

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

«15» Августа 2017

Президент ФПУ РАВ 100

Третьяк С.А.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о открытом Чемпионате Одесской области по Жиму лежа, подъему на бицепс

#### 1. Цель проведения соревнований

- 1.1. Дальнейшее развитие пауэрлифтинга в Украине
- 1.2. Получение спортсменами опыта участия в соревнованиях
- 1.3. Развитие пауэрлифтинга безэкипировочного направлений
- 1.4. Популяризации пауэрлифтинга, привлечение молодежи к систематическим занятиям спортом.
- 1.5. Отбор украинских спортсменов для участия в вышестоящих соревнованиях.
- 1.6. Формирование судейского корпуса

#### 2. Дата и место проведение соревнований

Чемпионат состоится **24 Сентября 2017 года** в г. Одесса тренажерный зал «PowerGym» красный переулок 5

Взвешивание участников 23 сентября (суббота) расписание взвешивания 10 сентября

Судейский семинар 23 сентября в 19 00

**расписание после окончательного приёма заявок**

#### 3. Руководство организацией и проведением соревнований

Руководство организацией и проведением соревнований осуществляется ФПУ РАВ 100 (далее – Организация).

Подробная информация будет на сайте [www.RawPowerlifting.com.ua](http://www.RawPowerlifting.com.ua),  
**или по телефону 0636186688**

При поддержке тренажерного зала PowerGym Одесса <http://powergym.od.ua/>

#### 4. Участники соревнований и спортивные организации

4.1. К участию допускаются команды АР Крым, областей, г. Киева и Севастополя, а также другие страны.

4.2. Участники оплачивают взнос **400 грн.** Участие в двух соревнованиях + 200 грн. **Только до 25 августа, участники, которые оплатят получают скидку 50 %**

4.3. Атлеты соревнуются в следующих весовых категориях:

60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 110+ кг (более 5 спортсменов в категории+ категория\*)

4.4. Участие в следующих возрастных категориях:

А) Подростки/юноши: 12-13, 14-15, 16-17 и 18-19 лет

Б) Юниоры: 20-24 года

В) Сабмастера: 35-39 лет

Г) 25-29 30-34 (только совместно с открытой категорией)

Д) Мастера: 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75+

4.5 Девушки награждаются только в абсолютном первенстве по формуле Малоне

## 5. Награждение

5.1. Атлеты, занявшие 1-3 места в открытой категории, награждаются медалями и грамотами (дипломами). Атлеты, занявшие 1-3 места в возрастных группах будут награждены грамотами

## 6. Финансирование и условия приема

6.1. Соревнования проводятся за счет спонсорских денег и взносов участников соревнований.

6.2. Расходы по организации соревнований: аренда оборудования и его транспортировка, атрибутика, канцелярские товары – за счет Организатора соревнований и спонсорских денег, изготовление полиграфической продукции – за счет Организации

6.3. Расходы на командирование судей и участников, тренеров, представителей относятся на счет организаций, которые командируют.

## 7. Заявка

7.1. Предварительные заявки\* (см. приложение) подаются на сайт <http://rawpowerlifting.com.ua/> в раздел онлайн заявок

Прием предварительных заявок заканчивается **10 сентября**

7.2. На взвешивание атлет должен иметь паспорт, либо документ, подтверждающий личность атлета, а **также допуск врача**

**ЭТО ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

**RAW 100% УКРАИНА**

