



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о Кубке Украины по жиму лежа среди мужчин, чемпионате Украины по подъёму на бицепс

#### 1. Цель проведения соревнований

- 1.1. Дальнейшее развитие пауэрлифтинга в Украине
- 1.2. Получение спортсменами опыта участия в соревнованиях
- 1.3. Развитие пауэрлифтинга безэкипировочного направлений
- 1.4. Популяризации пауэрлифтинга, привлечение молодежи к систематическим занятиям спортом.
- 1.5. Отбор украинских спортсменов для участия в вышестоящих соревнованиях.
- 1.6 Формирование судейского корпуса

#### 2. Дата и место проведение соревнований

Соревнования состоятся **19 октября 2014 года** в г. Одесса ВСЦ «Формула» переулок Чайковского

12

Взвешивание участников **18 октября** с 17 00 до 18 30

Судейский семинар 18 октября в 19 00

Предварительное расписание потоков 10 Октября

**Окончательное расписание потоков после взвешивания**

#### 3. Руководство организацией и проведением соревнований

Руководство организацией и проведением соревнований осуществляется ФПУ РАВ 100 (далее – Организация).

Подробная информация будет на сайте [www.RawPowerlifting.com.ua](http://www.RawPowerlifting.com.ua),

<http://vk.com/raw100> или по телефону 0636186688

#### 4. Участники соревнований и спортивные организации

4.1. К участию допускаются команды АР Крым, областей, г. Киева и Севастополя, а также другие страны. Кубок разыгрывается только среди команд Украины

4.2. Участники оплачивают взнос **300 грн.** Участие в двух соревнованиях + 150 грн.

4.3. Атлеты соревнуются в следующих весовых категориях:

60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 110+ кг (более 5 спортсменов в категории+ категория\*)

4.4. Участие в следующих возрастных категориях:

А) Подростки/юноши: 12-13, 14-15, 16-17 и 18-19 лет

Б) Юниоры: 20-24 года

В) Сабмастера: 35-39 лет

Г) 25-29 30-34 (только совместно с открытой категорией)

Д) Мастера: 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75+

4.5 Девушки награждаются только в абсолютном первенстве по формуле Малоне

4.6. Командное первенство: баллы начисляются только за открытую категорию в следующем порядке: за первое место 10 баллов, второе место 7, и так дальше 6, 5, 4, 3, 2, 1, 0,5, 0,25

4.7. Максимальное количество участников в Команде 10 человек

## **5. Награждение**

5.1. Команда, занявшая первое место получает Кубок, который хранится в клубе до тех пор пока не состоится следующий кубок\*

5.2. Атлеты, занявшие 1-3 места, награждаются медалями и грамотами (дипломами).

## **6. Заявка**

7.1. Предварительные заявки подаются через онлайн форму на сайте rawpowerlifting.com.ua

Прием предварительных заявок заканчивается **10 октября 2014 г.**

7.2. В предварительных заявках указываются: фамилия имя, полная дата рождения, весовая категория, область/город, команда моб. Телефон, Возрастная категория (возраст участника). начальный вес

7.3. Окончательные заявки подаются в мандатную комиссию в день приезда **18 октября.**

7.4. На взвешивание атлет должен иметь паспорт, либо документ, подтверждающий личность атлета

**ЭТО ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

**RAW 100% УКРАИНА**