



## **Положение турнира по пауэрлифтингу жим лежа, становая тяга, подъем на бицепс**

### **1. Цель проведения соревнований**

- Получение спортсменами опыта участия в соревнованиях
- Популяризации пауэрлифтинга, привлечение молодежи к систематическим занятиям спортом
- Дальнейшее развитие пауэрлифтинга в Украине
- Отбор украинских спортсменов для участия в вышестоящих соревнованиях.
- Формирование судейского корпуса

### **2. Дата и место проведение соревнований**

- Турнир состоится 25 ноября 2018 года 10.00 г. Николаев
- Взвешивание участников 24 ноября 2018 года с 10.00 до 12.00, с 13.00 до 17.00
- Судейский семинар 24 ноября 2018 года
- Предварительное расписание потоков 10.11.2018
- Окончательное расписание потока после взвешивания

### **3. Руководство организаций и проведением соревнований**

- Подробная информация на сайтах <https://rawpowerlifting.com.ua/>
- По телефону +380 63 677 08 70
- Viber +380 63 677 08 70 , + 380 95 423 04 47
- <https://www.facebook.com/ID 1000115054465882>
- <https://www.facebook.com/ID 100017150141762>

### **4. Участники соревнований и спортивные организации**

- К участию допускаются команды Украины
- Участники оплачивают взнос 300 гривень. Участие в двух соревнованиях 500 гривень

## **ВНИМАНИЕ! ОБЯЗАТЕЛЬНО**

внести 50% стартового взноса на карту 5168 7426 0329 0101 (Козлова Татьяна) Спортсмены, которые во время не внесут оплату, не попадут до окончательной номинации

### **5. Участие в следующих возрастных категориях:**

Атлеты соревнуются в следующих вековых категориях:

Женщины-44, -48, -52, -56, -60, -67.5, -75, -82.5, 82,5+)-

Мужчины --48, -52, -56, -60, -67,5, -75, -82,5, -90, -100, -100,110, -125, 125+

Атлеты соревнуются в следующих вековых категориях:

Подростки/ юноши 12-13,14-15, 16-17 и 18-19

Юниоры 20-24

OPEN 25-34

Сабмастера 35-39

Мастера 40-44, 45-49 , 50-54, 55-59, 60-64, 65-69 , 70-74, 75 +

Девушки награждаются только в абсолютном первенстве по формуле Малоне

### **6. Награждение**

Атлеты , занявшие 1-3 места, награждаются медалями и грамотами

### **7. Заявка**

Предварительные заявки подаются :

- По телефону +380 63 677 08 70
- Viber +380 63 677 08 70 , + 380 95 423 04 47
- <https://www.facebook.com/ID 1000115054465882>
- <https://www.facebook.com/ID 100017150141762>

Прием предварительных заявок заканчивается 24 ноября 20128 года

В предварительных заявках указываются :

- Фамилия, Имя
- Полная Дата рождения
- Весовая категория
- Область (город)
- Команда
- Мобильный телефон
- Возрастная категория (возраст участника)
- Начальный вес

На взвешивание атлет должен иметь : паспорт, справка о допуске на соревнования