

Расписание Всеукраинского турнира пауэрлифтингу и жиму лежа «Характер»

06.10.2019г.

Пауэрлифтинг+жим лежа

09.00 - 09.55	Пауэрлифтинг: Приседания	женщины – все категории (8 участников), мужчины кат. 48 – 75 кг (9 участников). Всего: 17 участников
10.00 - 10.45	Жим лежа:	женщины – все категории (13 участников)
10.50 – 11.45	Пауэрлифтинг: Жим лежа	женщины – все категории (8 участников), мужчины кат. 48 –75 кг (9 участников). Всего: 17 участников
11.50 - 12.35	Жим лежа:	Мужчины – мужчины кат. 48 – 67,5 кг (14 участников).
12.45 - 13.40	Пауэрлифтинг: Становая тяга	женщины – все категории (8 участников), мужчины кат. 48 – 75 кг (9 участников). Всего: 17 участников
13.45 - 14.30	Жим лежа:	Мужчины – кат. 75 кг (7 участников), кат. 82,5 кг (7 участников). Всего 14 участников
14.40 - 15.35	Пауэрлифтинг: Приседания	Мужчины – кат. 82,5 - 125 кг (17 участников)
15.40 - 16.15	Жим лежа:	Мужчины – кат. 90кг (10 участников)
16.20 - 17.15	Пауэрлифтинг: Жим лежа	Мужчины – кат 82,5 - 125 кг (17 участников)
17.25 – 18.25	Жим лежа:	Мужчины – кат. 100 - 125 кг (20 участников)
18.30 - 19.20	Пауэрлифтинг: Становая тяга	Мужчины – кат. 82,5 - 125 кг (17 участников)
19.50 – 20.40	награждение победителей и призеров среди женщин и мужчин всех весовых, возрастных категорий и абсолютных победителей пауэрлифтинг и жим лежа	

Взвешивание участников: 05.10.2019 г. в 12.00, г. Харьков, пр.Науки, 56

05.10.2019 г. в 19.00, г. Дергачи, пл. Победы, 1