

**Розклад
Чемпіонату України з пауерліфтингу, жиму лежачи, станової тяги, підйому на біцепс, та
багатоповторного жиму
05.12.2021 р.**

Жим лежачи

11.00-11.40	Жінки – всі категорії (12 учасників)
11.45-12.25	Чоловіки – кат. 48-82.5 кг (13 учасників)
12.30-13.10	Чоловіки - кат. 90 кг (12 учасників)
13.15-13.55	Чоловіки – кат. 110-125 кг (11 учасників)
14.00-14.30	Чоловіки – кат. 100, 140 (9 учасників)

Підйом на біцепс

14.50-14.40	Жінки – всі категорії (13 учасників)
14.45-15.15	нагородження переможців та призерів серед жінок та чоловіків всіх вагових, вікових категорій та абсолютних переможців в жимі лежачи
15.25-15.55	Чоловіки – кат. 48-60 кг (10 учасників)
16.00-16.50	Чоловіки - кат. 67,5-75 кг (16 учасників)
16.55-17.45	Чоловіки – кат. 82,5-90 кг (15 учасників)
17.50-18.40	Чоловіки – кат. 100-140 (14 учасників)

Багатоповторний жим

18.50-19.20	всі категорії жінки, чоловіки в порядку збільшення ваги (11 учасників)
19.40-20.30	нагородження переможців та призерів серед жінок та чоловіків всіх вагових, вікових категорій та абсолютних переможців

Зважуння учасників 04.12.2021 р.

19.00 м. Харків, пр. Ювілейний, 52, спортивний клуб «Buta»