



ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ



тел.: 063 61 866 88
powergym.od.ua
Красный
переулок, 5



№	Спортсмен	Вес	Дата Рождения	Кoeffициент	Приседания	Жим лежа	Становая Тяга	Результат	Результат с учетом Кoeffициента	Норматив	Команда
---	-----------	-----	---------------	-------------	------------	----------	---------------	-----------	---------------------------------	----------	---------

**Результат соревнований чемпионат Одесской по пауэрлифтингу
30 ноября 2013 г. Женский Троеборье**

Open 60

1	Грабчак Кристина	54	02.06.1996	0,939	70	40	85	195	183,105	Разряд III	Одесса
---	------------------	----	------------	-------	----	----	----	-----	---------	------------	--------

Open 75

1	Шеременко Светлана	75	15.03.1959	0,7216	102,5	62,5	130	295	212,872	Разряд I	Белгород Днестровский
2	Ершова Анна	75	24.03.1978	0,7216	100			100	72,16		Белгород Днестровский

60 Т(16-17)

1	Грабчак Кристина	54	02.06.1996	0,939	70	40	85	195	183,105	Разряд III	Одесса
---	------------------	----	------------	-------	----	----	----	-----	---------	------------	--------

75 (35-39)

1	Ершова Анна	75	24.03.1978	0,7216	100			100	72,16		Белгород Днестровский
---	-------------	----	------------	--------	-----	--	--	-----	-------	--	--------------------------

75 M(50-54)

1	Шеременко Светлана	75	15.03.1959	0,7216	102,5	62,5	130	295	212,872	Разряд I	Белгород Днестровский
---	--------------------	----	------------	--------	-------	------	-----	-----	---------	----------	--------------------------

ABSOLUT OPEN

1	Шеременко Светлана	75	15.03.1959	0,7216	102,5	62,5	130	295	212,872	Разряд I	Белгород Днестровский
2	Грабчак Кристина	54	02.06.1996	0,939	70	40	85	195	183,105	Разряд III	Одесса

ABSOLUT MASTERS

1	Шеременко Светлана	75	15.03.1959	0,7216	102,5	62,5	130	295	212,872	Разряд I	Белгород Днестровский
---	--------------------	----	------------	--------	-------	------	-----	-----	---------	----------	--------------------------

ABSOLUT TEEN

1	Грабчак Кристина	54	02.06.1996	0,939	70	40	85	195	183,105	Разряд III	Одесса
---	------------------	----	------------	-------	----	----	----	-----	---------	------------	--------

Командный Зачет

№	Команда	Количество Очков	По спортсменам
1	Белгород Днестровский	17	
2	Одесса	10	

Результат соревнований чемпионат Одесской по пауэрлифтингу

30 ноября 2013 г. Мужской Троеборье

Open 60

1	Ференец Артур	58,7	01.01.1980	0,8315	130	100	170	400	332,6	МС	Коминтерново Health city
---	---------------	------	------------	--------	-----	-----	-----	-----	-------	----	-----------------------------

Open 67,5

1	Кравченко Александр	66,1	14.04.1992	0,7398	110	125	165	400	295,92	Разряд I	BLACK SEA SHARKS - DUBININ TEAM
2	Боляк Константин	65,1	05.09.1998	0,7503	100	62,5	130	292,5	219,463	Разряд III	Одесса

Open 75

1	Данилов Максим	74,6	11.03.1991	0,6673	160	110	210	480	320,304	КМС	Одесса
2	Кравченко Денис	70	28.08.1992	0,7031	135	87,5	160	382,5	268,936	Разряд II	Одесса Флексор

Open 82,5

1	Шемберко Игорь	77,3	28.04.1995	0,6492	160	130	185	475	308,37	Разряд I	BLACK SEA SHARKS - DUBININ TEAM
2	Рубаный Максим	80	01.01.1980	0,6329	150	125	170	445	281,641	Разряд II	Белгород Днестровский
3	Усенко Алексей	77,2	01.01.1980	0,6498	145	90	170	405	263,169	Разряд II	Одесса
4	Петросян Георгий	80,3	01.01.1980	0,6312	125	85	160	370	233,544	Разряд III	Одесса

Open 90

1	Жадан Игорь	90	13.09.1988	0,5853	170	150	190	510	298,503	Разряд I	BLACK SEA SHARKS - DUBININ TEAM
---	-------------	----	------------	--------	-----	-----	-----	-----	---------	----------	---------------------------------------

Open 100

1	Кочнев Алексей	97	26.09.1986	0,5619	205	170	265	640	359,617	КМС	Одесса
2	Гайдаржи Алексей	100	22.09.1992	0,554	210	122,5	237,5	570	315,78	Разряд I	Одесса Флексор

Open 110

1	Сниткин Артем	107,5	23.02.1978	0,5398	190	145	195	530	286,094	Разряд II	BLACK SEA SHARKS - DUBININ TEAM
2	Чудак Евгений	108	04.11.1975	0,5391	180	140	170	490	264,159	Разряд II	Белгород Днестровский

67,5 T(14-15)

1	Боляк Константин	65,1	05.09.1998	0,7503	100	62,5	130	292,5	219,463	Разряд III	Одесса
---	------------------	------	------------	--------	-----	------	-----	-------	---------	------------	--------

