



ПОЛОЖЕНИЕ
о открытом чемпионате Николаевской области
по жиму лежа, подъем на бицепс, становая тяга

1. Цель проведения соревнований

- Получение спортсменами опыта участия в соревнованиях
- Популяризации пауэрлифтинга, привлечение молодежи к систематическим занятиям спортом.
- Дальнее развитие пауэрлифтинга в Украине
- Отбор украинских спортсменов для участия в вышестоящих соревнованиях.
- Формирование судейского корпуса

2. Дата и место проведение соревнований

- Чемпионат состоится 22 апреля 2018_года в г. Николаев
- Взвешивание участников 21 апреля 2018 года с 10.00 до 12.00, с 13.00 до 17.00
- Судейский семинар 21 апреля 2018 в 18.00
- Предварительное расписание потоков _1 апреля_2018
- Окончательное расписание потоков после взвешивания

3. Руководство организацией и проведением соревнований

Подробная информация будет на сайтах: <http://rawpowerlifting.com.ua/>,
<https://vk.com/id300205596>,
<https://www.facebook.com/id100015054465882>
<https://www.facebook.com/id100017150141762> или по телефону 0636770870

4. Участники соревнований и спортивные организации

- К участию допускаются команды Украины
- Участники оплачивают взнос **300 грн.** Участие в двух соревнованиях **500 грн**

ВНИМАНИЕ! ОБЯЗАТЕЛЬНО внести 50% от стартового взноса на карту_
5168 7426 0329 0101 (Козлова Татьяна)

. Спортсмены, которые вовремя не внесут оплату, не попадут до окончательной номинации

Атлеты соревнуются в следующих весовых категориях:

60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 110+ кг (более 5 спортсменов в категории+ категория*)

- **Участие в следующих возрастных категориях:**

Подростки/юноши: 12-13, 14-15, 16-17 и 18-19 лет

Юниоры: 20-24 года

OPEN 25-34;

Сабмастера: 35-39 лет

Мастера: 40-44,45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75+

Девушки награждаются только в абсолютном первенстве по формуле Малоне

5. Награждение

5.1 Атлеты, занявшие 1-3 места, награждаются медалями и грамотами (дипломами).

6. Заявка

6.1 Предварительные заявки подаются <https://vk.com/id300205596>,
<https://www.facebook.com/id100015054465882> , <https://www.facebook.com/id100017150141762> или по телефону 0636770870

6.2 Прием предварительных заявок заканчивается 21 апреля 2018 г.

6.3 В предварительных заявках указываются:

- 1.Фамилия имя
- 2.Полная дата рождения
- 3.Весовая,категория
- 4.Область/город
- 5.Команда
- 6.моб. Телефон
7. Возрастная категория (возраст участника),начальный вес

6.4 На взвешивание атлет должен иметь паспорт, либо документ, подтверждающий личность атлета, справка о допуске на соревнования