

**Расписание Чемпионата Харьковской области по подъему на бицепс, становой тяге и многоповторному жиму
30.10.2016г.**

Многоповторный жим

10.00-10.35 все категории женщины, мужчины в порядке увеличения веса (12 участников)

Становая тяга

10.45-11.40 Женщины – все категории (5 участников), мужчины – . 52-82,5 кг (7 участников)

11.45-12.40 Мужчины – . 90-125+ кг (12 участников)

13.10-13.55 награждение победителей и призеров в многоповторном жиме и становой тяге среди женщин и мужчин всех весовых и возрастных категорий, абсолютных победителей

Подъем на бицепс

14.00-15.05 Женщины – все категории (19 участников)

15.10-15.55 Мужчины - кат. 52 – 67,5 кг (14 участников)

16.00-16.40 Мужчины – кат. 75 кг (12 участников)

16.45-17.30 Мужчины – кат. 82,5 кг (17 участников)

17.35-18.25 Мужчины – кат. 90 кг (14 участников)

18.30-19.25 Мужчины – кат. 100 – 125+ кг (16 участников)

20.00-20.40 награждение победителей и призеров среди женщин и мужчин всех весовых категорий и абсолютных победителей

**Взвешивание участников 29.10.2016 г. в 19.00,
г. Харьков, пр. Гагарина, 181, фитнес клуб «Gym4Fit»**