



**Нормативы по становой тяге
Федерация пауэрлифтинга Украины RAW100%
(мужчины и женщины)**

Men's Deadlift

Весовая категория	48	52	56	60	67,5	75	82,5	90	100	110	125	125+
МСМК	147,5	157,5	170	185	215	245	270	285	292,5	300	315	320
МС	135	145	155	160	195	225	250	260	267,5	270	290	295
КМС	120	130	140	150	175	200	225	235	240	245	257,5	262,5
РАЗРЯД I	105	115	122,5	130	155	177,7	195	205	210	217,5	225	230
РАЗРЯД II	85	100	107,5	115	135	155	170	180	185	190	197,5	200
РАЗРЯД III	70	85	95	100	117,5	135	150	155	160	165	172,5	175

Women's Deadlift

Весовая категория	44	48	52	56	60	67,5	75	82,5	90	90+
МСМК	112,5	120	130	140	147,5	160	165	172,5	175	185
МС	102,5	107,5	120	125	135	145	150	157,5	160	170
КМС	92,5	97,5	105	115	120	130	135	142,5	145	150
РАЗРЯД I	82,5	85	95	100	105	117,5	120	125	130	135
РАЗРЯД II	70	75	82,5	87,5	92,5	100	105	107,5	110	115
РАЗРЯД III	60	65	70	75	80	88	90	93	95	100