



**Нормативы по пауэрлифтингу
Федерация пауэрлифтинга Украины RAW100%
(мужчины и женщины)**

Men's Powerlifting

Весовая категория	48	52	56	60	67,5	75	82,5	90	100	110	125	125+
МСМК	335	365	400	430	510	575	635	680	722,5	740	777,5	795
МС	300	337,5	370	395	470	527,5	580	625	665	682,5	715	730
КМС	270	300	327,5	355	420	470	522,5	557,5	590	610	637,5	650
РАЗРЯД I	240	265	287,5	310	370	415	460	490	520	535	560	570
РАЗРЯД II	210	230	252,5	270	322,5	360	400	430	455	467,5	490	500
РАЗРЯД III	180	200	220	237,5	280	315	350	375	397,5	410	430	435

Women's Powerlifting

Весовая категория	44	48	52	56	60	67,5	75	82,5	90	90+
МСМК	245	260	277,5	302,5	320	345	370	380	390	417,5
МС	220	235	252,5	275	290	312,5	335	345	355	380
КМС	200	212,5	227,5	247,5	262,5	280	305	312,5	320	342,5
РАЗРЯД I	175	190	202,5	220	235	250	270	280	285	305
РАЗРЯД II	155	165	175	190	200	217,5	232,5	240	245	262,5
РАЗРЯД III	130	140	150	165	172,5	185	200	205	210	225