



«ЗАТВЕРДЖЕНО»

«06» Февраль 2014

Президент ФІА RAW 100

Григорук С.А.



ПОЛОЖЕНИЕ о турнире Animal Одесса 27.04.14.

Соревнования состоятся 27 Апреля 2014 года в г. Одесса ВСЦ «Формула» переулок Чайковского 12

Взвешивание участников 26 апреля с 17 00 до 18 30

Судейский семинар 26 апреля в 19 00

Предварительное расписание 18 апреля

Окончательное расписание потоков после взвешивания

Подробная информация будет на сайте www.RawPowerlifting.com.ua,
<http://vk.com/raw100> или по телефону 0636186688

При поддержке тренажерного зала PowerGym Одесса <http://powergym.od.ua/>

Для жима лежа и подъёма на бицепс:

Участники оплачивают взнос **200 грн.**

Атлеты соревнуются в следующих весовых категориях:

60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 110, 110+ кг (более 5 спортсменов в категории+ категория*)

Участие в следующих возрастных категориях:

А) Подростки/юноши: 12-13, 14-15, 16-17 и 18-19 лет

Б) Юниоры: 20-24 года

В) Сабмастера: 35-39 лет

Г) 25-29 30-34 (только совместно с открытой категорией)

Д) Мастера: 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75+

Девушки награждаются только в абсолютном первенстве по формуле Малоне

В рамках соревнований будет проведен турнир с упражнениями на количество повторений

Жим лежа, Жим гантелей, Приседания со штангой, Подем на бицепс, и другие...

Желающие почувствовать в данных соревнованиях оплачивают взнос 5 \$. Победители получают призы. Также принимаются заявки с предложениями об упражнениях с показательными выступлениями, а так же внесением их в турнир.

Награждение

Атлеты, занявшие 1-3 места в открытой категории, награждаются медалями и грамотами (дипломами). В возрастных категориях награждаются дипломами

Заявка

Предварительные заявки подаются на сайт <http://rawpowerlifting.com.ua/> в раздел онлайн заявок

Прием предварительных заявок заканчивается **15 апреля 2013 г.**

На взвешивание атлет должен иметь паспорт, либо документ, подтверждающий личность атлета, а также допуск врача