по подъему на бицепс	25.10.2015
18\19	36	Бабиц Анастасия	Украина, Харьков	Чемпионат Харьковской области	30.10.2016
20\24	42	Бурбитько Антонина	Украина, Луганск	Чемпионат Украины по подъему штанги на бицепс	29.09.2013
25\29	57	Герус Юлия	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Yod4Life	04.03.2018
30\34	42	Михайленко Анна-Ангелика	Украина, Киев	Чемпионат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму	03.11.2019
35\39	39	Шманчук Марина	Украина, Киев	National Cup RAW 100%, г. Киев	16.12.2018
40\44	42.5	Герман Ирина	Украина, Харьковская обл.\Люботин	Raw Power Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	25.06.2017
45\49	39	Герман Ирина	Украина, Люботин	2021 RAW POWER PL BP DL SC RBP	20.06.2021

<b>75 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>62</b>	<b>Герус Юлия</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>Чемпионат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму</b>	<b>07.03.2021</b>
16\17	24	Сыч Валерия	Украина, Харьк.обл.\Солоницевка	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Gym4Life	06.03.2016
18\19	31	Карайченцева Валерия	Украина, Люботин	2021 RAW POWER PL BP DL SC RBP	20.06.2021
20\24	34	Романаскене Анна	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по подъему на бицепс, г. Одесса	18.10.2015
25\29	62	Герус Юлия	Украина, Харьков	Чемпионат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму	07.03.2021
30\34	38	Голубева Алина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Yod Cup	05.11.2017
35\39	45	Винничук Елена	Украина, Винница	1st Beast Championship Kiev	21.08.2016

<b>82.5 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>65</b>	<b>Герус Юлия</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>пауэрлифтингу, жиму лежа, становй тяге, подъему на бицепс и м</b>	<b>05.12.2021</b>
18\19	33	Карайченцева Валерия	Украина, Люботин	турнир по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жи	07.03.2021
30\34	65	Герус Юлия	Украина, Харьков	о пауэрлифтингу, жиму лежа, становй тяге, подъему на бицепс и м	05.12.2021
35\39	43	Сохань Елена	Украина, Полтава	о пауэрлифтингу, жиму лежа, становй тяге, подъему на бицепс и м	05.12.2021
50\54	29	Заика Любовь	Украина, Старобельск	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	04.11.2018

<b>90 кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>35</b>	<b>Молдавская Виктория</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>пауэрлифтингу, жиму лежа, становй тяге, подъему на бицепс и м</b>	<b>05.12.2021</b>
12\13	33	Подобра Екатерина	Украина, Старобельск	2021 RAW POWER PL BP DL SC RBP	20.06.2021
14\15	23	Назаренко Валерия	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс Gym4Life	06.03.2016
20\24	31	Дягилева Екатерина	Украина, Харьков	Всеукраинский турнир по подъему на бицепс RAW POWER	24.06.2018
35\39	35	Молдавская Виктория	Украина, Харьков	о пауэрлифтингу, жиму лежа, становй тяге, подъему на бицепс и м	05.12.2021
45\49	27	Калиненко Наталья	Украина, Харьков	MT SC DI and RBP Gym4Fit Cup, г. Харьков	25-26.06.2016
50\54	29	Заика Любовь	Украина, Старобельск	2019 RAW POWER Strict Curl Dead Lift and Repetition Bench Press	23.06.2019

<b>90+ кг</b>					
Дивизион	Рекорд, кг	Фамилия, имя	Город	Место выполнения	Дата
<b>OPEN</b>	<b>30</b>	<b>Дягилева Екатерина</b>	<b>Украина, Харьков</b>	<b>г Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно</b>	<b>04.11.2018</b>
11	26	Подобра Екатерина	Украина, Старобельск	р по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге и подъему на бице	26.07.2020
20\24	30	Дягилева Екатерина	Украина, Харьков	ат Украины по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторно	04.11.2018