

**Розклад
Чемпіоната України з пауерліфтингу, жиму лежачи, станової тяги, підйому на біцепс та
багатоповторного жиму
04.12.2022 р.**

Пауерліфтинг

- 09.30-10.20 Пауерліфтинг: Присідання** Жінки – всі категорії (5 учасників), чоловіки – кат. 48-140 кг (10 учасників). Всього 15 учасників
- 10.45-11.30 Пауерліфтинг: Жим лежачи** Жінки – всі категорії (5 учасників), чоловіки – кат. 48-140 кг (10 учасників). Всього 15 учасників
- 11.55-12.40 Пауерліфтинг: Станова Тяга** Жінки – всі категорії (5 учасників), чоловіки – кат. 48-140 кг (10 учасників). Всього 15 учасників

Жим лежачи

- 13.00-13.50** Жінки – всі категорії (6 учасників), чоловіки – кат. 48-90 кг (11 учасників)
- 13.55-14.40** Чоловіки – кат. 100-140 кг (13 учасників)

Станова тяга

- 14.50-15.30** Жінки – всі категорії (2 учасника), чоловіки – всі категорії (5 учасників). Всього 7 учасників

Підйом на біцепс

- 15.40-16.30** Жінки – всі категорії (5 учасників), чоловіки – кат. 48-67.5 кг (6 учасників)
- 16.35-17.10** Чоловіки - кат. 75-140 кг (9 учасників)

Багатоповторний жим

- 17.20-17.50** всі категорії жінки, чоловіки в порядку збільшення ваги (5 учасників)
- 18.20-19.00** нагородження переможців та призерів серед жінок та чоловіків всіх вагових, вікових категорій та абсолютних переможців

Зважування учасників 03.12.2022 р.

12.00 м. Харків, вул. 23 Серпня, 10\12, с\к «Dynamite»

18.00 м. Харків, вул. 23 Серпня, 10\12, с\к «Dynamite»