82,5 T(16-17)

1	Петросян Георгий	80,3	01.01.1980	0,6312	125	85	160	370	233,544	Разряд III	Одесса
---	------------------	------	------------	--------	-----	----	-----	-----	---------	------------	--------

82,5 T(18-19)

1	Шемберко Игорь	77,3	28.04.1995	0,6492	160	130	185	475	308,37	Разряд I	BLACK SEA SHARKS - DUBININ TEAM
---	----------------	------	------------	--------	-----	-----	-----	-----	--------	----------	---------------------------------

67,5 J(20-24)

1	Кравченко Александр	66,1	14.04.1992	0,7398	110	125	165	400	295,92	Разряд I	BLACK SEA SHARKS - DUBININ TEAM
---	---------------------	------	------------	--------	-----	-----	-----	-----	--------	----------	---------------------------------

75 J(20-24)

1	Данилов Максим	74,6	11.03.1991	0,6673	160	110	210	480	320,304	КМС	Одесса
2	Кравченко Денис	70	28.08.1992	0,7031	135	87,5	160	382,5	268,936	Разряд II	Одесса Флексор

82,5 J(20-24)

1	Рубаный Максим	80	01.01.1980	0,6329	150	125	170	445	281,641	Разряд II	Белгород Днестровский
2	Усенко Алексей	77,2	01.01.1980	0,6498	145	90	170	405	263,169	Разряд II	Одесса

100 J(20-24)

1	Гайдаржи Алексей	100	22.09.1992	0,554	210	122,5	237,5	570	315,78	Разряд I	Одесса Флексор
---	------------------	-----	------------	-------	-----	-------	-------	-----	--------	----------	----------------

60 (25-29)

1	Ференец Артур	58,7	01.01.1980	0,8315	130	100	170	400	332,6	МС	Коминтерново Health city
---	---------------	------	------------	--------	-----	-----	-----	-----	-------	----	-----------------------------

90 (25-29)

1	Жадан Игорь	90	13.09.1988	0,5853	170	150	190	510	298,503	Разряд I	BLACK SEA SHARKS - DUBININ TEAM
---	-------------	----	------------	--------	-----	-----	-----	-----	---------	----------	---------------------------------------

100 (25-29)

1	Кочнев Алексей	97	26.09.1986	0,5619	205	170	265	640	359,617	КМС	Одесса
---	----------------	----	------------	--------	-----	-----	-----	-----	---------	-----	--------

110 (35-39)

1	Сниткин Артем	107,5	23.02.1978	0,5398	190	145	195	530	286,094	Разряд II	BLACK SEA SHARKS - DUBININ TEAM
2	Чудак Евгений	108	04.11.1975	0,5391	180	140	170	490	264,159	Разряд II	Белгород Днестровский

ABSOLUT OPEN

1	Кочнев Алексей	97	26.09.1986	0,5619	205	170	265	640	359,617	КМС	Одесса
---	----------------	----	------------	--------	-----	-----	-----	-----	---------	-----	--------

2	Ференец Артур	58,7	01.01.1980	0,8315	130	100	170	400	332,6	МС	Коминтерново Health city
3	Данилов Максим	74,6	11.03.1991	0,6673	160	110	210	480	320,304	КМС	Одесса
4	Шемберко Игорь	77,3	28.04.1995	0,6492	160	130	185	475	308,37	Разряд I	BLACK SEA SHARKS - DUBININ TEAM
5	Жадан Игорь	90	13.09.1988	0,5853	170	150	190	510	298,503	Разряд I	BLACK SEA SHARKS - DUBININ TEAM
6	Кравченко Александр	66,1	14.04.1992	0,7398	110	125	165	400	295,92	Разряд I	BLACK SEA SHARKS - DUBININ TEAM
7	Сниткин Артем	107,5	23.02.1978	0,5398	190	145	195	530	286,094	Разряд II	BLACK SEA SHARKS - DUBININ TEAM

ABSOLUT TEEN

1	Шемберко Игорь	77,3	28.04.1995	0,6492	160	130	185	475	308,37	Разряд I	BLACK SEA SHARKS - DUBININ TEAM
2	Петросян Георгий	80,3	01.01.1980	0,6312	125	85	160	370	233,544	Разряд III	Одесса
3	Боляк Константин	65,1	05.09.1998	0,7503	100	62,5	130	292,5	219,463	Разряд III	Одесса

ABSOLUT JUNIOR

1	Данилов Максим	74,6	11.03.1991	0,6673	160	110	210	480	320,304	КМС	Одесса
2	Гайдаржи Алексей	100	22.09.1992	0,554	210	122,5	237,5	570	315,78	Разряд I	Одесса Флексор
3	Кравченко Александр	66,1	14.04.1992	0,7398	110	125	165	400	295,92	Разряд I	BLACK SEA SHARKS - DUBININ TEAM
4	Рубаный Максим	80	01.01.1980	0,6329	150	125	170	445	281,641	Разряд II	Белгород Днестровский

Командный Зачет

№	Команда	Количество Очков	По спортсменам
1	BLACK SEA SHARKS - DUBININ TEAM	40	
2	Одесса	38	
3	Одесса Флексор	14	
4	Белгород Днестровский	14	
5	Коминтерново Health city	10	